

Salamanca



www.spain.info



▲ PIAZZA DI ANAYA

Ministero dell'Industria, del Commercio e del Turismo
Pubblicato da: © Turespaña
Elaborato da: Lionbridge
NIPO: 086-17-057-3

ESEMPLARE GRATUITO

Il contenuto del presente depliant è il risultato di un'accurata elaborazione. Tuttavia, qualora riscontrassi la presenza di qualsiasi errore, ti saremo grati se vorrai aiutarci a migliorare inviando un'e-mail a brochures@tourspain.es

Copertina: Cattedrale di Salamanca
Foto: Turismo Salamanca
Controcopertina: Cattedrale nuova, percorso esterno
Foto: Turismo Salamanca

INDICE

Introduzione	3
Scopri Salamanca attraverso i suoi quartieri	4
Cultura	7
Assapora Salamanca	8
Salamanca nel corso delle stagioni	10
Salamanca con i bambini	13
La città nascosta	14
Vivere la notte...	19
Itinerari e passeggiate per la città	20
Cosa vedere nei dintorni di Salamanca	21
Come arrivare	22

INTRODUZIONE

Vieni a conoscere Salamanca, una città aperta e vibrante, che reca la propria storia impressa sulle facciate di edifici e monumenti.

La vita di questa Città Patrimonio dell'Umanità ruota intorno all'**Università**, la prima istituita otto secoli fa in Spagna e la terza più antica d'Europa. Ancora oggi continua ad attrarre migliaia di giovani studenti che arrivano da ogni parte del mondo per studiare e, al contempo, imparare lo spagnolo.

Salamanca possiede una grande **offerta culturale** tra musei e una fitta agenda di concerti, opere teatrali ed esposizioni. Assaporane la squisita **gastronomia** fatta di prodotti di eccellenza, come il

prosciutto iberico e il vino, e di pietanze tipiche come l'*hornazo*.

Ma la città ha un'altra grande risorsa, il **patrimonio naturale** che la circonda. Situata sulle rive del fiume Tormes, i suoi dintorni custodiscono scenari singolari come il parco naturale degli Arribes del Duero (che condivide con la provincia di Zamora), con le sue scogliere scolpite dal tempo e cascate spettacolari come il Pozo de los Humos, e i rilievi delle cordigliere di Béjar e Francia, dichiarate Riserva della Biosfera.

Vieni a scoprire Salamanca. Se è la tua prima volta, preparati a ricevere infinite sorprese. Se invece la conosci già, lascia che ti sorprenda ancora una volta. Ti aspetta una città universitaria vivace e allegra.

▼ PLAZA MAYOR



SCOPRI SALAMANCA ATTRAVERSO I SUOI QUARTIERI



Foto: Turismo Salamanca

CENTRO

Cammina tranquillamente per le strade del centro storico, conosciuto come la **città vecchia**. Un buon punto di partenza è la famosa **Plaza Mayor** in stile barocco, anima di Salamanca e posto ideale per mangiare e fare shopping. Potrai scegliere tra i marchi più famosi della moda, proposte di artigianato tradizionale e negozi gourmet.

Varcando le porte di accesso della piazza, sarai condotto verso gli edifici di principale interesse. Ad esempio, la **chiesa della Clerecía**. Acquista un biglietto per vedere l'esposizione **Scala Coeli**, che include anche un percorso guidato all'interno dell'edificio. La visita si concluderà sulla sommità delle **torri**, da dove potrai osservare il centro storico da una prospettiva spettacolare.

Ammira proprio di fronte l'originale facciata della **Casa delle Conchas**, decorata da più di 300 elementi ornamentali a forma di conchiglia. Sembra che sotto uno di essi si celi un tesoro. Quindi raggiungi la **Torre del Clavero**, una singolare costruzione difensiva, unico resto dell'antico Palazzo di Sotomayor. Presenta una base a pianta quadrata, che nella sezione superiore si sviluppa con forma ottagonale, integrando una piccola torretta su ciascuno dei suoi lati.

Molto vicino, nel Patio de Escuelas, troverai un altro gioiello architettonico, l'**Università**. È formata da tre edifici costruiti nel XV secolo: Escuelas Mayores, Escuelas Menores e l'Hospital del Estudio. Attraverso il cortile delle Escuelas Menores si accede al Cielo di Salamanca. Sulla facciata in stile plateresco dell'edificio delle Escuelas Mayores, pura filigrana realizzata in pietra, è

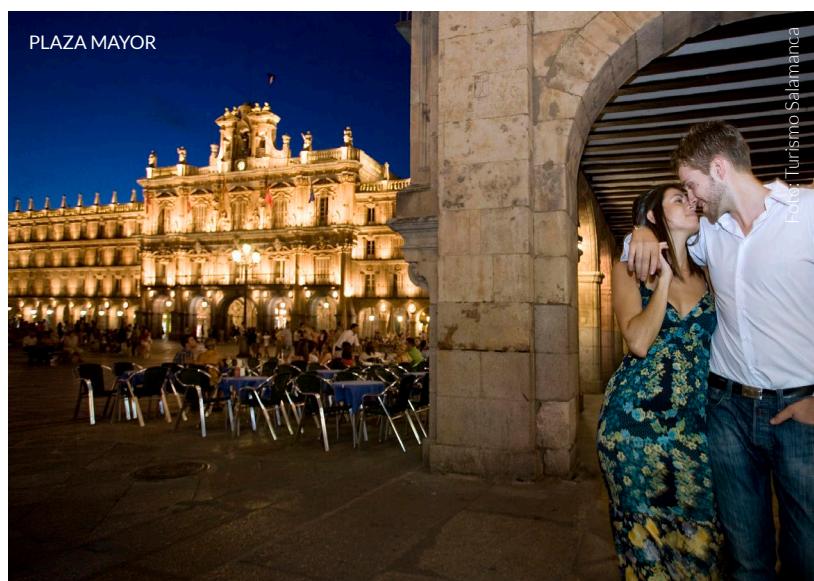
tradizione cercare una rana. Ti serve un indizio? Si trova su un teschio, simbolo del destino che attende i cattivi studenti. Entra e passeggia tra lo spettacolare cortile e le scuole.

Poi, attraversando **piazza di Anaya**, raggiungi il magnifico complesso formato dalla **cattedrale dell'Asunción de la Virgen** e dalla **cattedrale di Santa María**, conosciute popolarmente come **cattedrale nuova** e **cattedrale vecchia**. Al loro interno scoprirai capolavori di arte sacra come la meravigliosa pala d'altare della cattedrale vecchia.

Le torri di entrambi gli edifici sono uno degli emblemi più rappresentativi della città e offrono il suggestivo percorso *leronimus* tra merli, pinnacoli e gargolles. Le loro terrazze, insieme a quelle delle torri della Clerecía (Scala Coeli) e a quella del Convento di San Esteban, rappresentano un punto di osservazione privilegiato della città.

Salamanca è la città dello stile plateresco, che integra elementi gotici e rinascimentali, trovando splendido compimento sulla facciata della **chiesa e del convento di San Esteban**. E anche gli interni non sono da meno: ammira la pala dell'altare maggiore, capolavoro di José de Churriguera, e passeggia nel **chiosstro dei Re** per osservarne le belle volte a crociera.

Oltre all'architettura religiosa, vi sono numerosi **palazzi** e **dimore nobiliari** che impreziosiscono il tracciato urbano. Ad esempio il **palazzo di Figueroa**, sede del casinò di Salamanca, o il **palazzo di Monterrey**, la costruzione civile rinascimentale più popolare e imitata in Spagna e America Latina.





▲ CONVENTO DI SAN ESTEBAN

O ancora il **palazzo di Orellana**, che segna un punto di rottura con i canoni dell'architettura plateresca. Uno degli elementi più originali è la scala che collega la galleria alta con quella bassa, situata su un'estremità della facciata, dietro la torre.

Scopri misteri e leggende di Salamanca attraverso edifici come la **Casa de las Muertes**. Il nome si deve alla presenza di quattro teschi scolpiti sulla facciata, rievocando al contempo l'assassinio di quattro dei suoi abitanti avvenuto in strane circostanze all'inizio del XIX secolo.

Salamanca deve essere visitata di giorno, ma anche all'imbrunire, quando rivela un fascino tutto particolare. Infatti è il momento della giornata in cui il sole, ritirandosi, tinge di color oro il materiale con cui è stata edificata la maggior parte dei monumenti, la **pietra di Villamayor**.

QUARTIERE DELL'OESTE

Negli ultimi anni questo quartiere si è trasformato in un vero e proprio museo all'aperto. Associazioni locali e collettivi artistici hanno promosso lo sviluppo della **street art**, con il contributo di giovani talenti provenienti da diverse parti del mondo. Insieme hanno creato una realtà differente, un quartiere più vivo e ricco di colore, dove le tele sono le porte dei garage, i muri e gli elementi di arredo urbano.

Due tappe obbligatorie in questo percorso di arte di strada in costante crescita sono la **Casa Nido**, in via Wences Moreno, e la **Dea cittadina** di via Papín.

📍 **Programma il tuo itinerario attraverso il sito**
www.galeriaurbanasalamanca.es
 o sull'omonima app per smartphone

CULTURA

Salamanca possiede un'offerta culturale molto ampia, radicata nella tradizione, ma anche proiettata verso le sfide della modernità.

► MUSEO ART NOUVEAU E ART DÉCO
CASA LIS



Uno dei musei più singolari è quello allestito nella Casa Lis, il primo edificio in stile modernista della città. Con le sue grandi vetrate e un design raffinato, il **Museo Art Nouveau e Art Déco** espone una ricca collezione di arti decorative della fine del XIX secolo e gli inizi del XX.

Visita il **Museo di Salamanca**, situato nello storico palazzo degli Álvarez Abarca, per conoscerne le collezioni di archeologia, belle arti e vita tradizionale del territorio.

Nelle sale capitolari del chiostro della cattedrale vecchia e nella cappella di Santa Catalina troverai il **Museo Catedralizio**, che riunisce opere artistiche di grande interesse. Una bella porta manierista dà accesso a sale con dipinti e sculture dal XIII al XX secolo.

La chiesa di San Millán ospita il **Centro di Interpretazione del Patrimonio Urbanistico e Architettonico di Salamanca Monumenta Salmanticae**, una proposta innovativa che sfrutta riproduzioni virtuali, infografia e altri elementi audiovisivi per illustrare l'importanza dei principali edifici e spazi urbani della città.

Ma la cultura a Salamanca non è un'esclusiva di monumenti e musei storici. Vi sono luoghi come il centro d'arte contemporanea **DA2 (Domus Artium 2002)**, che punta sulle ultime tendenze dell'arte nazionale e internazionale.

❶ **Maggiori informazioni su**
www.museocasalis.org
catedralsalamanca.org

ASSAPORA SALAMANCA



Salamanca possiede una deliziosa gastronomia a base di **insaccati** (tra cui spicca il tipico *farinato*, elaborato con farina e strutto), **carne di maiale** e di **manzo**, **legumi** e piatti al cucchiaio.

Prova la carne di *morucha*, specie bovina autoctona allevata tra i pascoli e le praterie della provincia di Salamanca.

Nella maggior parte dei locali della città è possibile scegliere tra una grande varietà di *tapas*, i deliziosi stuzzichini in miniatura. Le zone migliori per il *tapeo* sono quelle intorno a via **Van Dyck**, molto rinomata per i ristoranti di carne, e quelli della **Plaza Mayor**, con una grande varietà di ristoranti, *gastrobar* e locali all'aperto dove assaporare le delizie della cucina di Salamanca.

Prodotto di eccellenza del territorio è lo squisito **prosciutto iberico** con Denominazione d'Origine Protetta DOP Guijuelo, uno dei più saporiti di tutta la Spagna. E anche il **vino** è un altro componente essenziale della tavola: nella zona si producono grandi rossi con varietà autoctone come la *rufete*, la *garnacha tinta* e la *tempranillo*. Le varietà di uva bianca non sono da meno: la *malvasia* e la *verdejo serrano* servono da base per vini bianchi capaci di sorprendere anche i palati più esperti.

Negli ultimi anni sono nate numerose cantine che sono riuscite a portare la qualità dei vini della zona al livello dei migliori della Spagna. Potrai assaporarli in abbinamento ai prodotti della terra, come le **lenticchie di La Armuña** e il **formaggio Arribes**.

Una delle ricette più tradizionali della regione è la **chanfaina**, un sostanzioso piatto di riso con rigaglie di agnello. Un altro classico è l'**hornazo**. Viene preparato con pasta di pane ripiena di salame, lonza, prosciutto e a volte uovo sodo. Scoprine tutto il sapore acquistandolo in pasticceria o ordinandolo al ristorante.

Anche la **cucina più innovativa** si è fatta strada tra i fornelli di Salamanca, con proposte suggestive come quelle dei ristoranti stellati della città, dove l'avanguardia sposa la tradizione offrendo al palato sapori squisiti. Da leccarsi le dita!



SALAMANCA

SALAMANCA NEL CORSO DELLE STAGIONI

Ogni periodo dell'anno è buono per conoscere la città, perché ogni stagione ha il suo fascino in un luogo così ricco di suggestioni.

▼ PLAZA MAYOR



Foto: Città Patrimonio dell'Umanità

ESTATE

L'arrivo della stagione calda è sinonimo di attività culturali e di svago all'aperto, come nel caso del **Festival Internazionale delle Arti della Castiglia e León (FACYL)**. Per un'intera settimana nel mese di giugno potrai vivere un'esperienza multisensoriale per le strade e negli spazi culturali della città, sotto la guida di un gruppo di attori, animatori e musicisti. Teatro, danza contemporanea, circo moderno, attività per bambini, giornate gastronomiche... tutto è possibile con il FACYL.

Anche il programma **Plazas y Patios** promuove grandi iniziative all'aperto. Per tutta l'estate potrai ascoltare musica, assistere a proiezioni e partecipare a visite teatralizzate in alcuni degli angoli più significativi della città, come i giardini di Santo Domingo de la Cruz, la Plaza Mayor e il Patio de Escuelas.

L'8 settembre è il turno delle feste in onore della **Virgen de la Vega**, patrona della città. Il giorno dopo la processione in suo onore e la bella cerimonia dell'offerta dei fiori, hanno inizio le feste che trasformano Salamanca in una giostra di divertimenti e allegria. Per un'intera settimana la città è ravvivata da sfilate, mercati medievali, attività e dalle attrazioni dell'area fieristica dell'Aldehuela, vicino al fiume Tormes. Visita gli stand allestiti al centro della città, per degustare gli stuzzichini tipici della zona dall'ora di pranzo e fino a sera. Quando il sole tramonta, nella Plaza Mayor l'atmosfera si accende e hanno inizio concerti di band locali.





SALAMANCA

SENTIERO CAMMINO DELL'ACQUA

AUTUNNO

Ogni autunno, con il programma “Le chiavi della città”, è possibile usufruire di visite guidate in spazi naturali di Salamanca che di solito sono chiusi al pubblico.

Approfitta dell'arrivo dei colori autunnali nel bosco per un'originalissima proposta di turismo attivo: scopri le opere d'arte installate sul sentiero dei **Cammini dell'Arte nella Natura**, ti conquisteranno. Gabbie sulla valle, sirene presso il ruscello, piume di bronzo, asteroidi perduti in un eremo... Interventi artistici lungo itinerari diversi che invitano a reinterpretare il paesaggio suscitando sensazioni nuove. Tutta una sinfonia di arte e natura.

Ti proponiamo quattro suggestivi sen-

tieri che si snodano all'interno del bel parco naturale di Las Batuecas-Sierra de Francia, vicino alla Sierra de Béjar. Presentano tutti un tracciato circolare e una lunghezza compresa tra i sette e i dieci chilometri.

Il primo è il **Camino de los Prodigios**, che si estende tra Miranda del Castañar e Villanueva del Conde. Qui è una natura generosa ad accogliere il camminatore tra roveri, viti, ulivi, sugheri e corbezoli, ponti e terrazzamenti.

Il sentiero **Asentadero-Bosque de los Espejos**, che unisce Sequeros, Las Casas del Conde e San Martín del Castañar, è ricco di suggestioni come il viaggio di Alice nel paese delle meraviglie. Lungo tutto il percorso andrai scoprendo proposte artistiche integrate nella natura.

Il **Camino de las Raíces**, intorno a La Alberca, attraversa luoghi in cui le radici di una cultura ancestrale, le credenze e l'immaginario degli abitanti raccontano del passato del territorio.

Scopri un modo nuovo di guardare quanto ti circonda attraverso il **Camino del Agua**, che si snoda tra Mogarráz e Monforte de la Sierra. Il sentiero è caratterizzato dai suoni che provengono dalle acque del fiume, dei ruscelli e delle cascate.

① **Maggiori informazioni su**
www.salamancaemocion.es

INVERNO

Combatti il rigore dell'inverno con una delle usanze più tradizionali di Salamanca, assapora una deliziosa cioccolata calda con *churros* in una caffetteria della Plaza Mayor. Uno dei locali più caratteristici è il Café Novelty: inaugurato nel 1905, è il più antico della città.

Non perderti un evento unico al mondo: il **Capodanno universitario**. Migliaia di giovani si riuniscono a metà dicembre per un festeggiamento anticipato della fine dell'anno. E quando l'orologio segna la mezzanotte, mangiano dodici caramelle gommosi al ritmo dei rintocchi di campana. Dopo, se vorrai proseguire, partecipa al tradizionale itinerario tra bar e discoteche che segue a questa divertente usanza.

PRIMAVERA

La **Settimana Santa** è una delle commemorazioni più importanti ed emozionanti della Spagna. La devozione, l'arte, il colore e la musica si mescolano nelle processioni durante le quali i membri delle diverse confraternite percorrono le strade portando a spalla immagini religiose al ritmo dei tamburi e dando vita a manifestazioni di sobria bellezza.

Da aprile a giugno si svolge il programma "Primavera a Salamanca", che permette di usufruire di visite guidate gratuite e proposte di attività per i fine settimana.



Foto: Turismo Salamanca

SALAMANCA CON I BAMBINI

▲ ESCUELAS MENORES, UNIVERSITÀ DI SALAMANCA

Salamanca è una città tranquilla e divertente, meta perfetta per un viaggio con tutta la famiglia. Le sue strade e i musei riservano sorprese capaci di attrarre anche l'attenzione dei più piccoli. Osserva con i bambini le facciate dei monumenti, perché molte nascondono strane figure. Cerca l'astronauta o il drago che mangia un gelato sulla porta di Ramos della **Cattedrale**. Ti sarà d'aiuto la guida "Salamanca en detalles" che potrai ricevere gratuitamente presso l'ufficio turistico.

Vicino alla Plaza Mayor, presso la sede della Filmoteca, si trova la collezione **Artilugios para fascinar**, una divertente esposizione di arguti congegni che ti permetterà di scoprire il funzionamento di una lanterna magica o di uno zootropio. Il **Museo di Art Nouveau e Art Déco Casa Lis** custodisce invece una curiosa collezione di bambole di porcellana, pupazzi meccanici e giocattoli antichi che i bambini adoreranno.

La natura a Salamanca offre alternative di svago ideali per i più piccoli. Attraversa il ponte romano per camminare lungo la **riva del Tormes**, popolata da una numerosa colonia di anatre e oche. In primavera e in estate potrete fare una **passeggiata in barca** sul fiume, da dove ammirare splendide vedute sulle cattedrali, la Casa Lis e altri monumenti.

LA CITTÀ NASCOSTA

Se ti resta del tempo e vuoi continuare a scoprire Salamanca, ecco i nostri consigli.



Foto: Turismo Salamanca

▲ GIARDINO DI CALLISTO E MELIBEA

PARCHI E GIARDINI

Salamanca possiede numerose zone verdi che meritano una visita. Nel centro urbano spicca il **Campo de San Francisco**, il parco più antico della città, con un'esuberante vegetazione, fontane di pietra e sculture. Se ami la lettura, ti piacerà sapere che possiede una piccola biblioteca pubblica aperta nella bella stagione.

Il **parco dei Jesuitas** è il più ampio, perfetto per fare lunghe passeggiate tra rose, pioppi e alberi da frutta. Vicino alla stazione ferroviaria si trova il **parco di**

La Alamedilla, con un laghetto artificiale circondato da salici piangenti che dà rifugio a decine di anatre e cigni. D'estate il punto d'attrazione è la fontana a pavimento con i cui getti giocano grandi e piccoli.

A ridosso delle antiche mura della città, alla fine di via Arcediano, si trova il romantico **giardino di Callisto e Melibea**. La tradizione vuole che fosse scenario degli incontri amorosi tra i protagonisti della *Celestina*, una delle opere classiche più rinomate della letteratura

spagnola. Da questo piccolo giardino è possibile godere di vedute magnifiche sulle due cattedrali.

La **riva del fiume Tormes** offre paesaggi naturali di grande bellezza, per rilassarsi e ammirare fantastiche vedute sulla città. Il **parco di Huerta Otea**, il **lungofiume** e il **parco dell'Aldehuela** sono tre luoghi lontani dal nucleo urbano, perfetti da percorrere a piedi o in bicicletta. La passeggiata ti permetterà di osservare da una prospettiva diversa la città e i ponti che uniscono le sponde del fiume. Un altro itinerario molto bello è quello che attraversa il Giardino della Merced fino a piazza Anaya.

MONUMENTI

Il programma **Le chiavi della città** ti permetterà di scoprire spazi e luoghi emblematici attraverso visite guidate curate da esperti di storia e architettura di Salamanca. Sono gratuite e generalmente vengono organizzate nei mesi di novembre e dicembre.

In particolare si segnala la visita teatralizzata dei resti del **convento di San Vicente**, uno dei più antichi della città, situato sull'omonima collina. Da non tralasciare neanche l'itinerario alla scoperta dei segreti e degli spazi più reconditi del **convento di San Esteban**: il chiostro de Profundis, il chiostro di Los Aljibes, l'infermeria e il Monte Olivetti.



Foto: Turismo Salamanca

▼ POZO DE NIEVE

Potrai anche affacciarti sul **Pozo de Nieve**, che collega le mura con i resti del convento di San Andrés, o esplorare la leggendaria **grotta di Salamanca**, cripta dell'antica chiesa di San Cebrián, le cui origini alcuni attribuiscono al mitico Ercole. Secondo la leggenda questo luogo fu sede di una scuola di scienze occulte.

Il programma include anche spazi singolari dell'**Università di Salamanca** come la vecchia recinzione della facoltà di Geografia e Storia o la **Biblioteca Antica**, un luogo di accesso ristretto dove sono custoditi migliaia di tesori cartacei.

📍 **Maggiori informazioni su**
www.salamancaymas.es



MUSEI SEGRETI

Alcuni dei musei più curiosi e originali della città potrebbero passare inosservati, come accade, per esempio, al Museo di Pittura Medievale situato presso il Convento di Santa Clara. Per non farveli sfuggire, ecco una breve rassegna dei più rilevanti.

Salamanca possiede uno dei mulini per la farina più antichi, più importanti e meglio preservati della Spagna. Situato vicino al ponte romano, oggi accoglie il **Museo della Fabbrica di Farine**, che custodisce il macchinario originale e mostra il processo di molitura in uso un

secolo fa.

Nella stessa zona si trova il **Museo di Storia dell'Automobile**, uno spazio espositivo con più di 200 veicoli. Potrai vedere dalla prima automobile con motore a scoppio della storia, il triciclo della Benz, ai modelli utilizzati per le gare di Formula 1.

Per saperne di più sui costumi e le tradizioni di questa regione, visita il **Museo del Commercio e dell'Industria di Salamanca**. Situato in un'antica cisterna sotterranea, mostra in modo interattivo

▼ MUSEO DI STORIA DELL'AUTOMOBILE



i momenti salienti della storia del commercio e dell'industria cittadina, dall'epoca romana ai giorni nostri.

In via Libreros si trova la **Casa Museo di Miguel de Unamuno**, uno scrittore fondamentale per comprendere la letteratura spagnola dei secoli XIX e XX, molto legato a Salamanca e alla sua Università, di cui fu rettore.

La sua impronta è ancora palpabile tra le quattro pareti di questa abitazione, che ancora custodisce i suoi mobili, i suoi scritti e i suoi ricordi.

📍 *Maggiori informazioni su museoautomocion.com*

TERRAZZE PANORAMICHE NEGLI SCENARI NATURALI DI SALAMANCA

Le visuali e le prospettive migliori della regione si possono ammirare negli ambienti naturali e nelle località in prossimità di Salamanca. Il **Belvedere dell'Águeda**, in piazza del Castillo a Ciudad Rodrigo, gode di una veduta spettacolare sul Ponte Mayor, il fiume Águeda, il pioppeto che si estende lungo il suo alveo e, sullo sfondo, le onnipresenti montagne della Sierra de Francia.

Proprio sui rilievi della Peña de Francia, il **belvedere Paso de los Lobos** offre un panorama eccezionale sulle valli che circondano la catena montuosa. Un paesaggio di sobria bellezza, habitat degli stambecchi.

Per chi non teme l'altezza, il **belvedere del Fraile**, nel parco naturale degli Arribes del Duero, è il punto di osservazione privilegiato del fiume Duero e della diga di Aldeadávila. Non a caso in questa zona è piuttosto frequente avvistare avvoltoi in volo.

Sempre nel parco naturale degli Arribes del Duero, il **belvedere del Pico La Vela** offre vedute magnifiche sul fiume Duero in tutto il suo splendore. Nelle vicinanze si trova il Cachón de Camaces, una bellissima cascata che merita sicuramente un'occhiata.





VIVERE LA NOTTE...

Come tutte le città universitarie, Salamanca si anima al calar della sera, quando per le strade cominciano a riversarsi giovani con voglia di divertirsi.

Il posto migliore per cominciare la serata è la Plaza Mayor, dove si concentrano alcuni dei locali di *tapas* più interessanti della città. Con la pancia piena vale la pena di fare un passeggiata notturna in centro per godere degli edifici illuminati e scegliere la zona più adatta ai propri gusti.

In **via Varillas** e nei dintorni di **piazza di San Justo** si trovano alcuni dei locali con più tradizione, spazi alterna-

tivi dove i concerti di musica internazionale fanno da colonna sonora alla notte.

Lungo la **Gran Vía** potrai trovare bar e discoteche di ogni genere, come pure a **Bordadores**, la zona più frequentata dagli stranieri, dove si può ascoltare musica dal vivo.

Il **centro storico** è la zona dove si concentra la maggior offerta di svago notturno: discoteche, pub di ambiente LGBTI+, caffetterie per chiacchierare tranquillamente, locali in cui si tengono monologhi e spettacoli di microteatro...



ITINERARI E PASSEGGIATE PER LA CITTÀ

Prova a conoscere Salamanca in modo differente facendo una **passeggiata in bicicletta** attraverso il parco fluviale, il campus universitario, alcuni quartieri della città o il centro storico. Le passeggiate gratuite in bicicletta possono essere prenotate sul sito <https://salamancaymas.es>. Nello Spazio Giovani di via Arco è possibile noleggiare una bicicletta a un prezzo accessibile e partecipare a un tour guidato alla scoperta dei luoghi più interessanti.

◀ CONVENTO DELLE DUEÑAS

Altri itinerari ti sveleranno i segreti più reconditi della provincia. Ad esempio, l'**Itinerario del Mudéjar**, tra le località di Alba de Tormes e Peñaranda, ti condurrà alla scoperta di 16 chiese particolarmente rappresentative della sintesi di arte cristiana ed estetica musulmana. Altri punti forti di questa proposta sono gli splendidi rivestimenti a cassettoni di alcuni interni, come quelli di Macotera, Cantaracillo e Villoria.

Segui il percorso della **Via dell'Argento**, antica rotta romana che attraversa la Spagna da nord a sud passando da Salamanca. È un buon punto di partenza per conoscere altre località vicine di interesse turistico, come Guijuelo e Béjar.

In questa zona si conservano interessanti reperti della primitiva strada romana, come lastre di pietra, cippi e fo-

gne. Se ami gli sport invernali, potrai usufruire degli impianti del vicino comprensorio sciistico della Sierra de Béjar-La Covatilla.



SIERRA DE BÉJAR-LA COVATILLA.



COSA VEDERE NEI DINTORNI DI SALAMANCA

Se hai tempo, approfittane per scoprire queste località non lontane dalla città.

LA ALBERCA

ALBA DE TORMES

Città di origine della Casa di Alba, una delle famiglie più antiche dell'aristocrazia spagnola, e ultimo rifugio di Santa Teresa di Gesù, celebre religiosa e scrittrice mistica, possiede numerosi motivi di attrazione. Dal ponte al castello degli Alba, passando dalle sue chiese e dai conventi, vale la pena di seguire l'itinerario urbano segnalato che svela i suoi segreti al visitatore.

LEDESMA

Su una collina erosa dal fiume Tormes sorge l'antica Bletisa romana, che custodisce interessanti vestigia come il Ponte Mocho. A testimonianza di epoche precedenti restano il toro di pietra, situato nei giardini del castello di Ledesma, e un imponente menhir. Inoltre potrai visitare le chiese di Santa María la Mayor e Santa Elena, l'antico ospedale di San José e l'Alhóndiga.

LA ALBERCA

Ampie distese di roveri e vari frutteti circondano La Alberca, situata ai piedi della Peña de Francia. La sua architettura tra-

dizionale conserva stemmi e iscrizioni di epoca medievale. Dall'alto del Portillo è possibile ammirare la magica valle di Las Batuecas: roveri, corbezzoli, antichi eremi e il monastero del Deserto di San José invitano a passeggiare in libertà.

CITTÀ PATRIMONIO: AVILA E SEGOVIA

A pochi chilometri in auto da Salamanca, troverai altre due città iscritte nell'elenco del Patrimonio Mondiale dall'UNESCO.

Il simbolo inconfondibile di **Avila** è la sua straordinaria **cinta muraria** di epoca **medievale**, una delle più preservate al mondo. Oltrepassa le mura e fai un salto nel tempo percorrendone il centro storico, formato da un complesso di chiese, conventi e palazzi rinascimentali.

L'acquedotto romano è invece il segno distintivo della città di **Segovia**. Perdi ti nel labirintico tracciato del quartiere ebraico e ammirane le case nobiliari. E infine completa la giornata con il **Palazzo Reale di La Granja de San Ildefonso**, tappa obbligatoria se visiti la provincia.

COME ARRIVARE

TRENO

Il treno offre un'eccellente alternativa per raggiungere comodamente Salamanca da luoghi come Madrid, Avila, San Sebastián, Bilbao, Barcellona... La stazione si trova in città e possiede anche un moderno centro commerciale e di svago di particolare interesse architettonico.

📍 *Maggiori informazioni su www.renfe.com*

AEROPORTO

L'aeroporto di Salamanca fa parte della base aerea aperta al pubblico civile di Matacán. Si trova a soli 15 chilometri da Salamanca e, in determinati periodi dell'anno, offre voli charter e di linea. L'aeroporto internazionale più vicino è quello di Valladolid, situato a meno di un'ora e mezza in auto.

Per il resto delle destinazioni internazionali la soluzione migliore è quella di raggiungere l'aeroporto di Barajas, a Madrid. Noleggiare un'automobile e prendere il treno o l'autobus (esiste una linea diretta che parte dal Terminal 1 di Barajas) sono altre ottime alternative per raggiungere Salamanca.

AUTOMOBILE

Salamanca è collegata alla capitale, Madrid, mediante la A-50, mentre la A-66 la collega con altre località spagnole come Gijón, Zamora, Cáceres e Mérida. Dal Portogallo è raggiungibile in poche ore con l'autostrada A-62.



COME MUOVERSI A SALAMANCA

Salamanca è una città che si può **visitare facilmente a piedi** perché la maggior parte dei monumenti e dei luoghi di interesse si trovano a poca distanza l'uno dall'altro.

Il tracciato della città non presenta grandi dislivelli e per questo la **bicicletta** è un mezzo di trasporto decisamente raccomandabile, sia in centro che lungo la pista ciclabile del parco fluviale.

In alternativa, la **rete di autobus urbani** ti permetterà di spostarti tra i vari punti della città e nei dintorni. Un'altra soluzione è il taxi, che consente di effettuare spostamenti locali, provinciali e interprovinciali.

Ma ci sono anche altre opzioni come il **treno turistico** che attraversa Salamanca nei mesi estivi. Parte dalla piazza di Anaya, vicino alla Cattedrale, e passa dai principali punti di interesse della città.

📍 *Per informazioni sui trasporti pubblici e sul treno turistico visita il sito www.salamanca.es*



MAGGIORI INFORMAZIONI


UFFICIO DEL TURISMO DI SALAMANCA
Plaza Mayor 32
37002 Salamanca (Castilla y León)
informacion@turismodesalamanca.com
www.salamanca.es

PORTALE UFFICIALE DEL
TURISMO SPAGNOLO
www.spain.info



	MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO	TURESPAÑA	
--	---	-----------	--

 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain