

Spanien

FÜR SENIOREN



www.spain.info



Ministerium für Industrie und Tourismus
 Herausgegeben von: © Turespaña
 Erstellt von: Lionbridge
 NIPO: 086-17-056-8

KOSTENLOSES EXEMPLAR

Der Inhalt dieser Broschüre wurde mit größter Sorgfalt erstellt. Sollten Sie dennoch Fehler feststellen, helfen Sie uns mit einer E-Mail an brochures@tourspain.es

Titelseite: Gebäude „Casa de las Conchas“, Salamanca
 Foto: Welterbestädte
 Umschlagseite: Asturien

INHALT

Einleitung	3
Unvergessliche Erfahrungen in Spanien	4
Kultur erleben	4
Stadtbegeisterte Senioren	22
Gastronomie	27
Shopping	30
Naturerfahrung	32
Die Sonne und das Meer genießen	38
Interrail, eine andere Art, durch Spanien zu reisen	40
Praktische Informationen	41

EINLEITUNG

Spanien bietet alles, damit Sie Ihren schönsten Urlaub hier verbringen können: gutes Wetter, faszinierende Kultur, freundliche Menschen, köstliche Gastronomie ... Entdecken Sie eines der attraktivsten Reiseziele und machen Sie faszinierende Erfahrungen. Verbringen Sie unvergessliche Tage inmitten der Natur und erkunden Sie Städte mit **tausendjähriger Geschichte**.

Verlieben Sie sich in unsere Küche, deren Aushängeschild die gesunde mediterrane Ernährung ist. Sie können **Tapas** und traditionelle **Regionalgerichte** sowie **avantgardistische kulinarische Köstlichkeiten** unserer international bekannten Köche kosten.

Spanien ist für Erholungssuchende, aber auch für abenteuerlustige Reisende ein perfektes Ziel. Den Takt geben Sie selbst vor: Entspannen Sie sich in einem Thermalbad, spielen Sie Golf oder stürzen Sie sich in den **Aktivtourismus** auf einer Route mitten durch die Natur. Ganz gleich, welchen Sport Sie mögen oder welches Hobby Sie haben, hier können Sie ihm nachgehen.

Unser Land bietet Ihnen einen unvergleichlichen **Naturreichtum**: Wir sind führend bei UNESCO-Biosphärenreservaten und verfügen über 16 Nationalparks sowie unzählige Schutzgebiete.

Kommen Sie an unsere **Strände**, um die Sonne, das Meer und den Sand an Küsten von großer Schönheit und mit allen Annehmlichkeiten zu genießen. Mehr als 600 von ihnen sind mit der Blauen Flagge ausgezeichnet.

Dank unseres wunderbaren Klimas wird Ihre **Reise zu jeder Jahreszeit** ein voller Genuss. Spanien gehört zu den wärmsten Ländern Europas und verfügt über etwa 3000 Sonnenstunden im Jahr.



ASTURIEN

Kommen Sie nach Spanien und entdecken Sie ein sicheres und gastfreundliches Land, das allen Reisenden offen steht. Begleiten Sie uns zu seinen wichtigsten Sehenswürdigkeiten.

Freizeitaktivitäten und **Spaß** sind garantiert. Nehmen Sie von den Kunsthandwerksmärkten das perfekte Souvenir mit nach Hause oder kaufen Sie Luxusartikel in Top-Markenläden. Amüsieren Sie sich in der Oper oder besuchen Sie eines der Festivals unseres vielseitigen Festivalkalenders. Wählen Sie Ihr Reiseziel und erleben Sie die Kultur zu hundert Prozent.

UNVERGESSLICHE ERFAHRUNGEN IN SPANIEN



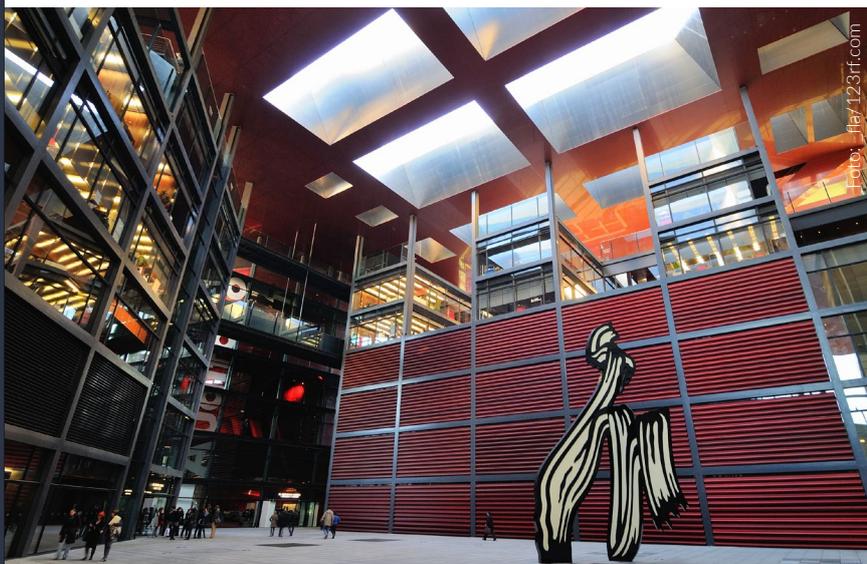
Foto: Visions Of America LLC/123rf.com

KULTUR ERLEBEN

Unser kulturelles Erbe ist ebenso riesig wie spannend. Folgen Sie einer der historischsten Routen der Halbinsel oder besuchen Sie irgend-eine unserer 15 Welterbestädte. Freuen Sie sich auf das Erbe der verschiedenen Kulturen, die unser Land besiedelt und geprägt haben, eine erstklassige Gastronomie, Feste und jahrtausendealte Traditionen.

MUSEEN

Spanien verfügt über ein Netzwerk von mehr als 1600 Museen, die einige der besten Kunstsammlungen der Welt beherbergen. Im Folgenden stellen wir Ihnen die bekanntesten davon vor, aber es gibt noch viele mehr. In fast allen Städten und Dörfern, die Sie besuchen, werden Sie kleine museale Schätze finden, die einen Besuch wert sind.



▲ NATIONALES KUNSTZENTRUM REINA SOFÍA
MADRID

PRADO (MADRID)

Aufgrund der Qualität und der Vielfalt seiner Sammlungen gilt es als eine der bedeutendsten Pinakothek der Welt. In seinen Sälen finden Sie Schätze von Genies wie Velázquez, Rembrandt oder Goya.

Am besten, Sie vertiefen sich in aller Ruhe in die Details der Bilder und Säle. Sollte Ihre Zeit begrenzt sein, macht die Website des Museums Vorschläge zu kurzen Rundgängen, damit Sie keines der wesentlichen Werke verpassen.

📍 www.museodelprado.es

MUSEUM THYSSEN-BORNEMISZA (MADRID)

Es liegt ganz in der Nähe des Prado-Museums und zeigt Werke der großen Maler der westlichen Kunst. Die Sammlung des Museums spiegelt den Geschmack ihrer Schöpfer wider, der Familie Thyssen-Bornemisza, die im Laufe der Jahre heraus-

ragende Werke von Rafael, Tizian, Cézanne, van Gogh, Picasso, Rodin und Hopper zusammengetragen hat, um nur einige Künstler einer eindrucksvollen Liste ersten Ranges zu nennen.

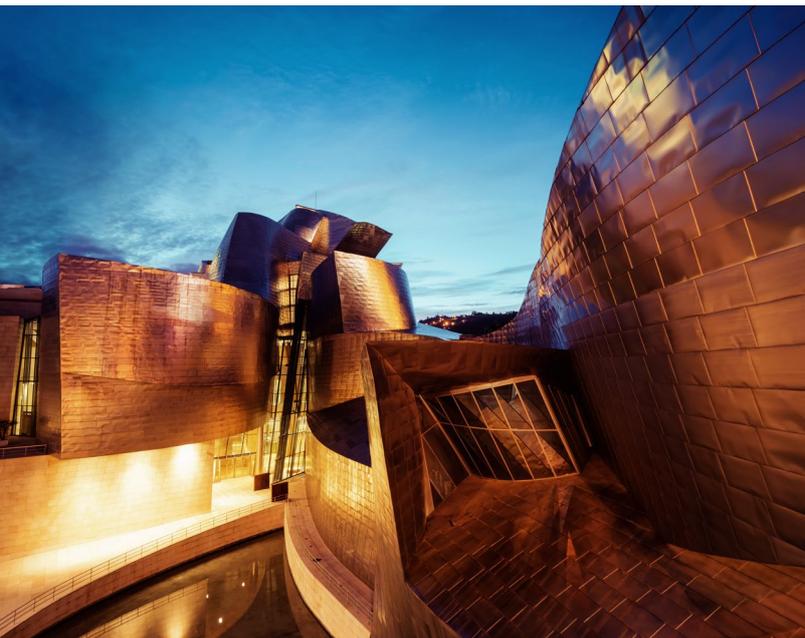
📍 www.museothyssen.org

NATIONALES KUNSTZENTRUM REINA SOFÍA (MADRID)

In diesem Museum können Sie die größte Sammlung zeitgenössischer spanischer Kunst mit so bedeutenden Autoren wie Dalí, Miró, Gris oder Tàpies besichtigen. Hier ist auch das *Guernica* von Picasso untergebracht, das Highlight des Museums.

Daneben finden Sie in den beiden Gebäuden wertvolle Exponate von Künstlern aus allen Kontinenten in allen erdenklichen Formaten mit Werken von Kandinsky, Francis Bacon, Diego Rivera, Robert Delaunay oder Yves Klein.

📍 www.museoreinasofia.es



▲ GUGGENHEIM-MUSEUM BILBAO

GUGGENHEIM-MUSEUM BILBAO (BILBAO)

Dieses beeindruckende Titangebäude ist das Werk des renommierten Architekten Frank Gehry und hat sich zu einem Wahrzeichen der baskischen Stadt entwickelt. Im Inneren erwartet Sie eine Sammlung von wichtigen Werken der zeitgenössischen Kunst.

Die Außenhaut des Gebäudes ist ein Kunstwerk für sich. Je nach Tageszeit und Witterung reflektieren die Metallschuppen seiner Fassade unterschiedliche Farben. In unmittelbarer Nähe finden Sie riesige Skulpturen wie Puppy, Jeff Koons' legendären floralen Hund, der vor dem Museum Wache steht. Innen gleicht kein Raum dem anderen. Großformatige Werke wechseln ab mit intimeren Arbeiten. So ist bei Ihrem Besuch ständig für Überraschungen gesorgt.

📍 www.guggenheim-bilbao.eus



▲ NEOCUEVA - NATIONALMUSEUM UND FORSCHUNGSZENTRUM ALTAMIRA
SANTILLANA DEL MAR, KANTABRIEN

NATIONALMUSEUM UND FORSCHUNGSZENTRUM ALTAMIRA (KANTABRIEN)

Unternehmen Sie eine Reise in die Vorgeschichte. Die Ende des 19. Jahrhunderts entdeckte Altamirahöhle in Santillana del Mar (Kantabrien) wurde 1985 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Mehr als 260 der etwa 18.000 Jahre alten Malereien und Gravuren von Wisenten, Pferden und Hirschen sind an den Wänden und Decken erhalten. Sie gilt als die „Sixtinische Kapelle“ der Höhlenkunst.

Um den ursprünglichen Zustand so weit wie möglich zu erhalten, sind Besuche im Inneren der Höhle eingeschränkt. Um dieses fabelhafte Erbe des Paläolithikums in Augenschein zu nehmen, können Sie die Neocueva besuchen, eine originalgetreue dreidimensionale Replik von Altamira.

📍 www.cultura.gob.es/mnaltamira

THEATER-MUSEUM DALÍ (GIRONA)

In Figueres, dem Geburtsort von Salvador Dalí, finden Sie dieses Mekka des Surrealismus, in dem Sie viel Wissenswertes über die faszinierende Karriere des katalanischen Meisters erfahren. Das Betreten dieses Gesamtkunstwerks ist wie der Blick durch das Schlüsselloch ins Unterbewusstsein dieses genialen Künstlers.

Alle Werke haben eine doppelte Bedeutung, kleine und große Geheimnisse, die Teil der Erfahrung sind, ohne festgelegten Rundgang durch die Räume zu streifen. Lassen Sie sich mitreißen und sehen Sie die Anspielungen, Symbole und Dialoge zwischen den Werken von Dalí mit den Augen eines Kindes.

📍 www.salvador-dali.org/es/museos



MONUMENTE

Lernen Sie unser unglaubliches Kulturerbe kennen und staunen Sie über die Schönheit einiger der bemerkenswertesten historischen Sehenswürdigkeiten der Welt. Hier nur einige der meistbesuchten des Landes.

► BASILIKA SAGRADA FAMILIA
BARCELONA



ALHAMBRA IN GRANADA

Die Alhambra, eine alte Zitadelle, Festung und Residenz der Sultane der Nasriden und UNESCO-Weltkulturerbe, ist der größte Kulturschatz Granadas. Ein Spaziergang durch die Paläste und Gärten mit den wunderschönen Brunnen und Teichen wird Sie in eine andere Zeit entführen. Bei einem nächtlichen Besuch werden Sie verstehen, was das Wort „magisch“ bedeutet.

📍 www.alhambra-patronato.es

BASILIKA SAGRADA FAMILIA

Der Grundstein zu diesem Gotteshaus im Herzen von Barcelona, das das wichtigste Beispiel des katalanischen Modernisme ist, wurde 1882 gelegt. Ein Jahr später übernahm der Baumeister Antoni Gaudí die Leitung des Projekts, dem er 40 Jahre seines Lebens widmete. Die noch unfertige, einzigartige Architektur mit einer Dekoration voller Symbolik zieht jedes Jahr Millionen von Touristen an.

📍 www.sagradafamilia.org





▲ SANTIAGO-KATHEDRALE
SANTIAGO DE COMPOSTELA

MEZQUITA VON CÓRDOBA

Dieser architektonische Schatz in der wunderschönen Altstadt von Córdoba ist ein Wahrzeichen des muslimischen Erbes in Spanien. Schlendern Sie zwischen Hunderten von Säulen und unter übereinander angeordneten Bögen und Kuppeln hindurch entlang an geschliffenem Marmor, Mosaiken und Gemälden, um im Zentrum auf eine erstaunliche christliche Kirche zu stoßen.

📍 www.mezquita-catedraldecordoba.es

KATHEDRALE VON SANTIAGO DE COMPOSTELA

In der galicischen Provinz A Coruña gelegen, ist sie das Ziel von Tausenden von Pilgern, die den Jakobsweg zurücklegen. Bestaunen Sie eines der bedeutendsten Beispiele romanischer Baukunst auf der Iberischen Halbinsel, trotz der zahlreichen Erweiterungen, die Spuren anderer Stile hinterlassen haben, wie der barocke Obradoiro und die monumentale Fassade.

📍 catedraldesantiago.es



KATHEDRALE VON BURGOS

Sie ist ein Muss für Liebhaber der gotischen Kunst und liegt im historischen Zentrum von Burgos (Kastilien-León). In dieser zum Weltkulturerbe erklärten Kathedrale ruhen die Überreste von El Cid Campeador, einer historischen Persönlichkeit der Reconquista aus dem 11. Jahrhundert. Lassen Sie sich von der Eleganz und Schönheit ihrer hohen Türme mit filigranen Spitzen mit deutschem Einfluss überraschen.

📍 www.catedraldeburgos.es

ALCÁZAR VON SEGOVIA

Erbaut im 12. Jahrhundert am Zusammenfluss zweier Flüsse, war dieser Festungspalast die Residenz der kastilischen Monarchen. Ein Burggraben mit Zugbrücke, ein Turm, der dem Bug eines Schiffes ähnelt, große Sprossenfenster, luxuriöse Säle, die von Künstlern im Mudéjar-Stil geschmückt wurden, ein Waffenmuseum und vieles mehr machen Ihren Besuch zu einem märchenhaften Erlebnis.

📍 www.alcazardesegovia.com



KATHEDRALE VON PALMA

Dieses gotische Schmuckstück wurde auf den Mauern der Altstadt von Palma de Mallorca errichtet. Hier können Sie eine der weltweit beeindruckendsten Fensterrosen bestaunen, das als „Auge der Gotik“ bezeichnet wird und einen Durchmesser von 13 Metern hat. Das Bauwerk wurde von Antonio Gaudí restauriert und beherbergt ein spektakuläres Wandbild des mallorquinischen Malers Miquel Barceló.

📍 catedraldemallorca.org



▲ ALCÁZAR VON SEGOVIA

BASILIKA NUESTRA SEÑORA DEL PILAR

Dieser barocke Sakralbau am Ebro in Zaragoza (Aragón) ist eine der weltweit wichtigsten Stätten der Marienverehrung. Im Inneren erwarten Sie wahre Schätze, wie z. B. zwei Fresken des Malers Francisco de Goya.

📍 catedraldezaragoza.es/basilica

▲ DIE GIRALDA
SEVILLA

RÖMISCHES THEATER IN MÉRIDA

Es gehört zu dem zum Weltkulturerbe erklärten archäologischen Komplex in Mérida, Provinz Badajoz (Extremadura), der auch ein Amphitheater und einen Circus Romanus umfasst. Die beste Art, es kennenzulernen? In einer lauen Sommernacht im Rahmen einer Aufführung genau wie vor über zweitausend Jahren beim Internationalen Festivals für klassisches Theater.

📍 www.festivaldemerida.es

DIE GIRALDA

Der zum Weltkulturerbe erklärte Glockenturm der Kathedrale Santa María de la Sede in Sevilla ist das Minarett der ehemaligen arabischen Moschee. Mit 104 Metern Höhe war es mehr als 800 Jahre lang das höchste Gebäude der Stadt. Klettern Sie die Rampen bis zu den Glocken hinauf und genießen Sie einen herrlichen Blick auf die andalusische Hauptstadt.

📍 www.catedraldesevilla.es



WELTERBESTÄDTE

Spanien steht bei den Welterbestätten der UNESCO weltweit ganz vorn. Ein Beispiel dafür sind unsere **15 Welterbestädte**. Begleiten Sie uns dabei, sie kennenzulernen, und entdecken Sie unsere Kultur, Geschichte, Architektur und alten Bräuche.

▲ MOSCHEE-KATHEDRALE VON CÓRDOBA

Toledo gilt aus historischer Sicht als Ort des Zusammenlebens von Muslimen, Juden und Christen, und **Salamanca** ist berühmt für seine Universität, die zu den ältesten der Welt gehört. Beide Städte laden dazu ein, die Geschichte unseres Landes anhand ihrer Straßen und Sehenswürdigkeiten kennen zu lernen. Besuchen Sie in **Córdoba** das malerische historische Zentrum und den großen Schatz der Stadt, die Mezquita, eines der herausragendsten Beispiele muslimischer Kunst.

In **Ávila** (Kastilien-León) mit seiner beeindruckenden Stadtmauer und in **Cáceres**

(Extremadura) mit seinen gepflasterten Gassen und festungsartigen Häusern und Türmen werden Sie sich wie im Mittelalter fühlen. **Alcalá de Henares** (Region Madrid) ist die Wiege von Cervantes und beherbergt das älteste Komödientheater Europas, während Sie in **Santiago de Compostela** (Galicien) Juwelen des romanischen, gotischen und barocken Stils entdecken können.

Weitere Welterbestädte, die Sie nicht versäumen sollten, sind **Úbeda und Baeza** (Jaén, Andalusien) mit ihren beeindruckenden Renaissance-Palästen und -Kirchen

sowie **Cuenca** (Kastilien-La Mancha), wo sich die hängenden Häuser, die sogenannten Casas Colgadas, perfekt in die Landschaft einfügen.

Das römische Erbe ist in **Mérida** (Extremadura), **Segovia** (Kastilien-León) und **Tarragona** (Katalonien) mit einigen der am besten erhaltenen Überreste der gesamten Iberischen Halbinsel noch lebendig. Die Theater, Aquädukte und Amphitheater werden Sie in eine andere Zeit zurückversetzen.

Auch auf den Inseln erwarten Sie großartige kulturelle Sehenswürdigkeiten. Die Anordnung der Straßen von **San Cristóbal de La Laguna** auf Teneriffa gilt als Vorläufer des Städtebaus in Lateinamerika. Und im Mittelmeer erhielt die Baleareninsel **Ibiza** aufgrund ihrer Bedeutung für die Kultur und die Artenvielfalt die Anerkennung der UNESCO.

📍 www.ciudadespatrimonio.org



▲ AQUÄDUKT VON SEGOVIA



FESTE

Spanien ist ein fröhliches und aufgeschlossenes Land. Besuchen Sie uns, lernen Sie unsere Bräuche kennen und genießen Sie einige Tage mit denkwürdigen Festen.

Die **Karwoche** ist eines der authentischsten und am tiefsten verwurzelten Feste im Jahreslauf. Dann halten mit den Prozessionen Inbrunst, Kunst und ein feierlicher Zauber Einzug in die Straßen der meisten Städte und Dörfer Spaniens.

Sevilla (Andalusien) verdient dabei eine besondere Erwähnung. Ihr Höhepunkt ist die „Madrugá“, die Nacht von Gründonnerstag auf Karfreitag, in der an den Leidensweg von Jesus Christus erinnert wird und Tausende die Heiligenfiguren auf den Prozessionen begleiten. Vergessen Sie nicht, die für diese Jahreszeit typischen Leckereien zu probieren: Torrijas, eine Art Arme Ritter.

▼ KARWOCHEN
SEVILLA



▲ KARNEVAL AUF TENERIFFA

Der Geist der Frömmigkeit der Karwoche steht in starkem Kontrast zur Ausgelassenheit des **Karnevals**, der vor der Fastenzeit gefeiert wird. Bei diesem Fest beherrschen Farben, unbeschwerter Humor und Ausdrucksfreiheit mit fantasievollen Paraden im Rhythmus der Musik das Straßenbild. Neben dem weltberühmten Karneval von Santa Cruz de Tenerife (Kanarische Inseln) sind die Karnevalsbräuche von Cádiz (Andalusien) und Águilas (Murcia) besonders lustig.

Während der **Fallas** widmet sich ganz Valencia seinem Hauptfest und der Musik. In der Woche vom 19. März füllt sich die Stadt mit den sog. *Ninots* (riesige Figuren aus Holz, Karton und Gips, mit denen die Gesellschaft humorvoll kritisiert wird), die bei der *Cremà* in Flammen aufgehen.

Die Patronatsfeste sind eine einzigartige Gelegenheit, den kulturellen Reichtum der verschiedenen spanischen Regionen und Städte kennenzulernen. Das **Fest von Santiago Apóstol** (Santiago de Compostela, A Coruña), **San Isidro** (Madrid) oder die **Feierlichkeiten der Mercè** (Barcelona) werden Sie begeistern.



ROUTEN

Möchten Sie die Geschichte, die Kultur, die Natur und die Gastronomie Spaniens auf eine andere Weise kennenlernen? Dann sind die Kulturrouten genau das Richtige für Sie.

▲ JAKOBSWEG

Einer der bekanntesten ist der **Jakobsweg**, der 1993 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde. Sein Wegenetz zieht jedes Jahr Millionen von Wallfahrern an, die aus spirituellen, kulturellen oder touristischen Gründen pilgern. Die verschiedenen Etappen gestatten es Ihnen nicht nur, die Natur in ihrer ganzen Pracht zu bewundern, sondern auch Denkmäler von großem historischem Wert und viele Menschen aus verschiedenen Ländern kennenzulernen.

📍 www.caminodesantiago.gal

Folgen Sie den Spuren der römischen Truppen auf der Silberstraße, der **Vía de la Plata**, die auf 800 Kilometern einen Großteil des westlichen Spaniens durchquert und die es schon seit Menschengedenken gibt. Diese Route verläuft entlang einer alten Römerstraße, die Sevilla (Andalusien) mit Gijón (Asturien) verband. Machen Sie sich zu Fuß oder mit dem Fahrrad auf den Weg oder genießen Sie die Landschaften und Naturschätze dieser Route mit dem Auto auf der Autobahn „Autovía de La Plata“.

📍 www.rutadelaplata.com



Die **Routen des Erbes von Al-Andalus** sind ideal für die Freunde des Kulturtourismus, denn sie bieten die Möglichkeit, mehr über die muslimische Vergangenheit Andalusiens zu erfahren. Sie folgen uralten Wegen, die einzigartige Bauwerke des architektonischen Erbes Spaniens verbinden: die Alhambra in Granada, die die letzte Bastion der Muslime auf der Iberischen Halbinsel war, die Mezquita von Córdoba, die Giralda in Sevilla oder Altstädte arabischen Ursprungs wie zum Beispiel Alcalá la Real (Jaén).

📍 www.legadoandalusi.es

Die **Route des Don Quijote** führt Sie zu den Stellen, an denen dieser berühmte, von Miguel de Cervantes geschaffene Romanheld, seine Ritterabenteuer erlebte. Folgen Sie den Spuren jahrhundertealter Villen, Windmühlen, legendärer Burgen, Weinberge und herrlicher Naturräume, die über Kastilien-La Mancha, Aragón und Katalonien verstreut sind.

Wenn Sie die Geschichte lieben, werden Sie von der **Route Karls V.** begeistert sein, eine spannende Reise in die Vergangenheit durch die Dörfer, die dieser große Kaiser nach seiner Abdankung 1556 durchquerte. Die Route führt von so reizvollen Orten wie Laredo (Kantabrien), wo er mit seinem gesamten Gefolge anlegte, bis zum wunderschönen Kloster Yuste (Extremadura), in das er sich nach 40 Jahren Herrschaft zurückzog.

📍 www.spainculturalroutes.com/rutas-carlos-v

Entdecken Sie den **Weg des Cid**, eine kulturelle Route, die Sie durch das Landesinnere und den Osten von Burgos nach Valencia führt und die Orte berührt, die der Cid Campeador eroberte, ein legendärer Ritter, der einen der wichtigsten Texte der kastilischen Literatur des Mittelalters inspirierte.

📍 www.caminodelcid.org



KOMMEN SIE NACH SPANIEN IN DIE OPER

Lassen Sie sich von unserem großen Opernangebot begeistern und besuchen Sie die großen Theater von so emblematischen Städten wie Madrid, Barcelona, Sevilla und Oviedo.

▲ OPERNHAUS TEATRO REAL
MADRID

Erleben Sie Oper auf den einzigartigen Bühnen des **Teatro Real** in Madrid oder des **Gran Teatre del Liceu** in Barcelona, zwei Kulturstätten voller Kunst und Geschichte. Das Teatro Real gegenüber dem Königspalast ist ideal als Ausgangspunkt, um das Madrid der Habsburger zu erkunden. Und vom Liceu aus sind es vor oder nach der Aufführung nur ein paar Schritte bis zur berühmten Promenade La Rambla in Barcelona, die zu einem Bummel einlädt.

📍 www.teatroreal.es
www.liceubarcelona.cat

Lernen Sie das schöne **Teatro Campoamor** in Oviedo kennen, den Rahmen für die Verleihung der Prinzessin-von-Asturien-Preise, oder die große Bühne des Südens, das **Teatro de la Maestranza** in Sevilla.

📍 www.operaoviedo.com
www.teatrocampoamor.es/
www.teatrodelamaestranza.es

Oder Sie planen eine Rundreise durch die ganze Saison, um Ihrer Leidenschaft für die Oper in Städten voller Kunst zu frönen.

📍 operaxxi.com



▲ RÖMISCHES THEATER VON MÉRIDA

ERLEBEN SIE DIE FESTIVALS IN SPANIEN

Das ganze Jahr über genießen Sie hier ein vielfältiges kulturelles Angebot an hochkarätigen Festivals. Ob Film, Theater, Musik oder Flamenco-Gesang, es ist für jeden Geschmack etwas dabei. Im Sommer finden viele davon im Freien statt.

FESTIVAL FÜR KLASSISCHES THEATER VON MÉRIDA (BADAJOZ)

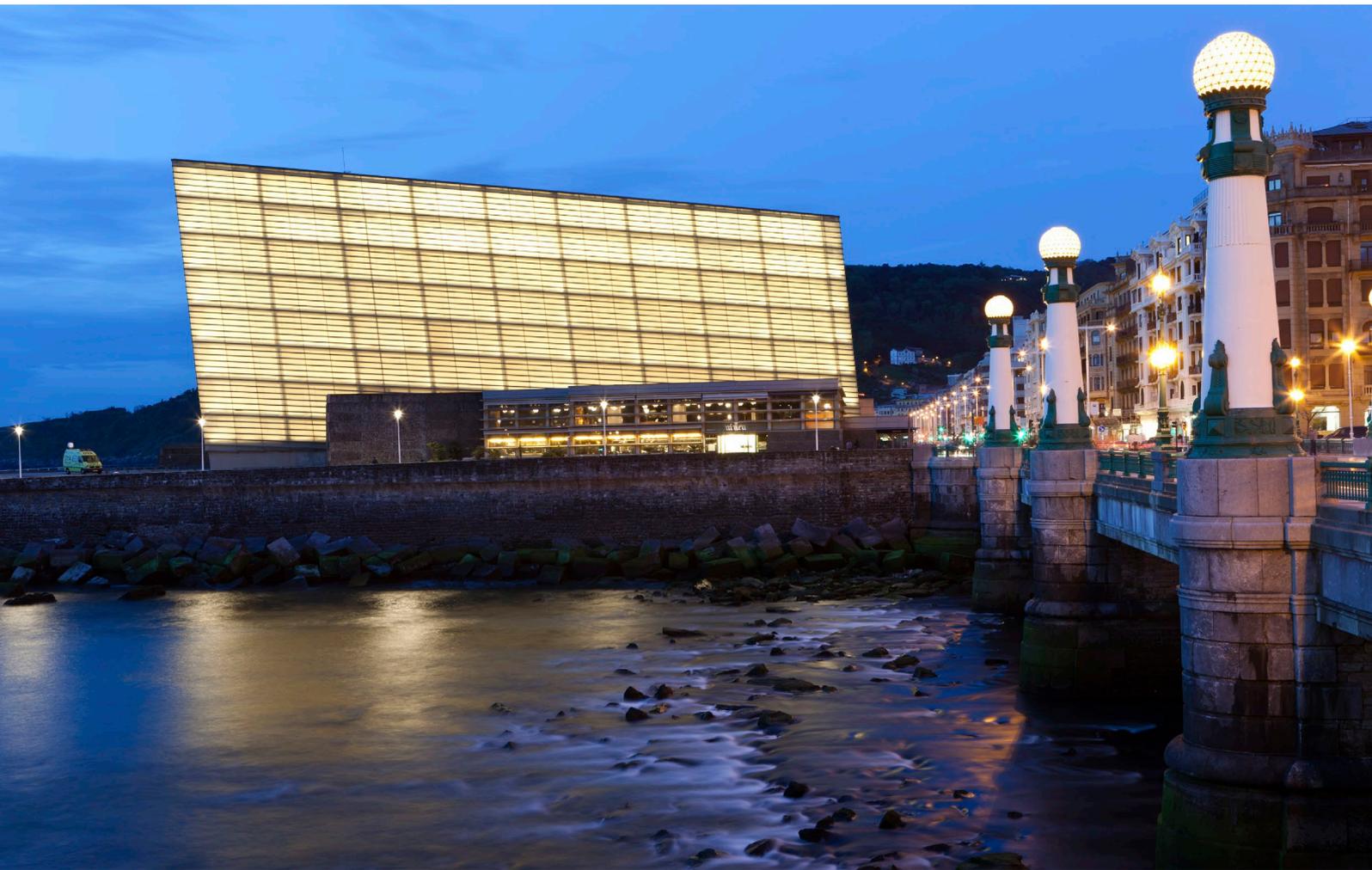
Im Juli und August haben Sie die Möglichkeit zu sehen, wie ein römisches Theater, das auf das Jahr 16 v. Chr. zurückgeht, wieder zum Leben erwacht. Diese beeindruckende Bühne eignet sich bestens für Auf-

führungen aus der griechisch-römischen Tradition, steht aber auch der allgemeinen Bühnenkunst wie beispielsweise der Musik oder dem Film offen.

① www.festivaldemerida.es

INTERNATIONALES FESTIVAL FÜR KLASSISCHES THEATER VON ALMAGRO (CIUDAD REAL)

Ein weiteres Highlight des klassischen Theaters, diesmal im fast 400 Jahre alten Komödienhof der Stadt. Weitere Bühnen bieten sich an anderen historischen Stät-



▲ KONGRESS- UND KULTURZENTRUM KURSAAL
DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN

ten des Ortes wie der alten Renaissance-Universität oder dem Patio de Fúcares. Es findet im Juli statt und bringt jedes Jahr mehr als 60.000 Menschen zusammen.

📍 www.festivaldealmagro.com

INTERNATIONALES FILMFESTIVAL
ZINEMALDIA VON DONOSTIA-SAN
SEBASTIÁN (GIPUZKOA)

Seit 1953 zählt er zu den renommiertesten Filmwettbewerben der Welt: Der Fototermin der Künstler, Schauspieler und

Regisseure mit der Bucht der Stadt im Hintergrund ist schon lange ein Klassiker. Glamour und siebte Kunst Hand in Hand.

📍 www.sansebastianfestival.com

INTERNATIONALES FILMFESTIVAL
GIJÓN (ASTURIEN)

Im November haben Filmliebhaber einen Termin in den Straßen und Theatern der asturischen Stadt, der dem unabhängigen Film und dem Autorenkino gewidmet ist.

📍 fmx.tv

FLAMENCO-FESTIVALS

Die Magie des Flamenco erwartet Sie alle zwei Jahre in Sevilla bei einem einzigartigen Ereignis: der **Flamenco-Biennale**. Sie ist die größte internationale Veranstaltung im Zusammenhang mit dieser spanischen Kunstform, die von der UNESCO zum immateriellen Kulturerbe der Menschheit erklärt wurde.

In der Regel im September findet sie an mehreren, über der ganzen Stadt verteilten Orten statt. An so besonderen Orten wie den Terrassen des Königlichen Alcázar und der Bühne des Maestranza-Theaters werden Sie verstehen, was es mit dem „Duende“, dem magischen Höhepunkt im Flamenco, auf sich hat.

📍 www.labiennale.com

Besuchen Sie im Februar und März Jerez de la Frontera (Cádiz), die Wiege des Andalusier-Pferdes und des spanischen Sherryweins. Dort können Sie an den Konzerten und Aktivitäten des **Flamenco-Festivals von Jerez** teilnehmen, um die wahre Essenz der andalusischen Folklore kennenzulernen.

📍 www.festivaldejerez.es



JAZZALDIA - INTERNATIONALES JAZZFESTIVAL VON DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN

Lassen Sie sich in der zweiten Julihälfte von den ganz Großen des Jazz verführen. An Stränden, in Theatern, auf Plätzen und in den Konzertsälen der Stadt finden mehr als 60 Aufführungen unterschiedlichster Stilrichtungen statt, wobei das Kulturzentrum Kursaal und die Plaza de la Trinidad

die Hauptveranstaltungsorte sind. Die übrigen Bühnen bieten kostenlose Konzerte an so besonderen Orten wie dem Strand von Zurriola, dem San Telmo Museoa oder dem Perlón mit Blick auf die Bucht von La Concha.

📍 jazzaldia.eus

▼ JAZZALDIA - INTERNATIONALES JAZZFESTIVAL
THEATER VICTORIA EUGENIA, DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN



STADTBEGEISTERTE SENIOREN

Der Tourismus in spanischen Städten ist ein aufregendes Abenteuer für alle Altersgruppen. Besuchen Sie die besten Ausstellungen der Welt, lassen Sie sich von einer Flamenco-Aufführung mitreißen, reisen Sie in die Vergangenheit in einem mittelalterlichen Viertel ... Dies sind einige der Ziele, die wir Ihnen empfehlen.



▲ MADRID

MADRID

Die Hauptstadt Spaniens verfügt über ein riesiges Kulturerbe und moderne Infrastrukturen, die es Ihnen ermöglichen, sie leicht kennenzulernen. Hier können Sie die unverzichtbare Madrider Kunstmeile, den **Paseo del Arte**, einen Teil der

2021 zum Weltkulturerbe erklärten „Paisaje de la Luz“ mit drei der wichtigsten Gemäldesammlungen der Welt entdecken: der **Prado**, das **Nationalmuseum Thyssen-Bornemisza** und das **Nationale Kunstzentrum Reina Sofía**.

Mit dem Paseo del Arte Kombiticket, das auf den Websites und an den Museums-kassen erhältlich ist, können Sie sie alle besichtigen. An der Allee liegen auch der monumentale Kybele- und der Neptunbrunnen, und es gibt den Königlichen Botanischen Garten zu entdecken.

Schlendern Sie durch das **Madrid der Habsburger** mit so repräsentativen Bau-denkmälern wie der **Puerta del Sol**, der **Plaza Mayor** und dem **Königspalast**, wo sich auch die Galerie der Königlichen Sammlungen befindet. Ruhen Sie sich bei einem Wermut in einem Straßencafé aus oder gehen Sie in die Markthalle Mercado de San Miguel, um Tapas zu kosten, die eines Gourmets würdig sind.



Die Hauptstadt verfügt über ein ausgedehntes Netz von Theatern und Bühnen. Genießen Sie einen perfekten Abend bei einem Musical oder einem Theaterstück auf der **Gran Vía**.

① www.esmadrid.com

▼ PLAZA MAYOR
MADRID





Foto: Jose Manuel Sanchez Cuervo / 123rf.com

▲ **BARRI GÒTIC**
BARCELONA

BARCELONA

In dieser Stadt am Mittelmeer und Hauptstadt Kataloniens finden sich sowohl Überreste aus der Römerzeit und mittelalterliche Stadtviertel wie das berühmte Barri Gòtic als auch Bauwerke der Moderne und der Avantgarde. Ein wahres Paradies für einen Stadtbummel. Besuchen Sie die Basilika **Sagrada Família** von **Antoni Gaudí**, das Wahrzeichen der Stadt und höchster Ausdruck des Modernisme. Der geniale Architekt hat seine Spuren in der ganzen Stadt hinterlassen, an Orten wie dem farbenfrohen **Park Güell** oder den Gebäuden **La Pedrera-Casa Milá** und **Casa Batlló**, wo Licht, Farbe und organische Formen mit Holz, Glas und Steingut kombiniert sind.

Sie werden eine der offensten Städte der Welt erleben: der Schauplatz internationaler Events und die treibende Kraft hinter neuen Trends. Ein Spaziergang über die Flaniermeile La Rambla reicht aus, um den **kosmopolitischen** Charakter dieser Stadt zu erfassen, von dem sich Reisende aller Kulturen angezogen fühlen.

📍 www.barcelonaturisme.com



Foto: Olena Kacur / 123rf.com

VALENCIA

Diese Stadt am Mittelmeer besitzt eine der größten historischen Altstädte Spaniens. In der Hauptstadt der Region Valencia, die für ihre Strände und ihr hervorragendes Klima bekannt ist, können Sie eine der größten Anlagen zur Verbreitung der Wissenschaft und Kultur in Europa erkunden: die **Stadt der Künste und Wissenschaften**. Sie besteht aus sechs eindrucksvollen Bauwer-



▲ ALTSTADT
VALENCIA

ken, in denen Veranstaltungen im Zusammenhang mit Wissenschaft, Kunst, Natur und Technik organisiert werden.

In der Altstadt erwartet Sie das traditionelle Valencia mit monumentalen Sehenswürdigkeiten wie der zum Weltkulturerbe erklärten **Lonja de la Seda** (Seidenbörse). Sie ist eines der imposantesten Gebäude der europäischen Zivilgotik und beherbergt so

faszinierende Räume wie den Säulensaal und den Orangerhof. Besuchen Sie ganz in der Nähe den **Miguelete**, wie der Glockenturm der Kathedrale von Valencia genannt wird. Von oben hat man in 50 Metern Höhe einen wunderschönen Panoramablick über die Stadt.

① www.visitvalencia.com



▲ ALTSTADT
BILBAO

BILBAO

Diese baskische Stadt hat es geschafft, ihre reiche industrielle Vergangenheit mit künstlerischen Avantgardeprojekten zu verbinden. Das **Guggenheim-Museum Bilbao** ist der prominenteste Vertreter seiner architektonischen Neugestaltung, aber es gibt noch viele andere Beispiele: die von Norman Foster entworfenen U-Bahn-Stationen, das von Philippe Starck restaurierte und zum Kulturzentrum Azkuna Zentroa umgebaute Alhóndiga-Gebäude, die Zubizuri-Brücke von Santiago Calatrava und viele mehr. Ein Sinnbild der Moderne, das in Harmonie mit der **Altstadt** koexistiert, deren Straßennetz ideal ist zum Spaziergehen und zum Probieren von **Pintxos**, Hochküche im Miniaturformat.

📍 www.bilbaoturismo.net

SEVILLA

In der am Ufer des Guadalquivir gelegenen Hauptstadt Andalusiens wird man von der Fröhlichkeit angesteckt, die auf ihren lebhaften Straßen und Plätzen herrscht. Der Einfluss der arabischen Kultur ist in der besonderen Schönheit ihrer Altstadt unverkennbar. Besuchen Sie das **Viertel Triana** mit seinen zahlreichen Tavernen und *Tablaos* (Lokale, die ausschließlich dem Flamenco-Tanz und -Gesang gewidmet sind) oder fahren Sie mit der Pferdekutsche über die **Plaza de España** und den **Park María Luisa**, zwei der reizvollsten Orte der Stadt. Das **Kunstmuseum**, die **Alameda de Hércules** und die **Kathedrale Santa María de la Sede** sind weitere Attraktionen, die Sie bei Ihrer Reise nicht verpassen sollten.

📍 www.visitasevilla.es

▼ PLAZA DE ESPAÑA
SEVILLA



GASTRONOMIE

Die spanische Küche ist weltweit führend in der Gastronomie. Probieren Sie in unseren Restaurant und Bars sowohl unsere **traditionelle Küche** als auch überraschende Gerichte der **Haute Cuisine**. Die ökologische Küche, die auf einem nachhaltigen Produktionsmodell beruht, findet im Haushalt ebenso wie auf den Speisekarten der Restaurants immer mehr Anklang.

Wenn Sie nach einer originellen Möglichkeit suchen, die hochwertige spanische Küche zu probieren, besuchen Sie die **städtischen Markthallen**. Viele dieser historischen Einrichtungen haben sich neu erfunden und bieten einzigartige gastronomische Erfahrungen. Der Mercado de San Miguel in Madrid, der Boquería-Markt in Barcelona oder der Mercado Central in Valencia sind Orte, wo man einen Wein und eine Gourmet-Tapa genießen, Live-Musik hören und sich mit den Einheimischen treffen kann. Ein Fest für die Augen und den Gaumen!

▼ MARKTHALLE SAN MIGUEL
MADRID





▲ ASTURISCHER BOHNENEINTOPF



TRADITIONELLE KÜCHE

Jede spanische Region bietet Ihnen eine Vielzahl traditioneller Gerichte, eines köstlicher als das andere. Von nahrhaften Eintöpfen wie dem **Cocido Madrileño** oder der **Fabada Asturiana** bis hin zu Reisgerichten wie der **valencianischen Paella** oder den exquisiten **Desserts und Süßigkeiten** jeder Region. Probieren Sie das saisonale Gemüse, den Fisch aus unseren Meeren und Flüssen, auf verschiedenste Weise zubereitet, und die **Meeresfrüchte**, ein sehr geschätztes Produkt unserer Küche. Verfallen Sie unserem **Ibérico-Schinken**, der innerhalb unseres gastronomischen Angebots einen echten Schatz darstellt.

AVANTGARDEKÜCHE

Entdecken Sie die überraschenden exquisiten Kreationen von **Carme Ruscalleda**, **Juan Mari Arzak**, **David Muñoz**, **Ferran Adriá**, **Fina Puigdevall**, **Joan Roca** und anderen. Sie gehören zu den besten Chefs der spanischen Gastronomie und erhoben das Kochen zu einer echten Kunst. Sie lassen sich von traditionellen Rezepten inspirieren und erschaffen mithilfe von innovativen Techniken einzigartige Gerichte, die all Ihre Sinne erobern werden. Ihre Arbeit fand auf internationaler Ebene große Anerkennung: Unsere Köche haben zusammen genommen mehr als **300 Michelin-Sterne**.

MEDITERRANE KOST

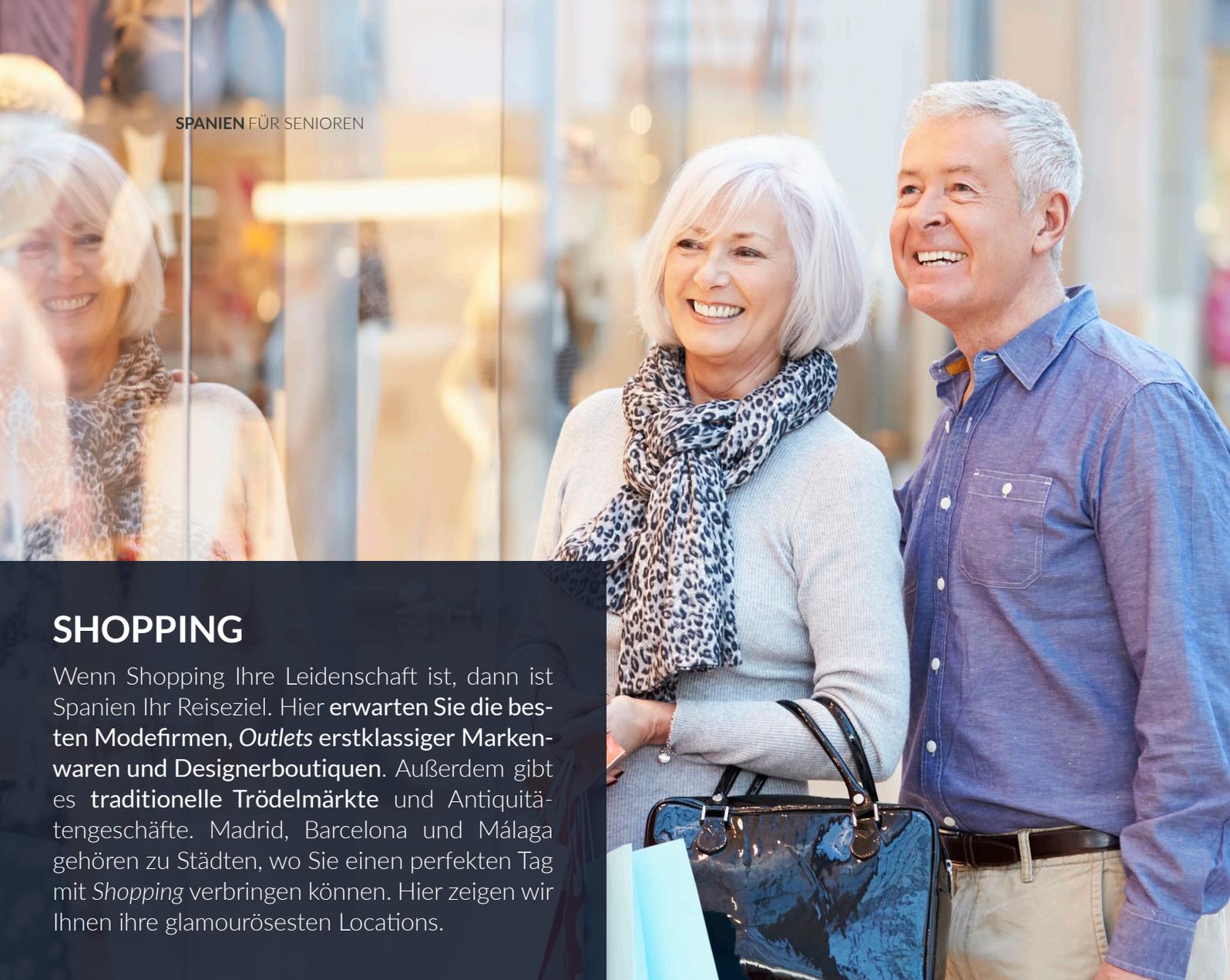
Sie ist vielseitig, schmackhaft und gesund. Darüber hinaus wurde sie 2010 von der UNESCO zum Immateriellen Kulturerbe der Menschheit erklärt, weil sie viel mehr als nur eine gesunde Ernährung ist: Sie ist ein Lebensstil, der die hausgemachte Zubereitung und das gemeinschaftliche Essen fördert, die Umwelt und die Artenvielfalt bewahrt und die traditionellen Arbeiten im Zusammenhang mit der Landwirtschaft und der Fischerei erhält. Natives Olivenöl ist eine der wichtigsten Zutaten. Nehmen Sie an einer Verkostung teil und erleben Sie den unverfälschten Geschmack des Mittelmeers.

WEINTOURISMUS

Spanien ist mit fast einer Million Hektar Anbaufläche einer der weltweit führenden Weinproduzenten und verfügt über rund 97 geschützte Herkunftsbezeichnungen. Neben der Verkostung exzellenter Weine in unseren Bars und Restaurants können Sie Spaniens Weine auch auf den **Weinlesefesten** kennenlernen, die im Frühherbst im ganzen Land stattfinden.

Bereisen Sie eine **Weinstraße**, um jahrhundertalte oder avantgardistische Bodegas zu besuchen, in den Weinbergen zu übernachten und die Geheimnisse über die Kombination von Essen und Weinen aus dem Mund erfahrener Sommeliers kennenzulernen. Diese Ausflüge bieten sich insbesondere für Liebhaber des Gastrotourismus an.

📍 wineroutesofspain.com



SHOPPING

Wenn Shopping Ihre Leidenschaft ist, dann ist Spanien Ihr Reiseziel. Hier erwarten Sie die besten Modefirmen, Outlets erstklassiger Markenwaren und Designerboutiquen. Außerdem gibt es traditionelle Trödelmärkte und Antiquitätengeschäfte. Madrid, Barcelona und Málaga gehören zu Städten, wo Sie einen perfekten Tag mit *Shopping* verbringen können. Hier zeigen wir Ihnen ihre glamourösesten Locations.

Lassen Sie sich vom Luxus der goldenen Meile von **Madrid** verführen. Im Herzen des Stadtteils Salamanca warten Geschäfte der renommiertesten Modemarken auf Sie, darunter die besten spanischen Labels und einige der exklusivsten Einkaufszentren der Stadt. Nur wenige Schritte von der Puerta del Sol entfernt finden Sie die exklusive Galería Canalejas mit mehr als 40 Geschäften im Bereich Mode, Accessoires und edlem Schmuck.

In **Barcelona** konzentrieren sich die renommiertesten Boutiquen auf den Stadtteil Eixample. Hier finden Sie alle nationalen

und internationalen Modetrends, während Sie entlang der breiten Straßen und Alleen wie dem schönen Passeig de Gràcia und der Avenida Diagonal schlendern.

Erleben Sie die Magie der Costa del Sol, während Sie nach Herzenslust einkaufen. Genießen Sie in **Málaga** die Schaufenster der berühmten Calle Larios und Umgebung oder besuchen Sie Marbella mit seinem exklusiven Ambiente, wo man in den Straßen Ricardo Soriano, Ramón y Cajal und Bulevar Príncipe Alfonso Hohenlohe viele Einkaufsmöglichkeiten findet.

KUNSTHANDWERK

Das Kennenlernen des **lokalen Kunsthandwerks** ist eine weitere gute Möglichkeit, Sightseeing zu machen und ein besonderes Souvenir zu erstehen. Besuchen Sie Werkstätten und kleine Manufakturen und bewundern Sie die Erzeuger mitten am Werk.

Sie finden so wunderbare Dinge wie die tauschierten Gegenstände in Toledo, die traditionellen handbestickten Manila-Tücher oder Keramik aus Sargadelos (Galicien), Lladró und Manises (Valencia) sowie aus dem Viertel Triana in Sevilla.



TAX-FREE

Die große Auswahl und hohe Qualität der Produkte ist beim Shoppen in Spanien nicht der einzige Vorteil. Wenn Sie außerhalb der Europäischen Union ansässig sind, können Sie eine Rückerstattung der Mehrwertsteuer verlangen.

Dazu müssen Sie nur Ihren Reisepass vorlegen und im Geschäft eine Rechnung sowie das elektronische Tax-Free-Formular verlangen. Bevor Sie Ihr Gepäck am Flughafen oder Hafen aufgeben, sollten Sie das Tax-Free-Formular entweder digital an den interaktiven DIVA-Automaten validieren oder am Zoll abstempeln lassen; für das Abstempeln haben Sie drei Monate ab Kaufdatum Zeit. Denken Sie daran, die Rechnungen, Ihren Pass, Ihr Ticket und die Gegenstände mitzunehmen, für die Sie die Mehrwertsteuererstattung beantragen möchten.

Danach können Sie die Erstattung beantragen. Dafür haben Sie zwei Möglichkeiten: Senden Sie das Tax-Free-Formular an das



Geschäft, in dem Sie eingekauft haben. Oder wenden Sie sich an ein autorisiertes Serviceunternehmen. Diese verfügen über Erstattungsstellen an den wichtigsten spanischen Flughäfen und Grenzübergängen. Beachten Sie, dass diese Serviceunternehmen eine Gebühr berechnen. Sie können sich die Mehrwertsteuer über Ihre Kreditkarte, per Banküberweisung oder internationalen Scheck erstatten lassen.

NATURERFAHRUNG

Erkunden Sie unsere Naturräume und lernen Sie eine unvergleichliche biologische Vielfalt kennen. Hier erwarten Sie Wälder, Flüsse und Berge von einer Schönheit und Magie, die Sie sich nie hätten träumen lassen. Von Nord nach Süd und von Ost nach West ist mehr als ein Viertel des spanischen Territoriums der Erhaltung der Natur gewidmet. Kommen Sie und erleben Sie es selbst!



WANDERN

Mit mehr als 60.000 Kilometern zugelassener Wanderstrecken und einem milden Klima ist unser Land eines der besten Reiseziele für die Ausübung dieses Sports. Die großen landschaftlichen Kontraste und das breite Angebot an Unterkünften ermöglichen es Ihnen, Natur im Reinzustand zu erleben.

GRÜNE WEGE

Versuchen Sie doch einmal, Spanien auf originelle und besondere Weise zu erkunden. Die Grünen Wege sind malerische Strecken, die im ganzen Land entlang früherer Eisenbahnstrecken verlaufen. Die alten Holzschwellen wurden recycelt, um die Streckenabschnitte zu markieren und Geländer zu bauen. Diese Trassen mit sanften Abhängen und weiten Kurven eignen sich besonders für Wanderer, Radfahrer und Menschen mit eingeschränkter Mobilität.

📍 www.viasverdes.com

CAMINITO DEL REY

Diese 7,7 Kilometer lange Route führt über Stege und Brücken, die bis zu 100 Meter hoch sind, durch die Schlucht von Los Gaitanes im Herzen der Sierra de Málaga. Ein eindrucksvolles Erlebnis! Nicht geeignet für nicht schwindelfreie oder mobilitätseingeschränkte Personen. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

📍 www.caminitodelrey.info

ÖSTLICHE PYRENÄEN

Ein ausgedehntes Wegenetz führt Sie zu spektakulären Hochgebirgsseen und durch große Tannen- und Schwarzkiefernwälder. Ein privilegiertes Gebiet voller Höhepunkte, wo Sie den Aneto sehen können, den



▲ GRÜNER WEG SENDA DEL OSO
ASTURIEN

höchsten Berg der Pyrenäen mit sage und schreibe dreizehn Gletschern.

📍 www.visitpirineus.com

REITTOUREN

Entdecken Sie die spanischen Naturschätze auf dem Rücken eines Pferdes. Galoppieren Sie durch Wiesen und Täler, besuchen Sie mittelalterliche Dörfer ... Wählen Sie einen der Reitausflüge, die in ganz Spanien organisiert werden, und fühlen Sie sich frei auf dem Rücken Ihres Pferdes. Reitställe finden Sie überall im ganzen Land, selbst an den schönsten und abgelegensten Stellen.

Andalusien, wo die Pferde reiner spanischer Rasse ihren Ursprung haben und sich historische Zuchtbetriebe für Kampfstiere befinden, ist genau die richtige Adresse für alle, die mehr über die Aufzuchtmethoden dieser Tiere erfahren möchten, die so tief in der Tradition unseres Landes verwurzelt sind.

In der Nähe von Sevilla, Córdoba und Jerez de la Frontera – Dreh- und Angelpunkte, wenn es um die Züchtung dieser Arten geht – können Sie vor Ort erfahren, wie sich ein typischer Tag im Leben eines Pferde- bzw. Stierzüchters abspielt.

DIE NATIONALPARKS ENTDECKEN

Durchstreifen Sie einen unserer 16 Nationalparks - ein unvergessliches Erlebnis. Lernen Sie die **Picos de Europa** kennen, den natürlichen Lebensraum von Rehwild, Wölfen und Bären, oder reisen Sie auf die Kanarischen Inseln, um ihre vulkanischen Landschaften zu entdecken, die vom **Timanfaya** und dem **Teide** beherrscht werden. Bewundern Sie die Schönheit der **Tablas de Daimiel** in Ciudad Real und des Nationalparks **Cabañeros**, beides einzigartige Ökosysteme für die Beobachtung von Vögeln und großen Säugetieren aller Art.

In den Pyrenäen bieten die Parks **Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** und **Ordesa y Monte Perdido** eine Vielzahl von historischen Wegen, Seen und Wasserfällen sowie bezaubernde Dörfer in Naturräumen von außergewöhnlicher Schönheit.

In der Nähe von Granada erhebt sich die **Sierra Nevada**, mit zwei der höchsten Gipfel Spaniens, dem Mulhacén und dem Veleta. Ein idealer Ort für Fans der Berge und zum Kennenlernen der malerischen weißen Dörfer der **Alpujarras** in der Provinz Granada. Eine weitere Möglichkeit in Andalusien ist die **Sierra de las Nieves** in der Provinz Málaga.

Kommen Sie nach Galicien und erkunden Sie das Naturparadies des Nationalparks **Islas Atlánticas**. Oben auf dem Aussichtspunkt des Monte Faro haben Sie schöne Ausblicke auf das Meer, die Rías von Arousa und Vigo sowie eine der größten Möwenkolonien Europas.

① www.spain.info/es/naturaleza





▲ PARDELLUCHS
DOÑANA

BEOBSACHTUNG DES PARDELLUCHSES IM NATIONALPARK DOÑANA (HUELVA)

Ein einzigartiges Erlebnis ist die Suche nach dem Pardelluch. Die am stärksten bedrohte Katzenart der Welt bewohnt nur die Iberische Halbinsel, wo sich ihre Population derzeit durch ein Programm erholt, das eine Erhaltungszucht und Auswilderung in die Natur vorsieht. In Doñana und im Naturpark Sierra de Andújar gibt es spezialisierte Unternehmen, die Touren zur Beobachtung von Exemplaren in freier Wildbahn organisieren.

VOGELBEOBSACHTUNG

Nehmen Sie Ihr Fernglas und beobachten Sie unsere reizvolle Landschaft und Vo-

gelwelt. An einer wichtigen Vogelzugroute gelegen, wählen jedes Jahr Tausende von Vögeln unser Land als Brut- und Rastplatz.

In Gegenden wie den Feuchtgebieten von **Huelva** oder den Bergen von **Extremadura**, **Navarra** und **Kastilien-La Mancha** gibt es eine reiche Vogelwelt. Sie werden überrascht sein, wie einfach es fast überall in Spanien ist, Raubvögel, Wald- und Wasservögel zu beobachten.

Eine gute Chance hat man an den Rastplätzen der Vögel, für Kraniche beispielsweise an der Lagune Gallocanta (Zaragoza), Trappen im Landschaftsschutzgebiet Villafáfila (Zamora) oder Flamingos in Fuente de Piedra (Málaga).

📍 soyecoturista.com



▲ INTERNATIONALES ASTRONOMISCHES OBSERVATORIUM ROQUE DE LOS MUCHACHOS
LA PALMA

STERNENBEOBACHTUNG

Beobachten Sie die Schönheit des Firmaments in einem der Länder mit den besten Nachthimmel-Bedingungen Europas. Entdecken Sie das Himmelszelt von Aussichtspunkten und Sternwarten in natürlichen Gebieten, die Sie sprachlos machen werden.

Spazieren Sie in Ihrem eigenen Rhythmus unter Steineichen und Sternen im **Nationalpark von Monfragüe** in Extremadura. Und vom Aussichtspunkt Mirador del Castillo aus sehen Sie die Milchstraße in ihrer ganzen Pracht. Erfahren Sie die Geheimnisse

des Firmaments in der Sternwarte **Torrejón el Rubio** oder in **La Portilla del Tiétar**. Es gibt eine große Auswahl an Reisezielen, Unternehmen und Unterkünften, die sich auf den Astrotourismus spezialisiert haben. Sternenbeobachtung ist ohne große Teleskope oder spezielle Ausrüstung möglich.

Die Insel **La Palma** ist einer der drei besten Orte weltweit für die Sternenbeobachtung. Aufgrund der geringen Lichtverschmutzung sowie klimatischen und atmosphärischen Bedingungen wurde sie



zum **ersten Starlight-Reservat** der Welt erklärt, einer Zertifizierung geschützter Orte, wo die Klarheit des Firmaments Teil des Naturerbes ist. Besuchen Sie das **Internationale Astronomische Observatorium Roque de los Muchachos** und genießen Sie ein einmaliges Erlebnis. Am späten Nachmittag legt sich eine Wolkendecke über die Insel und lässt nur die Gipfel frei, wodurch Sie das Gefühl bekommen, im Himmel zu wandeln.

① www.fundacionstarlight.org



▲ TENERIFFA

YOGA IN DER NATUR

Genießen Sie ein etwas anderes Erlebnis mitten in der Natur und finden Sie so Ihr mentales, körperliches und emotionales Gleichgewicht. Praktizieren Sie Yoga mit einem Lufthauch, der über Ihr Gesicht streicht, und dem entspannenden Geräusch eines Wasserfalls im Hintergrund.

Wir verfügen über eine Vielzahl von Reisezielen, die derartige Erlebnisse anbieten, von der Kanareninsel **Lanzarote** bis zur **Sierra de Tentudia** im äußersten Süden von Badajoz, mit einer idyllischen Umgebung, um Ihre Verbindung zur Umgebung zu vertiefen.

DIE SONNE UND DAS MEER GENIESSEN

In Spanien finden Sie Strände, an denen Sie jederzeit entspannen können. An den Küsten des Mittelmeers, der Biskaya und des Atlantischen Ozeans ist für jeden Geschmack etwas dabei: unberührte Naturstrände, Stadtstrände, Strände für Familien ...

Die Strände mit einem **Q für Qualität** wurden für den exzellenten Zustand ihres Wassers und ihrer Strände ausgezeichnet und finden sich an den spanischen Küsten immer häufiger.



▲ BALEAREN

Wir gehören zu den Ländern mit den meisten **Blauen Flaggen** Europas: Hier finden Sie Sonne und Meer unter bestmöglichen Bedingungen. Schauen Sie sich eine der schönsten Küsten Europas aus nächster Nähe an.

Nutzen Sie die enormen Vorteile des Reisens in Zeiten geringerer Nachfrage und ersparen Sie sich die Menschenmassen. Dank unseres angenehmen Klimas können Sie die besten Ziele genießen, wann immer Sie wollen, mit absoluter Ruhe und Komfort.

Sie haben unzählige Möglichkeiten, darunter die **Kanarischen Inseln**, ein Reiseziel, wo das ganze Jahr über die Sonne scheint und angenehme Temperaturen herrschen. Acht Inseln voller Kontraste erwarten Sie mit unzähligen unberührten, weitläufigen Sandflächen, städtischen Strände mit allen Serviceangeboten und einem offenen und einladenden Charakter.

Paradiesische Strände erwarten Sie auch auf den **Balearen**. Die Pinienwäldern, die bis ans Wasser reichen, die steinigen Buchten mit kristallklarem Wasser und die weißen Sandstrände an einem türkisfarbenen Meer werden einen unvergesslichen Eindruck hinterlassen.

Die **Mittelmeerküste** bietet Ihnen angenehme Temperaturen, Animation und Ihre wohlverdiente Ruhe. Besuchen Sie Urlaubsziele wie die Costa Cálida (Murcia) mit einem Jahresdurchschnitt von mehr als 19 °C. An der Costa del Azahar (Castellón), den Küsten von Valencia und der Costa Blanca (Alicante) werden Sie eine Oase des Friedens vorfinden. Die Costa Brava (Katalonien) oder die Costa del Sol (Andalusien) sind weitere Alternativen, um sich in die spanische Mittelmeerküste zu verlieben.

① www.spain.info/es/costas-playas

HEILBÄDER UND NATÜRLICHE THERMALBÄDER IN SPANIEN

Gönnen Sie sich eine wohlverdiente und erholsame Auszeit in unseren Kurbädern und natürlichen Thermalquellen. Es gibt in ganz Spanien eine Vielzahl von spezialisierten *Wellness*-Unterkünften mit allem, was Sie zur Steigerung Ihres Wohlbefindens benötigen. Einige davon verfügen über natürliche Thermalseen oder bieten Behandlungen mit lokalem Heilschlamm an.

Ob Winter oder Sommer, in **Ourense** (Galicien) finden Sie ein Thermalparadies mit Möglichkeiten für jeden Geschmack und Bedarf. Neben einem vielfältigen Angebot an Kureinrichtungen bietet die Stadt kostenlose Thermalbäder in einer beeindruckenden natürlichen Umgebung am Flussufer des Miño. Ein fünf Kilometer langer Weg zum Wandern oder Radfahren und Entspannen in seinen medizinischen Mineralwässern.

Ein gutes Beispiel für den Charme dieses Ortes sind die **natürlichen Becken von Muíño da Veiga**, wo man neben einer alten Mühle in etwa 40 °C warmem Wasser baden kann.

📍 www.turismodeourense.gal

Beleben Sie Ihren Körper in einem historischen Ambiente wie dem von Castilla Termal Monasterio de Valbuena in der Provinz Valladolid. Mitten in der Ribera del Duero erleben Sie originelle Behandlungen und Thermalbecken in einem der am besten erhaltenen Zisterzienserklöster aus dem 12. Jahrhundert in Europa. Ähnliche Erfahrungen können Sie in Wellness-Ein-

richtungen in historischen Gebäuden in Olmedo und Burgo de Osma (Kastilien-León), Brihuega (Kastilien-La Mancha) und Solares (Kantabrien) machen.

📍 www.castillatermal.com

Die Thermen des **Kurorts Archena** (Murcia), die von den Iberern entdeckt und auch von den Römern frequentiert wurden, werden Sie begeistern. In diesem modernen Komplex befinden sich zwei große Thermalbecken mit Wasserstrahlen, Wasserfällen und Whirlpools, eingebettet in die fantastische Naturlandschaft des Ricote-Tals.

Zum Zauber der Umgebung kommen drei spektakuläre Hotels und ausgezeichnete Thermalanlagen mit einem breiten therapeutischen Angebot. Lassen Sie sich verwöhnen und stärken Sie Ihr Wohlbefinden.

📍 balneariodearchena.com

Ganz in der Nähe der Stadt Granada liegt am Fuße der Sierra de Tejeda das **Balneario Alhama de Granada**, eine prachtvolle Kuranlage, die ein monumentales arabisches Bad aus dem 12. Jahrhundert mit einbezieht. Der zentrale Raum, in dem die Quelle austritt, ist eine Zisterne aus der Zeit der Almohaden mit schönen Hufeisenbögen und Gewölbedecke, die Teil des historischen andalusischen Erbes ist.

Besonders komfortabel ist es, dass der Therapie- und der Unterkunftsbereich im selben Gebäude untergebracht sind. So können Sie in aller Ruhe die unerschöpfliche Kraftquelle seiner Heilwässer genießen.

📍 www.balnearioalhamadegradana.com



INTERRAIL – EINE ANDERE ART, DURCH SPANIEN ZU REISEN

Erkunden Sie die Iberische Halbinsel in Ihrem eigenen Tempo und auf die bequemste Art und Weise, indem Sie eine der **von Interrail vorgeschlagenen Zugstrecken** nutzen, für die es spezielle Tarife für Personen ab 60 Jahren gibt. Lernen Sie die Vielfalt der Landschaften, der Kultur und des kunsthistorischen Erbes des Landes mit absoluter **Flexibilität und zahlreichen Vorteilen** und Vergünstigungen an jedem der Reiseziele Ihrer Reiseroute kennen, mit einer Fahrt-dauer von weniger als fünf Stunden.

Buchen Sie einfach einen Interrail-Pass mit Rabatten für alle über 60 Jahren und entdecken Sie so die wichtigsten Reiseziele in Spanien bequem mit dem Zug. Fahren Sie

durch das mittelalterliche Andalusien (Úbeda, Baeza, Jaén und Ronda), durch die Weltbestädte, oder folgen Sie der nördlichen Route (Bilbao, Santillana del Mar, Llanes, Oviedo und Santiago de Compostela). Was auch immer Sie wählen, Sie werden begeistert sein.

Auf der Website von Interrail können Sie die Route im Voraus planen, Sitzplätze und Hotelübernachtungen reservieren sowie Zusatzleistungen wie Taxi-Transfers, Führungen und Gepäcktransporte buchen.

📄 www.interrail.eu/es/interrail-passes/deals/interrail-senior-discounts



PRAKTISCHE INFORMATIONEN

▲ TERMINAL T4 DES FLUGHAFENS MADRID-BARAJAS ADOLFO SUÁREZ
MADRID

ANFORDERUNGEN FÜR DIE EINREISE NACH SPANIEN

EU-BÜRGER

Bei der Einreise nach Spanien können je nach Herkunftsland unterschiedliche Unterlagen erforderlich sein. Wenn Sie aus der **Europäischen Union**, der **Schweiz**, aus **Island**, **Norwegen** oder **Liechtenstein** kommen, brauchen Sie nur einen gültigen Reisepass oder Personalausweis.

SONSTIGE LÄNDER

Sollten Sie aus einem der Länder stammen, mit denen keine Sonderabkommen bestehen, benötigen Sie den **Reisepass** oder ein **gültiges Visum**. Es reicht auch eine **Aufenthaltsgenehmigung** oder ein **Langzeitvisum**, die bzw. das jeweils von einem Mitgliedstaat der EU oder von der Schweiz, von Norwegen, Island oder Liechtenstein ausgestellt wurde. Die maximale Aufent-

haltsdauer in Spanien beträgt 90 Tage. Wir empfehlen Ihnen, sich vor der Reise mit dem Konsulat oder der Botschaft Spaniens in Ihrem Land in Verbindung zu setzen, um sich diese Anforderungen bestätigen zu lassen. Sie können auch auf der Webseite des Außenministeriums unter **www.exteriores.gob.es** erfahren, für welche Länder ein Visum erforderlich ist.

📍 www.spain.info/es/consejos-viaje/visa-do-pasaporte

TRANSPORTMITTEL

FLUGHÄFEN

Auf den meisten spanischen Flughäfen bieten die Fluggesellschaften Verbindungen zu den wichtigsten Städten der Welt an. Die meisten internationalen Verbindungen gibt es auf den Flughäfen **Madrid-Barajas Adolfo Suárez**, **Barcelona-El Prat**, **Palma de Mallorca**, **Málaga-Costa del Sol**, **Gran Canaria**, **Alicante-Elche** und **Teneriffa Süd**.

ZUG

Das nationale Eisenbahnnetz **Red Nacional de los Ferrocarriles Españoles (RENFE)** verbindet die wichtigsten Städte und Regionen des Landes miteinander, und für Personen über 60 Jahren gibt es deutliche Ermäßigungen. Der Star unter den Zügen ist zweifelsohne der **Hochgeschwindigkeitszug AVE**, der bereits mehr als 30 Reiseziele mit Madrid als Hauptdreh Scheibe verbindet. Damit Sie sich ein Bild machen können: Von Madrid aus erreichen Sie Valencia bzw. Barcelona in nur eineinhalb Stunden. Als Tourist empfehlen wir Ihnen die Karte **Renfe Spain Pass**, die für alle Fern- und Mittelstrecken des AVE-Zuges gültig ist. Wenn Sie eine Reise mit dem AVE oder einem Langstreckenzug machen, gibt es die Kombination „Cercanías“, mit der Sie kostenfrei in den Nahverkehrszügen der Cercanías und Rodalies reisen. Über den Service AVE Internacional werden Madrid und Barcelona mit den wichtigsten Städten Frankreichs verbunden.

TOURISTENZÜGE

Vergessen Sie die Eile und genießen Sie die Landschaft und die Gastronomie an Bord von einzigartigen Zügen. Sowohl mit dem Luxuszug **Transcantábrico** als auch mit dem **Costa Verde Express** lernen Sie Nordspanien an Bord eines echten Eisenbahn-Schmuckstücks kennen: Waggons, die u. a. mit großzügigen Suiten mit eigenem Bad, Hydrosauna, Turbomassage und Dampfbädern ausgestattet sind. An den Haltepunkten können Sie einzigartige Orte kennenlernen wie León mit seiner Kathedrale, die Skulptur „Peine del Viento“ in Donostia-San Sebastián, das Guggenheim-Museum Bilbao, die Hafenstadt Santander, die Höhlen von Altamira in der Nähe von Santillana del Mar, den Nationalpark Picos

de Europa in Asturien oder die Kathedrale von Santiago de Compostela.

Eine weitere Option ist der **Zug Al-Ándalus**, mit dem Sie verschiedene Gebiete der Iberischen Halbinsel in einem wahren Palast auf Schienen besuchen können. Seine Ausstattung aus der *Belle Époque*, seine Luxus-Schlafabteile, die geräumigen Aufenthaltswagen und das köstliche gastronomische Angebot werden Sie begeistern. Um den gesamten Süden Spaniens kennenzulernen, reisen Sie sieben wundervolle Tage lang von Sevilla nach Málaga oder umgekehrt.

📄 www.renfe.com/es/es/experiencias/viajes-de-lujo

KREUZFAHRTEN

Spanien ist das Tor zum Mittelmeer und eines der Länder mit dem meisten Kreuzfahrtverkehr Europas. Abgesehen von den Landgängen an verschiedenen interessanten Orten bieten viele Programme auch Kombinationen mit Übernachtungen an Land an. **Barcelona** und **Mallorca** sind zwei der beliebtesten Anlaufstellen, an denen sich die Reisenden einige Tage aufhalten, bevor Sie an Bord gehen oder nachdem die Kreuzfahrt zu Ende gegangen ist. Es gibt aber noch weitere Häfen an unseren Mittelmeerküsten, die häufig bei Kreuzfahrten angelaufen werden: **Ibiza**, **Menorca**, **Valencia** und **Málaga**.

FAHRZEUGVERMIETUNG

Wenn Sie mit dem Auto durch Spanien reisen, erreichen Sie kleinere Ortschaften und spektakuläre Landschaften besonders gut. Buchen Sie *online* und holen Sie den Wagen an Ihrem gewünschten Reiseziel ab. Wenn Sie aus einem Land kommen, das nicht der EU angehört, sollten Sie über einen **internationalen Führerschein** verfügen.

UNTERKÜNFTE

HOTELNETZWERKE

In Spanien finden Sie **mehr als 200 Hotelketten und über 17000 Hotels**, ohne die Tausenden von unabhängigen Einrichtungen und ländlichen Unterkünften mitzuzählen. Die Preise schwanken je nach Kategorie des Hotels (1 bis 5 Sterne) und nach Saison.

Profitieren Sie von den Vorteilen, Paketen und Angeboten der verschiedenen Ketten für Senioren, mit All-Inclusive-Angeboten sowie speziell für Sie entwickelten Dienstleistungen.

PARADOR-HOTELS

Unser Land besitzt ein ausgedehntes Netz von Parador-Hotels, in denen Sie auftanken und alle Annehmlichkeiten genießen können. Zum Charme der historischen Gebäude und modernen Einrichtungen kommt die malerische Landschaft, in der sie sich normalerweise befinden. Logieren Sie in Palästen, Klöstern und Burgen und erleben Sie unvergessliche Momente. Zusätzlich zur interessanten Lage bestechen Sie auch durch ihr gastronomisches Angebot, das viele Gaumenfreuden der traditionellen und der Avantgardküche umfasst. Sie sind eine Garantie für Qualität und Komfort für den Reisenden, mit Ermäßigungen für Personen über 60 Jahre.

📍 paradores.es

ÖFFNUNGSZEITEN

Die Ladenöffnungszeiten sind sehr lang. Die großen Kaufhäuser und die Einkaufszentren machen keine Mittagspause und sind in fast allen Städten durchgehend von 10:00 Uhr morgens bis 22:00 Uhr abends geöffnet.



PARADOR-HOTEL VON TOLEDO

Die **Essenszeiten** der Spanier sind etwas später als in anderen Ländern. Das Frühstück wird zwischen 8:00 Uhr und 10:00 Uhr morgens eingenommen. Das Mittagessen wird ab 13:00 Uhr bis etwa 15:30 Uhr serviert. Das Abendessen gibt es in Spanien normalerweise zwischen 20:30 Uhr und 23:00 Uhr.

KLIMA

Spanien gehört mit **über 3000 Sonnenstunden im Jahr** zu den wärmsten Ländern Europas. Vorherrschend ist das gemäßigte Mittelmeerklima, das trockene Sommer und Winter mit ausgeglichenen Temperaturen bewirkt. Im **Norden ist die Umgebung etwas feuchter** und die Sommer sind gemäßiger. Die **Kanarischen Inseln** besitzen ein hervorragendes Klima mit einer **durchschnittlichen Jahrestemperatur von 22 Grad Celsius**, sodass man das ganze Jahr über die Sonne genießen kann. In den höher gelegenen Gebieten wie der **Sierra Nevada** und dem **Kantabrischen Gebirge** liegt häufig von Winterbeginn bis zum Ende des Frühjahrs auch Schnee.

📍 www.spain.info



X @spain

Instagram @spain

Facebook Spain.info

YouTube /spain

TikTok @visitSpain