

ESPAÑA, UM DESTINO PARA TI.

LGBTIQ+



www.spain.info



Ministério da Indústria, Comércio e Turismo
Publicado por: © Turespaña
Criado por: Lionbridge
NIPO: 086-17-067-5

EXEMPLAR GRATUITO

O conteúdo deste folheto foi criado com o maior cuidado. No entanto, se encontrar algum erro, ajude-nos a melhorar enviando um e-mail para brochures@tourspain.es

CAPA:
ORGULHO GAY EM SEVILHA
Fotografia: Jose Manuel Espigares Garcia/123rf.com

ÍNDICE

Introdução	3
Descobre o que Espanha tem para te oferecer	4
Destinos LGBTIQ+	5
Madrid: cidade aberta e amigável	
Barcelona: cidade cosmopolita e moderna	
Benidorm: diversão ao lado do Mediterrâneo	
Sitges: praias maravilhosas a 20 minutos de Barcelona	
Torremolinos: a Costa del Sol mais <i>gay friendly</i>	
Donostia/San Sebastián: cultura e gastronomia à beira-mar	
Ibiza: a ilha com mais vida noturna	
Gran Canaria e Tenerife	
Eventos e festivais LGBTIQ+	31
Madrid Orgulho (MADO)	
Pride Barcelona	
Circuit Festival e Girlie Circuit Barcelona	
Orgulho Gay de Benidorm	
Maspalomas Gay Pride	
Los Palomos	
Gala <i>Drag Queen</i> dos carnavais da Gran Canaria	
Festivais musicais	



Espanha é um país aberto e diverso.
Do que é que estás à espera para
visitar?

INTRODUÇÃO

Espanha tem tudo para que desfrutes as tuas melhores férias. Bom tempo, um divertido ócio noturno, cultura, moda alternativa, festivais LGBTIQ+... E, sobretudo, é um **país gay friendly**: em 2005 Espanha converteu-se no quarto país do mundo a aprovar o matrimónio entre pessoas do mesmo sexo e a possibilitar também a adoção. Cuidado! Se vieres, é possível que não te queiras ir embora.

Esperam por ti destinos LGBTIQ+ famosos em todo o mundo. Se gostas da combinação de sol, praia e ócio, tens de visitar cidades como **Sitges**, **Torremolinos** ou **Benidorm**. Desfruta das nossas ilhas em **Gran Canaria**, **Tenerife** ou **Ibiza**. Se fores mais do estilo

urbano, o ambiente cosmopolita de **Madrid** ou **Barcelona** e os seus bairros *gay friendly* (**Chueca** e **Gaixample**) vão-te deixar apaixonado. Desfruta de uma apaixonante oferta gastronómica e cultural em **San Sebastián**. Em qualquer sítio de Espanha vais receber umas calorosas boas-vindas.

Se gostas de teatro, música ou cinema, vais encontrar muitas propostas. A agenda de festivais LGBTIQ+ também é enorme. Dança e diverte-te todo o dia no **Orgulho Gay** de Madrid, no **Carnaval Internacional de Maspalomas**, no **Circuit Festival** de Barcelona ou na festa de **Los Palomos** de Badajoz. Que a festa não pare!

LGBTIQ+

DESCOBRIR O QUE ESPANHA TEM PARA TE OFERECER

▲ PRAIA DE LOS ALEMANES
ZAHARA DE LOS ATUNES, CÁDIZ

Desfruta do mar, da areia e do sol. Prova as especialidades da nossa deliciosa gastronomia e contempla o nosso património histórico. Desliga em meios naturais muito variados e desfruta de um clima privilegiado. Em Espanha poderás fazer tudo isto e muito mais.

Se gostas de **praia**, tens muito por onde escolher. Quentes no Mediterrâneo, bravas no Cantábrico ou infinitas no Atlântico. Urbanas e cheias de vida ou em pequenas aldeias costeiras com encanto. Grandes, pequenas, nudistas...

Desfruta da nossa rica **gastronomia**. Das receitas mais clássicas como a paelha, a tortilha de batatas ou o presunto, aos pratos mais inovadores e à cozinha mais vanguardista nos nossos restaurantes com estrelas Michelin.

Algo que vais encontrar, onde quer que vás, são as populares tapas, o aperitivo que acompanha sempre a cerveja ou os ótimos vinhos espanhóis.



Procuras **cultura**? Esperam por ti mais de 1600 museus e uma arquitetura que vai da milenar até à mais vanguardista. Também vais encontrar a cada passo monumentos e cidades Património da Humanidade e poderás conhecer o nosso caráter aberto e as nossas tradições em inúmeras festas populares.

Se preferes a **natureza**, vais ficar surpreendido pela variedade de paisagens. Quilómetros e quilómetros de costa, montanhas imponentes, grandes planícies, bosques de

sonho... Visita espaços protegidos e passeia pelos caminhos, rotas e vias verdes que povoam a geografia espanhola.

Com tanto para fazer, vais precisar de um bom lugar onde descansar. Queres um hotel urbano com todos os serviços? Procuras uma casa rural onde desligar? Preferes um apartamento com vistas para o mar? Sejam quais forem as tuas preferências, vais encontrar o que procuras. A variedade de **alojamentos** em Espanha é imensa.

▼ CARROÇA NA MARCHA DO ORGULHO GAY
MADRID

DESTINOS LGBTIQ+

Muitas das cidades de referência no circuito turístico LGBTIQ+ estão em Espanha. Vem conhecê-las. Dizemos-te porque é que as vais adorar.



LGBTIQ+



O seu clima, a sua oferta turística e o seu espírito aberto vão-te cativar.

▲ PLAZA MAYOR
MADRID

MADRID: CIDADE ABERTA E AMIGÁVEL

Vem conhecer a capital de Espanha e vais descobrir que a diversidade se respira por toda a cidade. Queres perder-te num bairro especialmente desenhado para ti? Vem a Chueca e descobre!



▲ CÂMARA MUNICIPAL DE MADRID
Fotografia: Turismo Madrid



▲ PALÁCIO REAL
MADRID

OS IMPRESCINDÍVEIS DE MADRID

Se viajares até à capital de Espanha, há uma série de sítios que tens de visitar para que o teu álbum de fotografias esteja completo.

Podes começar pelo denominado **Quilómetro 0**, na mítica praça **Puerta del Sol**, onde vais encontrar a estátua equestre de **Carlos III** e o símbolo da cidade, o **Urso e o Medronheiro**. Muito perto está a **Plaza Mayor**, no coração do **Madrid de los Áustrias**. Aproveita para degustar um típico 'bocata de calamares' (sanduíche de lulas fritas) enquanto passeias pelos seus pórticos.

Além disso, vais encontrar no chamado "Paisaje de la Luz", formado pelo Paseo del Prado e o Buen Retiro, que em 2021 foi declarado Património Mundial pela UNESCO como Paisagem das Artes e das Ciências.

Imagina-te a viver como um rei no **Palácio Real**. Percorre as suas divisões e os seus jardins de sonho. Chega à icónica **Puerta de Alcalá**, uma das cinco antigas portas reais que davam acesso à cidade. Muito perto vais encontrar o **Parque do Retiro**: um dos "pulmões verdes" de Madrid. Adentra-te nos seus caminhos e visita o **Palácio de Cristal**, passeia de barco no lago ou contempla a **estátua do Anjo Caído**, um dos poucos monumentos que existem no mundo dedicados ao diabo.





CHUECA: O BAIRRO LGBTIQ+ POR EXCELÊNCIA

Passeia pelo bairro gay de Madrid e descobre os seus incríveis recantos. Contempla os seus edifícios senhoriais que contrastam com o ambiente multicultural da zona. Respira o ambiente mais alternativo nas suas galerias de arte, lojas, restaurantes e esplanadas.

A **oferta gastronómica** de Chueca é imensa. Vais achar complicado escolher um restaurante. No coração do bairro, a **Praça de Chueca**, ou nas suas ruas estreitas, vais encontrar desde a tasca madrilenha mais típica aos locais mais *cool* e vanguardistas. Aproveita para te misturares com as pessoas do bairro e junta-te à popular tradição das tapas. Vê a vida passar diante de ti numa das suas inúmeras esplanadas, um lugar perfeito para degustar a gastronomia madrilenha.

Os mercados renovados em espaços gastronómicos inovadores são uma tendência em Espanha. Em Chueca poderás visitar o **Mercado de San Antón**. Para além das tradicionais bancas de venda, oferece uma grande variedade de bancas onde poderás provar muitas delícias da cozinha internacional. E, se preferires, no restaurante do andar superior cozinham-te os produtos que tenhas adquirido no mercado.

Para conheceres a essência de Chueca, terás de viver a sua noite, uma das mais animadas da cidade. Vais encontrar bares, *pubs*, cafés e discotecas para todos os gostos: degusta um sofisticado cocktail num ambiente tranquilo, bebe um copo numa esplanada animada ou dança até ao amanhecer numa discoteca da moda.

Se preferires andar às *compras*, controla o teu cartão de crédito. Na rua Fuencarral, uma das mais comerciais de Madrid, serás seduzido por inúmeras marcas de moda internacionais. Em todo o bairro vais encontrar boutiques exclusivas, lojas alternativas e, claro, especiais para o público LGBTQ+. Na rua Augusto Figueroa vais encontrar uma das maiores ofertas em sapatarias de Madrid.

▼ TABERNA NO BAIRRO DE CHUECA
RUA TINTOREROS, MADRID
Fotografia: Turismo Madrid





BARCELONA: CIDADE COSMOPOLITA E MODERNA

Descobre o seu caráter cosmopolita, a sua privilegiada localização na margem do Mediterrâneo e a sua oferta cultural. No Gaiample vais encontrar uma grande parte dos estabelecimentos LGBTQ+, embora a vida gay se estenda por todos os recantos de Barcelona. Misturando-te com as suas gentes vais compreender porque é que a capital catalã foi pioneira na luta pelos direitos do coletivo LGBTQ+.

OS IMPRESCINDÍVEIS DE BARCELONA

Queres saber o que visitar quando fores a Barcelona? Contamos-te que lugares deves incluir no teu percurso para conheceres a cidade.

Se quiseres contemplar uma magnífica vista de Barcelona, sobe às torres da **Basílica da Sagrada Família**. A obra mais importante de Antonio Gaudí é um verdadeiro símbolo da cidade. Para conheceres mais de perto a obra do arquiteto modernista, podes visitar a **Casa Milá**, no Paseo de Gracia.



◀ **MERCADO DA BOQUERÍA**
BARCELONA
Fotografia: Jan Kranendonk/123rf

◀ **BARCELONA**

◀ **PRAIA DA BARCELONETA**
Fotografia: Marco Rubino/123rf.com

Este passeio irá levar-te ao **bairro Gótico**, núcleo da Barcelona romana e medieval. Ficarás surpreendido pela sua beleza e ambiente animado. Perde-te nas suas ruelas e desfruta dos seus bares, restaurantes e lojas boémias. Descobre porque é que o vizinho **Bairro do Born** está na moda: vais adorar caminhar pelas suas ruas empedradas e investigar as suas lojas de roupa *vintage*, ou beber alguma coisa numa esplanada de uma das suas praças pitorescas.



Barcelona também é um **paraíso gastronómico**. Se gostas de delicatessen, vais adorar os mercados urbanos.

▼ **CASA BATLLÓ**
BARCELONA





Mistura-te com os locais, bebe um copo de *cava* com ostras e ouve música ao vivo no mais conhecido: **La Boquería**, nas Ramblas. Também recomendamos o **mercado de Santa Caterina** e o grande **mercado da Llibertat**, no bairro de Gràcia. Prova o melhor da cozinha mediterrânea nos seus restaurantes, alguns com estrela Michelin. Pratos locais como a *escalivada* ou a *calçotada* (*cebolinha ao molho romesco*), sobremesas caseiras como o creme catalão ou os seus famosos *cavas* vão conquistar o teu paladar. No centro da cidade vais encontrar todos os tipos de sítios com cozinha internacional, vegetariana, criativa ou de fusão.

Apetece-te ir a museus? Descobre a coleção de arte românica do **Museu Nacional de Arte da Catalunha (MNAC)**, situado no imponente Palácio Nacional de Montjuic. No **Museu de Arte Contemporânea de Barcelona (MACBA)** poderás contemplar obras da segunda metade do século XX. O **Museu Picasso** alberga a maior coleção de obras deste artista do mundo.

GAIXAMPLE: UM EXEMPLO DE DIVERSIDADE

O bairro gay de Barcelona é conhecido como Gaixample. Aqui vais encontrar inúmeros locais dirigidos para o coletivo LGBTIQ+. Se quiseres tomar um café, comprar um livro, beber um cocktail ou ir às compras, aqui vais certamente encontrar um sítio perfeito.

Vais encontrar uma grande quantidade de locais de ambiente entre as ruas **Balmes** e **Calàbria**, **Gran Vía de les Corts Catalanes** e **Provença**. Apetece-te beber alguma coisa num pub ou na esplanada de um hotel com vistas para a cidade?

Também podes dançar numa das discotecas mais na moda da cidade. A maioria das discotecas tem vários ambientes, para que desfrutes com a música eletrónica ou caso prefiras dançar ao ritmo dos clássicos da música disco.





ARAMBLA
BARCELONA

E, claro, aqui também poderás ir às **compras**. Nas suas ruas vais encontrar lojas de roupa de desenho, galerias de arte, adegas e lojas de todos os tipos. Se procuras nomes da alta costura e marcas espanholas de luxo, dá um passeio pela arborizada **Ram-**

bla de Catalunya. No **Mercado do Ninot** poderás observar um verdadeiro mercado tradicional, com muitas bancas nas quais vais encontrar desde comestíveis até roupa interior.



BENIDORM: DIVERSÃO AO LADO DO MEDITERRÂNEO

Os seus quilómetros de praias, gastronomia mediterrânica e uma vasta oferta cultural e de ócio LGBTQ+ vão fazer com que te apaixones por Benidorm. Graças ao seu especial microclima, com uma temperatura média de 19 graus, poderás desfrutar durante todo o ano.

OS IMPRESCINDÍVEIS DE BENIDORM

Queres saber o que fazer em Benidorm? Aqui tens algumas propostas.

Percorre a margem da **praia de Poniente**, a mais extensa da cidade, em ritmo de passeio. Esta praia urbana oferece todos os tipos de serviços. A **praia de Levante** é a mais concorrida. Na sua animada marginal podes desfrutar de um gelado, comer uma paelha ou beber um copo a olhar para o mar.

Se és um amante da natureza, visita o **Parque Natural de Sierra Helada**. Aqui vais encontrar belas rotas onde praticar caminhada e perder a respiração ao espreitares as suas falésias. Gostas de animais? Em **Terra Natura** esperam por ti uma grande quantidade deles e também uma variada amostra de plantas.

Outro parque, temático e de atrações, vai-te fazer descarregar a adrenalina. **Terra Mítica** oferece uma viagem à história da Grécia, Egito e Roma, tudo animado com espetáculos e atrações.

Se gostas de ir às compras, aqui vais-te divertir à grande. A zona comercial, quase toda pedonal, abarca desde a **praça Triangular** até à avenida de **Los Almendros**. Visita os inúmeros *outlets* especializados em grandes empresas e desenhadores internacionais ou passeia por algum dos seus concorridos mercados ao ar livre.



PAELHA

CENTRO HISTÓRICO: A ZONA MAIS DIVERTIDA DA CIDADE

Benidorm conta com inúmeros espaços destinados ao público LGBTIQ+. A maior parte deles encontra-se no centro antigo.

Comer bem em Benidorm é fácil. São típicos os seus estabelecimentos especializados em arroz, e os restaurantes especializados em peixes e mariscos. Se preferires a cozinha internacional, também vais encontrar uma grande variedade de locais. Para uma refeição mais informal, vai ao “beco das tapas”, que vai desde a **Praça de La Constitución** até à **Rua Santo Domingo**.

Quando cair a **noite**, serás deslumbrado pelos néon. Em Benidorm vais encontrar pubs e bares LGBTIQ+ para todos os gostos. Desfruta de espetáculos e *performances* com as *drag queens* do momento, ou dança até ao amanhecer numa das festas na primeira linha da praia.



SITGES: MARAVILHOSAS PRAIAS A 20 MINUTOS DE BARCELONA

Se vais a Barcelona, reserva uns dias para aproveitar Sitges. As suas ruas pitorescas e as suas praias, assim como uma ampla oferta para o público LGBTIQ+ fazem de Sitges um lugar ideal para visitar em combinação com a capital catalã. Nesta pequena povoação costeira tens à tua espera museus, restaurantes, discotecas, lojas e longos passeios. Descobre!

PRAIA DE EL MUERTO
SITGES



CENTRO HISTÓRICO DE SITGES
BARCELONA

OS IMPRESCINDÍVEIS DE SITGES

Em Sitges há vários museus que vale a pena visitar. No **Museu Romântico** vais descobrir a arquitetura de uma casa tipicamente mediterrânica, com o seu pátio central. Se gostas de pintura, visita a casa-oficina do pintor e escritor Santiago Rusiñol, sede do **Museu Cau Ferrat**. Poderás contemplar obras de El Greco, Zuloaga e Picasso.

Gostas de filmes de terror? Então, faz coincidir a tua viagem a Sitges com o Festival Internacional de Cinema da Catalunha. Mais conhecido como Festival de Sitges, vais adorar este certame especializado em cinema de terror e fantástico. Durante dez dias poderás ver filmes e realizar outras atividades complementares.

CIDADE ABERTA E PITORESCA

Nas ruas de Sitges vais encontrar inúmeros espaços destinados ao coletivo LGBTIQ+. Também te poderás banhar em praias de ambiente gay, como a praia de La Bassa Rodona.

Tal como em Barcelona, em Sitges poderás desfrutar de uma **gastronomia muito cosmopolita** numa grande quantidade de restaurantes de cozinha internacional. E se quiseres provar as especialidades da cozinha catalã e de outras regiões de Espanha, também tens muitos sítios por onde escolher. Experimenta o arroz e o peixe da zona. Vais adorar!

A **noite** de Sitges também tem muito para oferecer. Será fácil encontrar um bar, pub ou discoteca onde te possas divertir e conhecer gente. Alguns locais de ambiente concentram-se nas ruas **Bonaire** e **Bonaventura**. Também podes beber alguma coisa e sentir a brisa do mar numa das suas esplanadas da marginal.

Ir às **compras** em Sitges será um prazer. Se gostas de moda, ao longo das ruas de **Sant Francesc**, **Parellades**, **Major** e **Jesús** vais encontrar lojas de grandes designers e também estabelecimentos comerciais populares com preços mais económicos. Sitges conta também com várias livrarias de ambiente muito acolhedor. Podes passar bons momentos a procurar e a comprar um bom livro para ler na praia.

TORREMOLINOS: A COSTA DEL SOL MAIS GAY FRIENDLY

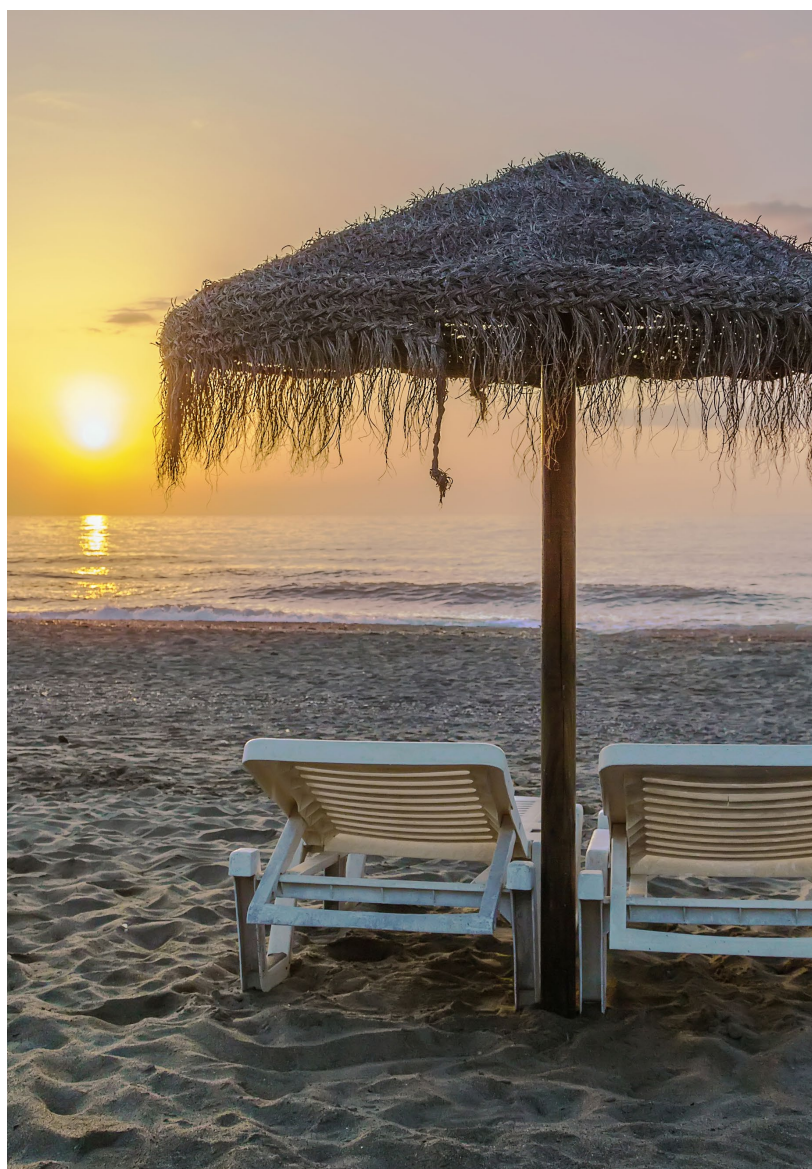
Desde o *boom* turístico da década dos anos 60 que é conhecida por ser uma cidade aberta e cosmopolita. Desfruta do seu calendário de eventos LGBTQ+, sobretudo no verão.

OS IMPRESCINDÍVEIS DE TORREMOLINOS

Em Torremolinos vais-te divertir à grande, mas terás certamente tempo para fazer um pouco de turismo. Dizemos-te o que poderás ver.

Quando fores à praia de Bajondillo, repara na **Torre Pimentel**, entre a rua San Miguel e a Cuesta del Tajo. Antigamente chamava-se "torre de los Molino" (Moinhos) e deu nome à cidade. Muito perto dessa mesma praia está a **casa dos Navajas**. Ficarás surpreendido. É um belo palácio de estilo neomudéjar. Consulta a programação e assiste a alguma das exposições, concertos ou espetáculos teatrais que organiza.

Quando te cansares da agitação da marginal, desliga longe da azáfama turística no **bairro do Calvário**. É um dos bairros com mais tradição de Torremolinos. Podes beber alguma coisa e misturar-te com as suas gentes nalguma das suas tascas. Vão chamar-te a atenção a **praça Blas Infante** e a **fonte dos Mananciais**.



▲ PRAIA DE TORREMOLINOS
MÁLAGA



ESPETOS

LA NOGALERA, BAIRRO DE AMBIENTE

A praça da urbanização **La Nogalera** é o epicentro do turismo LGBTIQ+ de Torremolinos. Vais encontrar, para além disso, diversos estabelecimentos destinados ao coletivo. Bebe alguma coisa numa das suas esplanadas. Nas regiões de La Crihuela e de **Los Álamos** também vais encontrar locais de ambiente, animados de dia e de noite.

Para desfrutar de sua gastronomia, prova umas **tapas** em La Carihuela; é uma das melhores zonas gastronómicas. Prova o “**pescado frito**” (peixe frito) e os “**espetos**” (espetadas de sardinha cozinhadas na brasa). Queres ceder a um capricho? Reserva mesa num restaurante de autor. Outra opção é visitar os bares de sempre do bairro do Calvário. Vão-te surpreender!

Podes almoçar ou jantar num dos seus restaurantes, ou sair à noite nos seus pubs e *beach-clubs*.

À **noite**, o ambiente concentra-se na **Praça de Nogalera**. Dá uma volta por esta praça pedonal e vais certamente encontrar um lugar que gostes para te sentares e beber alguma coisa. Nas ruas adjacentes também vais encontrar uma vasta oferta comercial, gastronómica e de ócio.

Quando quiseres ir às **compras**, vai até à **rua San Miguel**, o eixo principal da zona comercial. Estabelecimentos especializados em artesanato convivem com grandes empresas de calçado, joalheria ou *souvenirs*. Nas ruelas que partem da **avenida Carlota Alessandri** vais encontrar lojas clássicas.

DONOSTIA/ SAN SEBASTIÁN: CULTURA E GASTRONOMIA À BEIRA-MAR

Aqui vais encontrar muitas razões para ficar: a sua beleza natural, a amabilidade dos seus habitantes, a saborosa oferta gastronómica e a sua destacada agenda cultural. Se a tudo isso adicionarmos a sua aposta pelo respeito e pela igualdade, de que estás à espera para visitar?

DESTINOS LGBTQ+





PRAIA DE LA CONCHA
SAN SEBASTIÁN, GUIPÚSCOA

OS IMPRESCINDÍVEIS DE SAN SEBASTIÁN

Queres conhecer "os clássicos" do turismo desta bela cidade? Dizemos-te o que podes ver.

Contempla a catedral do Bom Pastor, a maior construção religiosa de San Sebastián. Sua torre pontiaguda pode ser vista de quase todos os lugares. Junto a ela poderás ver o centro cultural **Koldo Mitxelena** e o edifício dos **Correios**.

Outro dos símbolos de Donostia é o **Peine del Viento (Pente do Vento)**. Vais encontrá-lo ao final da praia de Ondarreta, aos pés do monte Igueldo. Fica a contemplar como rebentam as ondas numa das obras mais conhecidas do genial escultor Eduardo Chillida.

O percurso da arte moderna à arte clássica irá levar-te à **Basílica Santa María del Coro**. Descobre a sua mistura de estilos. Originalmente barroca, tem elementos góticos, 'churriguerescos' (barroco mexicano) e neoclássicos e possui um belo pórtico 'plateresco' (típico do Renascimento espanhol).

Em setembro, se reservares com antecedência, poderás assistir ao **Festival Internacional de Cinema de San Sebastián**. Nesses dias poderá ver caras conhecidas do panorama cinematográfico nacional e internacional a passear pela cidade.

O norte de Espanha em geral, e San Sebastián em particular, é conhecido pela sua **gastro-nomia**. Podes comer comida de panela ou de *pintxos* (petiscos), sentado ou de pé, num sítio luxuoso ou na tasca mais popular. De certeza que comes bem. Queres permitir-te um luxo? Reserva mesa num dos seus restaurantes com estrelas Michelin.

UMA CIDADE COM MUITO AMBIENTE

Em San Sebastián podes encontrar locais de ambiente LGBTQ+ espalhados por toda a cidade, desde o **centro antigo** até **Amara**.

Para sair de dia ou de noite, podes escolher entre três zonas, cada uma delas com a sua identidade. A **parte antiga** é um dos lugares mais concorridos. Aí vais encontrar bares de todos os tipos. Os sítios mais modernos esperam por ti na **rua Reyes Católicos**. O que te apetece é tranquilidade? Vais encontrá-la nos bares dispersos do bairro de ambiente surf de **Gros**.

Se quiseres ir às **compras**, tens muito por onde escolher. Descobre como o comércio mais tradicional convive com as lojas de autor. Para renovar o teu vestuário, no centro podes encontrar as melhores empresas internacionais e o pequeno comércio de qualidade. Galerias de arte, antiguidades, montanha e surf misturaram-se no bairro de Gros.



▲ PINTXOS



▲ EL PEINE DEL VIENTO (O PENTE DO VENTO)
SAN SEBASTIÁN, GUIPÚSCOA

IBIZA: A ILHA COM MAIS VIDA NOTURNA

De certeza que já ouviste falar do ambiente festivo e cosmopolita desta ilha do arquipélago balear. Mas Ibiza é muito mais do que apenas festa: apaixoná-te pelas suas aldeias, pelas suas gentes, as suas praias e as suas paisagens sugestivas. Também não falta a oferta cultural. Nesta ilha esperam por ti, para além disso, muitas propostas para o coletivo LGBTIQ+.

OS IMPRESCINDÍVEIS DE IBIZA

Percorre a **costa** de Ibiza. Está recheada de belíssimas praias e pequenas enseadas. Grandes, pequenas, escondidas, urbanas, tranquilas, agitadas... Tens muito por onde escolher. A praia nudista de **Es Cavallet** é de ambiente LGBTIQ+.

No norte da ilha, visita a **Gruta de Can Marçà**. Encontra-se no interior de uma falésia do Port de Sant Miquel. Esta impressionante gruta com mais de cem mil anos de antiguidade vai-te surpreender.

Visita **Dalt Vila**, o centro antigo de Ibiza, declarado Património Mundial pela UNESCO. Percorre a sua muralha renascentista e sobe as suas ruas empedradas para chegares até ao ponto mais alto, onde te espe-

ra a **Catedral**, de origem gótica. Nas suas capelas de estilo barroco poderás admirar inúmeras obras de arte. As vistas são espetaculares. Aproveita também para contemplar a **Almudaina** e o **Castelo**. Vai-te chamar a atenção o troço da fortificação árabe que se conserva entre as divisões interiores do andar térreo do castelo.

Queres saber mais sobre a história de Ibiza? Descobre-a no **Museu Arqueológico de Ibiza e Formentera**. Um percurso que começa com os primeiros povoadores e termina na conquista catalã do século XIII.

UMA GRANDE OFERTA DE ÓCIO

Em Ibiza podes **comer** bem em qualquer sítio. Degusta os pratos típicos da ilha ou prova todos os tipos de cozinha nacional e internacional. Uma das zonas mais animadas para jantar são as **esplanadas do porto**. Podes encontrar lugares agradáveis e mais tranquilos em algumas povoações do interior.

Bebe um cocktail enquanto desfrutas do pôr-do-sol nas esplanadas *chill out* das enseadas de San Antonio. Ou dança sob as estrelas das noites de verão nas discotecas da ilha, protagonizadas por DJ de fama mundial. Queres algo diferente? Bebe um copo no **porto de Ibiza**, nas antigas casas de pescadores reconvertidas em bares. Na **Praia d'en Bossa** também vais encontrar inúmeros *beach bars*, pubs e discotecas.

LGBTIQ+

Apetece-te ir às **compras** depois de um dia de praia? Ibiza facilita-te a vida: as lojas abrem até à meia-noite. A maior parte dos estabelecimentos estão em **San Antonio, Santa Eulalia e Ibiza**. No **porto** vais encontrar desde a moda mais extravagante até jóias e música. Visita algum dos mercados *hippies*: o de **Es Canar** (às quartas-feiras) ou o de **Las Dalías** (aos sábados).

DALT VILA E O CASTELO DE LA ALMUDAINA
IBIZA

GRAN CANARIA E TENERIFE

Conheces o segredo das ilhas Canárias? A sua temperatura (entre 18 e 25 graus todo o ano) permite desfrutar do sol e das praias em qualquer época. Gran Canaria e Tenerife destacam-se por se comprometerem especialmente com o turismo LGBTQ+.

OS IMPRESCINDÍVEIS DAS ILHAS

Sem dúvida, um dos atrativos das Canárias são as suas **praias**. Vem desfrutá-las. Tanto em Gran Canaria como em Tenerife, tens muitos areais por onde escolher. Muitos deles são frequentados pelo público LGBTQ+ em Gran Canaria destacam-se **Maspalomas** e a **praia do Inglês**; em Tenerife, **La Tejita**.

Da **catedral** de Las **Palmas de Gran Canaria** vão-te chamar a atenção as colunas em forma de palmeira do seu interior gótico. Depois de visitar a catedral, tens vários museus por onde escolher. No **Museu Canário**, situado no coração do histórico bairro de La Vegueta, podes realizar uma viagem pela história. O **Museu Néstor** apresenta a obra do pintor simbolista do mesmo nome. Gostas de arte moderna? Contempla-a no **Centro Atlântico de Arte Moderna (CAAM)**.

Para além de apanhares sol,
tens muitas outras coisas
para fazer em ambas as ilhas.

PRAIA DE AMADORES
GRAN CANARIA



Se fores a Tenerife é obrigatório visitar o **Parque Nacional do Teide**, declarado Património Mundial pela UNESCO, vai-te deixar de boca aberta. Desfruta das suas paisagens que parecem de outro planeta, passeia entre a lava vulcânica e respira o ar do pico mais alto de Espanha.

Outra jóia do Património Mundial que aguarda por ti na ilha é a cidade de **San Cristóbal de la Laguna**. As ruas desta pitoresca cidade canária vão-te levar ao passado. O seu exemplar traçado colonial alberga uma imponente catedral e inúmeras casas senhoriais dos séculos XVII e XVIII.

No **Museu da Natureza e do Homem**, em Santa Cruz de Tenerife, vais descobrir a maior coleção existente sobre a cultura guanche, povo indígena que habitou a ilha antes da chegada dos primeiros conquistadores europeus.

ÓCIO E DIVERSÃO

Em ambas as ilhas vais encontrar uma grande oferta turística. Verás também que muitos habitantes locais se comprometeram com o coletivo LGBTIQ+.

Comer bem em qualquer uma das duas ilhas é fácil. Saboreia umas “**papas arrugás con mojo**” e um delicioso peixe num dos muitos restaurantes que oferecem pratos típicos. Se preferires outra coisa, também tens opções internacionais por onde escolher.

Grande parte do ócio concentra-se em redor das praias. A maior oferta de bares, restaurantes e discotecas de Gran Canaria espera por ti na **Praia do Inglês** e em **Maspalomas**. Em Tenerife, visita **Santa Cruz** ou a **Praia das Américas**.

A oferta para ir às compras é também muito variada. Poderás escolher entre boutiques de prestigiosas marcas internacionais e pequenos comércios de artesanato. Desde as mais recentes tendências em moda a artigos desportivos, perfumaria ou náutica.

Em Gran Canaria podes ir às compras nas zonas turísticas do sul ou na capital. Algumas das melhores lojas estão na histórica rua de **Triana** e nos seus arredores. Em Tenerife, tens muito por onde escolher no **Puerto de la Cruz**, **Santa Cruz** ou **San Cristóbal de La Laguna**.



EVENTOS E FESTIVAIS LGBTIQ+

Se vieres a Espanha, poderás celebrar a festa do Orgulho em grande em diversas cidades. Mas há muitos mais eventos no calendário LGBTIQ+. Toma nota dos festivais mais importantes.

▼ FESTAS DO ORGULHO GAY
MADRID



LGBTIQ+



▲ MARCHA DO ORGULHO GAY NA PORTA DE ALCALÁ
MADRID

MADRID ORGULHO (MADO)

Em Madrid vais desfrutar de umas **Festas do Orgulho** de fama mundial. Sobretudo desde que foi **World Pride City** em 2017. Durante vários dias, a cidade enche-se de bandeiras arco-íris e celebram-se inúmeros eventos em Chueca e noutros pontos da capital. Vai-te custar decidir a qual assistir!

Dança a ritmo latino, pop ou rock em vários cenários, desfruta de um espetáculo de cabaret, participa numa corrida de saltos altos ou assiste à **Gala Mr. Gay Pride**. E entre tanta diversão, no MADO também há muita reivindicação. Poderás assistir a **debates e conferências** e, claro, participar na multitudinária **manifestação** que cada ano reivindica os direitos do coletivo LGBTIQ+.

PRIDE BARCELONA

Barcelona acolhe cada verão a principal celebração do **orgulho gay do Mediterrâneo**. Descobre o seu marcado compromisso social. Cada Pride está dedicado a uma temática específica. Descobre as suas atividades na **Praça Espanha**, no **Moll de la fusta** e no **Gaixample**.

Poderás participar na festa da espuma, numa gincana solidária ou em várias competições desportivas. Ficarás surpreendido com a gala **Miss Drag Queen**. As crianças também têm lugar no orgulho barcelonês: **Pride Kids** oferece propostas lúdicas para os mais pequenos.

CIRCUIT FESTIVAL E GIRLIE CIRCUIT BARCELONA

Atreves-te a viver duas semanas em festa? Vem a Barcelona em agosto e participa neste festival multitudinário. Participa nas suas famosas **festas de piscina, dança** ao ritmo da música dos maiores DJ do momento e diverte-te na grande **festa do parque aquático Illa Fantasia**. O festival também oferece **atividades culturais e desportivas** e debates de temática LGBTQ+.

GAY PRIDE SITGES
Fotografia: LAKOV/123rf.com



ORGULHO GAY DE BENIDORM

Em setembro, o **Benidorm Pride**, encerra o calendário do Orgulho europeu. Vais-te divertir em grande neste **grande resort turístico** que não dorme. Participa numa **semana de celebrações** que têm o seu momento alto no **desfile do Orgulho**. O epicentro do festival é o centro antigo, onde vais encontrar uma série de espaços LGBTIQ+.

MASPALOMAS GAY PRIDE

Os canários dizem que o seu é o Orgulho mais divertido. Comprova-o pessoalmente no mês de maio. O sul da ilha de **Gran Canaria** tingi-se de arco-íris e a música não para de tocar. Visita o centro comercial **Yumbo Centrum**, sede oficial do evento más multitudinário da Ilha de Gran Canaria. Exposições, cortejos, excursões, festas e concertos esperam por ti.

LOS PALOMOS

O Orgulho Gay da Extremadura celebra-se em **Badajoz**. Este jovem festival LGBTQ+ oferece-te uma apaixonante agenda de concertos, projeções de filmes e exposições entre a **Alcáçova**, a **Praça Alta** e a **Puerta de Palmas**, no centro da cidade.

GALA DRAG QUEEN DOS CARNAVAIS DE GRAN CANARIA

Conheces os carnavais espanhóis? Vão-te surpreender, em particular os das ilhas Canárias. Os seus cortejos são espetaculares, pela originalidade dos coloridos e vistosos disfarces. Vive uma explosão de música, cor e energia na **Gala Drag Queen**, um dos eventos mais populares do Carnaval de Las Palmas de Gran Canaria.


FESTIVAIS MUSICAIS


E, se gostas de música, consulta o calendário de festivais. O verão espanhol está repleto: **Arenal Sound** em Burriana, **BBK Live** de Bilbao, **FIB** de Benicàssim, o **Sonar** em Barcelona...





 <p>MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO</p>	<p>TURESPAÑA </p>
--	---

 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain