

# Внутренние районы ИСПАНИИ



[www.spain.info](http://www.spain.info)



Леон



Ла-Риоха



Памплона



Сарагоса



Саламанка



Сеговия



Авила



Мадрид



Куэнка



Мерида



Сьюдад-Реаль



Министерство промышленности и туризма  
Издательство: © Turespaña  
Авторы: Lionbridge  
NIPPO: 086-17-058-9

БЕСПЛАТНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР

Содержание этой брошюры было тщательно проработано. Однако если вы обнаружите какую-либо ошибку, помогите нам её исправить, отправив письмо по электронной почте по адресу [brochures@tourspain.es](mailto:brochures@tourspain.es)

Обложка: Саламанка  
Задняя сторона обложки: Алькасар, Сеговия  
Фото: Red de Juderías

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Самые интересные места	4
Приобщитесь к природе	14
Гастрономия	23
Культура	28
Отдохните, как король	37
Лучшие варианты для семейного отдыха	38
Полезная информация	39





Фото: Watchakorn Chatigo/123RF.com

## ВВЕДЕНИЕ

▲ КОРОЛЕВСКИЙ ДВОРЕЦ  
МАДРИД

Внутренние районы Испании удивят вас. Составьте нам компанию в незабываемом путешествии по ее самым притягательным местам.

Откройте для себя богатство местной культуры, прогуляйтесь среди красивейших пейзажей, насладитесь разнообразием природы, побалуйте себя прекрасной кухней и попробуйте одни из лучших вин мира.

Приготовьтесь погрузиться в культуру с тысячелетней историей. Откройте для себя истоки человечества на месте археологических раскопок в **Атапуэрке** (Бургос) или в городках **Риохи**, где зародился испанский язык. Также вас ждут оживленные многокультурные города, такие как **Мадрид**, столица Испании.

Если вы любите природу, вам будет, из чего выбрать. В поездке через Кастилию-и-Леон посетите

**национальный парк Пикос-де-Эуропа**, чтобы увидеть косуль, волков и медведей в естественной среде обитания. Полюбуйтесь тысячами птиц в экологических заповедниках Кастилии — **Ла-Манчи Таблас-де-Даймель** и **Парке-де-Кабаньерос**. А еще вы можете любоваться звездным небом в **национальном парке Монфрагуэ** в Эстремадуре.

Отправьтесь в путешествие, наполненное яркими вкусами традиционной и авангардной кухни. Вас ждет выбор наиболее изысканных и известных продуктов этой части страны, таких как **хамон иберико** в Эстремадуре и Саламанке, **ягнятина** в Кастилии-и-Леоне и знаменитые **вина Риохи**.

## САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА

Посетите регионы внутренней части Испании и откройте для себя места с уникальным культурным, природным и художественным наследием.

### АРАГОН

Побывайте на родине знаменитого художника Франсиско Гойи, насладитесь снегом на знаменитых лыжных курортах и побалуйте себя традиционной кухней этого сообщества на севере Испании.

В провинции **Уэска** вас ждет национальный парк Ордеса и Монте-Пердидо — один из крупнейших природных заповедников Европы, включенный в список объектов Всемирного наследия, и идеальное место для занятий приключенческими видами спорта. Местные буковые леса, водопады и ущелья поразят вас. Зона Пиринеев идеально подходит для любителей катания на лыжах или

сноуборде. Обязательно попробуйте знаменитые вина этого региона, такие как Сомонтано.

Посетите **Сарагосу**, столицу автономного сообщества Арагон. Здесь вы сможете полюбоваться базиликой Пресвятой Девы Пилар, которая является одним из важнейших мировых центров поклонения Деве Марии.

Кроме того, в Арагоне можно посетить город **Теруэль**, обладающий богатым мудехарским наследием, включенным в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО. Побалуйте себя, попробовав местный изысканный хамон.



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ОРДЕСА И МОНТЕ-ПЕРДИДО  
УЭСКА







## КАСТИЛИЯ-И-ЛЕОН

Откройте для себя один из регионов с самым богатым архитектурным наследием и природным разнообразием. Исторические центры трех городов региона — Авилы, Саламанки и Сеговии — внесены в список Всемирного наследия человечества, а другие уникальные места перенесут вас в иные эпохи.

Здесь немало мест, в которые невозможно не влюбиться. В **Бургосе** сможете отправиться в доисторические времена на месте раскопок в Атапуэрке и в Музее эволюции человека, а также полюбоваться красотой городского собора, жемчужины испанской готики, внесенной в список Всемирного наследия. Присядьте за столик одного из баров или ресторанов и попробуйте традиционную бургосскую кровяную

колбасу морсилью. Вам непременно захочется добавки! **Сеговия** хранит настоящее инженерное чудо — древнеримский акведук, один из наиболее хорошо сохранившихся в Европе. Также вас ждет **Авила** с величественной средневековой крепостной стеной, церквями и дворцами эпохи Возрождения и **Саламанка**, где находится один из старейших университетов Европы.

Провинции **Самора** и **Паленсия** удивят вас богатым наследием романской эпохи. **Вальядолид** не оставит вас равнодушными, когда вы увидите его прекрасный старый центр эпохи Возрождения, а **Сория** поразит лабиринтами средневековых улочек и природными красотами, которые вы найдете неподалеку.

▼ ПРИРОДНЫЙ ПАРК СЬЕРРА-ДЕ-УРЬБОН И ЛАГУНА-НЕГРА  
СОРИЯ





Чтобы восстановить силы после этого визита, попробуйте знаменитые кастильские блюда из жареной ягнятины. Обязательно дополните трапезу местными винами.

Провинция **Леон** — это идеальное место, чтобы отвлечься от повседневной суеты. Совершите расслабляющую конную прогулку по берегам реки Дуэро или прогуляйтесь пешком по Лас-Медулас, крупнейшему месту золотодобычи Римской империи, включенному в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Обязательно попробуйте знаменитые местные изделия из мяса. Самое известное из них — сесина, говядина, которая вялится тем же способом, что и хамон серрано.







▲ МОСТ АЛЬКАНТАРА  
ТОЛЕДО

## КАСТИЛИЯ — ЛА-МАНЧА

В этом регионе вас ждет много интересного, ведь он известен во всем мире как место действия романа Мигеля де Сервантеса «Хитроумный идальго Дон Кихот Ламанчский». Кроме того, это одна из территорий Европы с самым большим количеством природных заповедников.

Столица Кастилии — Ла-Манчи город **Толедо** представляет собой музей истории под открытым небом. Полюбуйтесь архитектурным великолепием местных построек, таких как дворец-крепость и кафедральный собор, и прогуляйтесь по узким извилистым улочкам.

В **Альбасете** вы сможете посетить один из важнейших археологических памятников Испании, «Эль-Тольмо-де-Минатеда», или природные сокровища невероятной красоты, такие как исток реки Мундо и природный парк

Лагунас-де-Руидера (между Альбасете и Сьюдад-Реаль), где можно понаблюдать за птицами, такими как красноносый нырок, кряква и рыжая цапля. Провинция **Сьюдад-Реаль** отличается своими замками и прекрасными архитектурными ансамблями, такими как Вильянуэва-де-лос-Инфантес и Амагро. Это место особенно хорошо известно своим корралем комедии XVII века, где ежегодно проводится Международный фестиваль классического театра.

В **Куэнке** на вас произведут неизгладимое впечатление прекрасные «висящие дома», которые гармонично сочетаются с окружающей природой. Оказавшись в «Зачарованном городе», также обязательно нужно посетить природную зону парка Серрания-де-Куэнка, которая характеризуется причудливыми каменными образованиями, сформировавшимися на протяжении веков за счет воздействия





▲ КАМПИЛЬО-ДЕ-РАНАС  
ГВАДАЛАХАРА

воды, ветра и льда. Кроме того, вы сможете познакомиться с уникальными экосистемами национальных парков Таблас-де-Даймиэль и Кабаньерос. **Гвадалахара** приглашает вас познакомиться с местной природой, посетив знаменитые «черные деревни» (при их строительстве в качестве основного материала используется сланец). Город Гвадалахара сохраняет интересные образцы светской архитектуры, такие как Дворец герцогов Инфантадо, и религиозного зодчества, такие как иезуитская барочная церковь Святого Николая эль-Реаль.

Из этого путешествия вы привезете лучшие сувениры, ведь Кастилия — Ла-Манча славится творениями своих ремесленников, среди которых стоит отметить ножи и бритвы из Альбасете, коклюшечное кружево в Сьюдад-Реаль, а также керамику, изделия из дамасской стали и мечи из Толедо. Не забудьте попробовать традиционные продукты, такие как мед из Алькаррии (в Гвадалахаре и Куэнке) и марципаны из Толедо, а также вина из Вальдепеньяс.

## ЭСТРЕМАДУРА

Отправьтесь в этот регион контрастов, где вы сможете увидеть архитектурные ансамбли огромной значимости, насладиться природой и попробовать один из лучших видов хамона иберико.

Римское наследие ждет вас в **Мериде**, городе провинции **Бадахос**, внесенном в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Здесь вы сможете посидеть на ступенях величественного римского театра, представляющего собой настоящую жемчужину архитектуры. Недалеко отсюда возвышается амфитеатр, где проходили бои гладиаторов и хищников. В обоих памятниках каждое лето проходят мероприятия Международного фестиваля античного театра в Мериде, одного из важнейших в Европе.



Продолжите путешествие по провинции Касерес и побывайте в старом центре одноименного города, также включенном в список Всемирного наследия. Прогуляйтесь среди мощеных улочек, домов-крепостей и дворцов эпохи Возрождения днем или ночью, когда включается подсветка, подчеркивающая красоту каждого места и памятника. Отправьтесь в **Гуадалупе**, очаровательное местечко, чтобы посетить еще один объект Всемирного наследия ЮНЕСКО - королевский монастырь Санта-Мария-де-Гуадалупе.

Побывайте в **национальном парке Монфрагуэ** и полюбуйте захватывающими видами с утеса Сальто-дель-Хитано. С приходом весны в живописных **деревнях долины Херте** вы сможете любоваться белоснежным покрывалом, окутывающим цветущие вишневые деревья.





СТЕКЛЯННЫЙ ДВОРЕЦ  
ПАРК БУЭН-РЕТИРО, МАДРИД



CORRAL DE LA MORERÍA  
МАДРИД

## МАДРИД

В этом автономном сообществе находится столица Испании. Этот многокультурный город встретит вас с распростертыми объятиями. Начните день с прогулки по великолепному историческому центру среди величественных зданий и дворцов. Перекусите в одном из оживленных кафе на площади Пуэрта-дель-Соль и отправьтесь за покупками в район самых эксклюзивных магазинов столицы под названием Золотая миля. Если окажетесь здесь в воскресенье, посетите рынок Эль-Растро с сотнями уличных торговцев и небольших магазинчиков винтажных товаров, или расположитесь на террасе кафе в одном из самых популярных кварталов — Ла-Латине. Здесь вы сможете попробовать бочковое пиво в стаканчиках «каньяс», которое в Мадриде подают с особым искусством.

В районе, который называют «Пейзажем света», признанном объектом Всемирного наследия, вы можете посетить один из национальных музеев, который входит в список лучших в мире, например музей Прадо или музей Тиссена-Борнемисы, и отвлечься от суеты в прекрасных парках, таких как сад Ретира. Каса-де-Кампо — еще одно большое зеленое пространство, где можно поплавать на лодке или заняться спортом. Затем перед вами встанет сложная задача выбрать вариант досуга, так как в Мадриде можно и посетить успешный мюзикл, и насладиться спектаклем фламенко в заведении *tablaо*, посвященном этому танцу, и даже просто отправиться танцевать до утра.





САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА

КОРОЛЕВСКИЙ ДВОРЕЦ В АРАНХУЭСЕ



В автономном сообществе Мадрид вас ждут и другие волшебные места. Например, города **Аранхуэс**, **Алькала-де-Энарес** и **Сан-Лоренцо-де-Эль-Эскориал**, каждый из которых включен в список Всемирного наследия. Также стоит посетить маленькие, но очень интересные городки, такие как **Чинчон**, и гостеприимные горные поселения. Кроме того, вы можете исследовать горные ландшафты **Национального парка Сьерра-де-Гвадаррама**.





КОРОЛЕВСКИЙ ЗАМОК-ДВОРЕЦ  
ОЛИТЕ, НАВАРРА

## НАВАРРА

Откройте для себя страну контрастов. В Наварре вы сможете преодолеть первые этапы Пути Святого Иакова, который начинается во Франции и через Ронсеваль ведет вас мимо достопримечательностей римской эпохи в **Эстелье** и **Пуэнте-Ла-Рейна**.

Столица Наварры, **Памплона**, — это прекрасный город, окруженный величественной средневековой крепостной стеной. Если вы окажетесь здесь во вторую неделю июля, то сможете почувствовать атмосферу, царящую на международном празднике Сан-Фермин. В эти дни здесь проводят знаменитые забеги с быками, выступают духовые оркестры, а по всему городу проходит множество других культурных мероприятий.

Осень — это идеальное время для знакомства с центром этого сообщества, ведь именно тогда такие городки, как **Олите**, отмечают праздник сбора урожая и проводят мероприятия, связанные с вином, состязания с быками и парады повозок, и при этом повсюду звучит музыка.



ПУТЬ СВЯТОГО ИАКОВА



Предпочитаете вдохновляться природой? Посетите один из самых больших в Европе буковых и еловых лесов, который прекрасно сохранился и отличается биологическим разнообразием, — Сельва-де-Ирати. Осенью желто-красное переплетение растительности превращает окружающий пейзаж в сказку. Именно в это время года вы сможете услышать рев самцов оленя — впечатляющий гортанный звук, который они издают во время брачного периода. В зеленых предгорьях севера, ближе к границе с Францией, можно спуститься в удивительную магическую пещеру Сугаррамурди, где, по преданиям, собирались для колдовских обрядов местные жители. А на юге можно полюбоваться невероятными полупустынными пейзажами с обрывами и холмами высотой до 600 метров в природном парке Барденас-Реалес, ставшим одним из мест съемок сериала «Игра престолов».

Красные, розовые и белые вина и наваррские овощи, в особенности местная белая спаржа, — вот некоторые из гастрономических удовольствий, которые ждут вас в этом автономном сообществе.

## РИОХА

**Риоха** — это автономное сообщество, которое славится во всем мире своими винами. Приезжайте в Риоху и получите незабываемые впечатления: побывайте на винодельнях, поучаствуйте в дегустации вин и пообедайте среди винных бочек.

В этом регионе вы можете посетить колыбель испанского языка — монастыри Юсо и Сусо в **Сан-Мильян-де-ла-Коголя**, которые провозглашены всемирным наследием ЮНЕСКО. Прогуляйтесь по величественному городу **Аро**, каждый уголок которого дышит культурой виноделия. Посетите **Санто-Доминго-де-ла-Кальсада** — город, рожденный Путем Святого Иакова, с



лабиринтами средневековых улочек и кафедральным собором, с башни которого открываются лучшие виды во всей комарке.

Столица Риохи **Логроньо** — это город с богатой историей и традициями, которые сохранились с эпохи Средневековья. Вдохните его историю в местных дворцах и церквях, среди которых особого внимания заслуживает кафедральный собор Святой Марии. Вам понравится атмосфера улицы Лаурель, самого известного места среди любителей закусок тапас, где можно попробовать лучшие продукты и вина этого региона.

Еще одной важной достопримечательностью Риохи является местная природа, которую можно наблюдать в таких прекрасных местах, как природный парк Сьерра-де-Себольера, где находится один из лучших образцов ледникового рельефа на полуострове.



## ПРИБЛИЖИТЕСЬ К ПРИРОДЕ

Полюбуйтесь звездным небом в волшебных местах, понаблюдайте за животными, находящимися под угрозой исчезновения, или прогуляйтесь вдоль головокружительных обрывов. Природное разнообразие внутренних регионов Испании предлагает исключительное поле деятельности для искателей приключений.

### ПОНАБЛЮДАЙТЕ ЗА ПТИЦАМИ В НАЦИОНАЛЬНОМ ПАРКЕ КАБАНЬЕРОС (КАСТИЛИЯ — ЛА-МАНЧА)

Полет испанских орлов-могильников над дубовыми лесами по-настоящему завораживает. Их можно увидеть в сердце гор **Монтес-де-Толедо** (в провинциях Толедо и Сьюдад-Реаль), большой природной территории, знаменитой красотой пейзажей и бесценной фауной. Обратив взгляд в небо, вы сможете наблюдать почти две сотни видов птиц, среди которых помимо беркута стоит отметить еще одну птицу, находящуюся под угрозой исчезновения, — черного грифа.

Этот прекрасный уголок природы с лучшими лесами Европы также стал убежищем для оленей, кабанов и косуль. Исследовать его можно пешком или в рамках экскурсии на внедорожнике.

Проплыньте на байдарке по реке **Бульяке** или совершите конную прогулку по парку, чтобы почувствовать природу с новой стороны. Чтобы восстановить силы, можно отправиться в местные винодельни и сыроварни.





## ПЕРЕСЕКИТЕ ВНУТРЕННИЕ РЕГИОНЫ ИСПАНИИ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

Возьмите велосипед и приготовьтесь познакомиться с прекрасными пейзажами, деревнями и городами. Вот некоторые предложения.

Погрузитесь в классику мировой литературы, преодолев **маршрут Дон Кихота**. Познакомьтесь с пятью провинциями автономного сообщества Кастилия — Ла-Манча, отправившись в путь по маршруту персонажа Сервантеса. Он состоит из десяти этапов, которые можно пройти по кругу.

Повторите поход одного из самых известных средневековых рыцарей Испании, Сиды Кампеадора, по **дороге Сиды**. На пути вы встретите средневековые стены, крепости, замки и церкви различных районов внутренней части Испании, таких как **Кастилия-и-Леон, Кастилия — Ла-Манча и Арагон**.

Совершите поездку вдоль **Кастильского канала**, по которому перевозили зерно

из центральной части страны в северные порты до появления железной дороги. Это идеальный вариант для семейного путешествия, так как рельеф здесь очень пологий. Пересеките чудесные городки провинций Паленсия, Бургос и Вальядолид в Кастилии-и-Леоне.

«**Зеленые пути**» — это живописные маршруты, проходящие по не используемым ныне железнодорожным веткам. Существует несколько вариантов, например **Зеленый путь реки Оха** в Риохе, который проходит через знаменитые местные виноградники, или **Зеленый путь Тахуньи**, который идет вдоль реки Тахунья в автономном сообществе Мадрид.

Во внутренних регионах Испании вы обнаружите города, хорошо приспособленные для велосипедистов, такие как Сарагоса (Арагон) и Альбасете (Кастилия — Ла-Манча).





## ПОЛЮБУЙТЕСЬ ЗВЕЗДНЫМ НЕБОМ В ЭСТРЕМАДУРЕ

В центральной части Эстремадуры есть волшебные места, где можно заняться изучением ночного неба. На нем почти никогда не бывает облаков, поэтому здесь открывается самый лучший вид на звезды.

В **национальном парке Монфрагуэ** (Касерес) также можно найти великолепные уголки, чтобы полюбоваться звездным небом. Поднимитесь на **смотровую площадку Кастильо** и посмотрите на Млечный путь во всем его великолепии или откройте

тайны небосвода в **астрономической обсерватории Торрехон-эль-Рубио** и в **Портилья-дель-Тьетар**.

В Бадахосе вы найдете еще одно уникальное место, где можно окунуться в звуки и цвета ночи, — это **природный парк Корнальво**. Погрузитесь в это природное пространство, в самом сердце которого находится старинная римская плотина, и прогуляйтесь по его уголкам, где обитает одна из крупнейших колоний аистов в Испании.

▼ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК МОНФРАГУЭ  
КАСЕРЕС







▲ ЭЛЬ-ЭСКОРИАЛ

## ЗАЙМИТЕСЬ ПЕШИМ ТУРИЗМОМ В ЭЛЬ-ЭСКОРИАЛЕ (МАДРИД)

Вам бы хотелось прогуляться по лесам, куда в сопровождении рыцарей и знати когда-то отправлялись на охоту испанские короли? В **Сан-Лоренцо-де-Эль-Эскориал** это возможно. Исследуйте пешком уникальную территорию природы, истории и искусства.

Начать можно с посещения одного из важнейших архитектурных ансамблей Испании — **Королевского монастыря Сан-Лоренсо-де-Эль-Эскориаль**, включенного в список всемирного наследия ЮНЕСКО. Этот обширный комплекс уникален тем, что на одной территории находятся церковь, дворец

Бурбонов, монастырь и королевский пантеон.

Затем насладитесь потрясающей природой национального парка **Сьерра-де-Гвадаррама** и сосновыми лесами **горы Монте-Абантос**. Экологические тропы **леса Эррерия** — это настоящий рай для всей семьи. Гуляя среди лип, каштанов и вишен, можно дойти до старинной римской дороги и **смотровой площадки «Трон Филиппа II»**. Из этого святилища дороманского периода открываются великолепные виды. Его посещение станет отличным завершением дня пеших прогулок и знакомства с культурой.





## ПОКАТАЙТЕСЬ НА БАЙДАРКЕ В ПРИРОДНОМ ПАРКЕ ОСЕС-ДЕЛЬ-РИО-ДУРАТОН (СЕГОВИЯ)

Это отличный способ расслабиться. Садитесь в байдарку и полюбуйте высокими каменными утесами, ущельями и буйной растительностью этого важнейшего экологического заповедника **Сеговии**, расположенного в Кастилии-и-Леоне.

Спокойствие и тишина царят на дне каньона этой бесценной охраняемой природной территории. Небо и скалистые образования парка — это царство грифов вида белоголовый сип. Здесь вы сможете наблюдать за одной из крупнейших колоний этих потрясающих птиц.

Вас будут сопровождать опытные гиды, которые во время остановок познакомят вас со всеми секретами этой жемчужины природы и искусства, такими как развалины **монастыря Ос** и римская часовня **Сан-Фрутос**. Затем можно отдохнуть в тени деревьев на берегу реки, наслаждаясь волшебным закатом.



## ПРОКАТИТЕСЬ НА ВНЕДОРОЖНИКЕ ПО НАЦИОНАЛЬНОМУ ПАРКУ ЛАС-ТАБЛАС-ДЕ-ДАЙМЬЕЛЬ (СЬЮДАД-РЕАЛЬ)

Разлив рек Сигуэла и Гуадиана, проходящих через **Даймьель**, создал уникальную в Европе болотистую низменность. Здесь вам предстоит познакомиться с особой экосистемой, через которую каждый год проходит путь множества перелетных водоплавающих птиц.

Отправившись на экскурсию на внедорожнике, вы с легкостью и удобством попадете в самые охраняемые уголки этой местности. На экскурсии с гидом вы окажетесь в таких особенных и малоизвестных местах, как **пастбище Сакатена**, живописное место выпаса животных, или **замок Калатрава-Ла-Вьеха**, хранящий множество легенд. Под завораживающее журчание воды из местных источников гиды научат вас различать птиц и их крики.

Дополнить свой маршрут можно и другими пешими прогулками. С **тропы Исла-дель-Пан** удобно наблюдать за птицами. Кроме того, можно прогуляться по лесной **тропе Лагуна-Перманенте**. Зимой в телескоп на **тропе Торре-де-Прадо-Анчо** можно наблюдать за улетающими на юг стаями гусей.

## ПРОГУЛЯЙТЕСЬ НА ЛОШАДИ В КАСТИЛИИ-И-ЛЕОНЕ

Сядьте в седло и прокатитесь по кастильским полям по-особенному, без спешки, в своем темпе, наслаждаясь пейзажем и приятной во всех отношениях прогулкой.

На **маршруте, проходящем через Моранью** (Авила), вы будете ехать через поля пшеницы и подсолнухов и останавливаться передохнуть в прекрасных городках, известных благодаря искусству в стиле мудехар. Вы можете начать прогулку в заболоченной местности **Лагуна-дель-Осо**, где

можно понаблюдать за птицами, а потом проехать через сосновые леса и поля злаков и пересечь **реку Адаха**. В этих краях очень хорошо чувствуется мусульманское влияние, которое можно наблюдать в церквях, замках и исторических зданиях городков **Аревало** и **Мадригал-де-лас-Альтас-Торрес**.

В Леоне можно прокатиться верхом по долинам **Валье-де-Мамподре** или **Валье-дель-Силенсио** — двум самым красивым природным территориям этой провинции. Чтобы насладиться этими прогулками, не нужно иметь никакого опыта, достаточно следовать советам гидов.

## ЗАЙМИТЕСЬ ЗИМНИМИ ВИДАМИ СПОРТА В АРАГОНСКИХ ПИРЕНЕЯХ

**Арагонские Пиренеи** — это настоящее царство снега, где можно не только покататься на лыжах, но и заняться другими зимними видами спорта.

Самая старая лыжная станция **Канданчу** идеально подойдет для всей семьи. Она расположена совсем недалеко от города **Хака**, где после спуска можно насладиться оживленной атмосферой, наполняющей его улицы в лыжный сезон. Такой отдых после катания на лыжах также является одной из важнейших привлекательных черт станции **Серлер**, расположенной в **Бенаске**, очаровательном месте с большим количеством ресторанов и кафе. **Астун**, **Формигаль** и **Пантикоса** также входят в список самых известных станций со спортивными курортами, располагающими всеми необходимыми удобствами.

Если вы любите кататься на горных лыжах и вам нравится снег в его первозданном виде, вы найдете его в природном парке массива **Посетс-Маладета**. Здесь можно попробовать необычный стиль катания на горных лыжах — телемарк.



Прогуляйтесь на снегоступах или прокатитесь на собачей упряжке в одном из **северных районов** Арагона, долины, леса и заповедники которого простираются более чем на 150 километров.

### ВСТРЕЧАЙТЕ РАССВЕТ НАД ВИНОГРАДНИКАМИ РИОХИ

Откройте для себя новый способ приобщиться к миру вина. Поднимитесь на воздушном шаре над виноградниками Риохи и полюбуйте восходящим солнцем. Одно из лучших

времен года для этого — осень, когда поля и виноградники окрашиваются красным, желтым и оранжевым цветами.

Вас ждут незабываемые впечатления с того момента, как шар начинает подниматься в воздух и до мягкого приземления. Шары взлетают на восходе, полет длится около часа, а в конце вы получаете персональный сертификат. Многие варианты включают традиционный завтрак на винодельне с мясными изделиями, яйцами и сезонными продуктами. И, конечно, в сопровождении местных вин.

▼ РИОХА







## ПОСЕТИТЕ ПЕЩЕРЫ В НАВАРРЕ

Под землей Наварры находится волшебный мир пещер и гротов, который не оставит вас равнодушным. Это уникальные места, где можно заняться самыми разными видами спорта и активного туризма.

Фантастически подходят для занятий спелеологией пещера Куэва-делос-Кристинос в **природном парке Урбаса-и-Андия** и разлом Ормасаррета в **природном парке Аралар**

(расположенном между Наваррой и Гипускоа). В **природном заповеднике Ларра** вас ждет **Сан-Мартин** — один из самых глубоких подземных комплексов Европы.

Чтобы попасть в эти пещеры нужен опыт, так как доступ в них затруднен, но эти усилия окупятся, когда вы увидите красоту подземных озер, галерей и каменных образований.



## СОВЕРШИТЕ ПОЛЕТ НА ВОЗДУШНОМ ШАРЕ НАД ГОРНОЙ ГРЯДОЙ СЬЕРРА-ДЕ-ГРЕДОС

Поднявшись в небо и увидев у своих ног горную гряду **Сьерра-де-Гредос**, вы почувствуете себя птицей. Поддайтесь воле ветра и насладитесь потрясающими видами горной цепи, простирающейся по территории автономных сообществ **Кастилия-и-Леон**, **Эстремадура**, **Кастилия – Ла-Манча** и **Мадрид**.

Полюбуйтесь рассветом над озерами, ущельями и горами и забудьте обо всех заботах. Плавно движущийся шар подарит вам уникальное и незабываемое зрелище — занятый ледником **кар** и **большую лагуну Гредос** (Кастилия-и-Леон). Вы сможете увидеть с воздуха римскую дорогу **Пуэрто-дель-Пико** и самые разные виды животных и растений. У ваших ног простирается настоящий рай для флоры и фауны, имеющий аккредитацию Европейской хартии устойчивого туризма (CETS).

## ПРОКАТИТЕСЬ НА КОРАБЛЕ В ПРИРОДНОМ ПАРКЕ ТАХО ИНТЕРНАСЬОНАЛЬ (КАСЕРЕС, ЭСТРЕМАДУРА)

Знаете ли вы, что Тахо — это крупнейшая река на всем Пиренейском полуострове? Приготовьтесь отправиться в путь по ее водам на борту судна, на котором вы проплывете по территории природного парка Тахо Интернасьональ. В такую поездку рекомендуется отправляться всей семьей.

Различные маршруты проходят через самые охраняемые участки парка, представляющего собой тысячи гектаров нетронутой природы. С палубы вы сможете насладиться потрясающими видами и понаблюдать



Фото: Africa Sandomis Consuegra/123rf.com

за наиболее известными обитающими здесь животными, такими как черные аисты, белоголовые сипы и орлы-могильники. На корабле проходит урок знакомства с природой, в ходе которого опытный гид расскажет вам секреты флоры и фауны этого райского места.



# ГАСТРОНОМИЯ

Приготовьтесь насладиться великолепным вкусом овощей из Наварры, изысканного хамона из Эстремадуры и вкуснейших сыров из Кастилии — Ла-Манчи. Попробуйте такие традиционные блюда, как мадридское косидо с мясом и нутом и зажаренный ягненок из Кастилии-и-Леона. Новая испанская кухня поразит вас изысканными творениями местных шеф-поваров, которым удалось превратить гастрономию в искусство. Вдохновляясь традиционными рецептами и используя новаторские технологии, они создают уникальные блюда, которые вас покорают.



ИСПАНСКАЯ ТОРТИЛЬЯ



МАДРИДСКОЕ КОСИДО



ИБЕРИЙСКИЙ ХАМОН





## ПОЧУВСТВУЙТЕ СТРАСТЬ К ВИНУ

**Риоха** — это синоним вина. В этом регионе производятся самые известные на международном уровне вина. Двери многих виноделен открыты, чтобы вы могли посетить их и попробовать вино, а также традиционные блюда в их великолепных ресторанах. В последние выходные июля стоит принять участие в винном сражении в Сан-Асенсио. Это веселый праздник, в конце которого полностью промокшие участники пробуют тапас в барах городка.

В **Арагоне** вы сможете пройти по **маршруту вина Сомонтано (Уэска)**. Вам понравятся вина с фруктовым вкусом и уникальное окружение природного парка гор и каньонов Гуары, где они производятся.

**Винный маршрут Рибера-дель-Дуэро** (Бургос, Сеговия, Сория и Вальядолид) в Кастилии-и-Леоне не оставит вас равнодушным. В этой местности есть все, чтобы насладиться энологическим путешествием. Запишитесь на дегустацию в винные погреба XIII века, расположенные в подземной пещере. Попробуйте местные сорта вин и сыров или совершите конную прогулку по виноградникам.

В Эстремадуре вас ждет **маршрут виноделия в Рибера-дель-Гвадиана** (Бадахос). Попробуйте местные вина из винограда сорта темпранильо в сочетании с вкуснейшими традиционными блюдами, такими как мигас (жаркое с хлебным мякишем, беконом и перцем).



## ПОСЕТИТЕ ГАСТРОНОМИЧЕСКИЕ РЫНКИ

Попробуйте оригинальный способ познакомиться с качественной испанской кухней и возьмите курс на городские рынки. Эти пространства были переосмыслены для того, чтобы предоставить уникальный гастрономический опыт.

Отправьтесь на **рынок Сан-Мигель** в Мадриде, сохранивший свой великолепный оригинальный фасад. Его обязательно нужно посетить, чтобы попробовать испанские деликатесы

и изысканные продукты других стран. Также в испанской столице вас ждет **рынок Сан-Антон** в квартале Чуэка, где вы найдете три разных пространства, наполненных различными вкусами и ароматами.

Чтобы завершить путешествие по лучшим гастрономическим рынкам, посетите **Puerta Cinegia** (Сарагоса), пространство гастрономии, где готовят еду, которую можно купить на местном рынке.

▼ РЫНОК САН-АНТОН  
МАДРИД





## ПОУЧАСТВУЙТЕ В ГАСТРОНОМИЧЕСКИХ ПРАЗДНИКАХ

Испытайте радости жизни на праздниках, в ходе которых гастрономия превращается в повод познакомиться с традициями, попробовать лучшие местные продукты и вместе со всеми получить незабываемые впечатления. Вот лишь некоторые из них.

В **Дни праздников овощей в Туделе**, которые проходят здесь в конце апреля – начале мая, вы сможете познакомиться с сокровищами сельского хозяйства Наварры.

В Эстремадуре есть два праздника, которые нельзя пропустить. Около

300 видов эстремадурских, испанских и зарубежных сыров ждут вас в первые выходные мая на **Национальной ярмарке сыра в Трухильо** (Касерес). А в сентябре можно попробовать лучшие иберийские продукты в **День хамона** в Монемерио (Бадахос).

Отправьтесь в Риоху, чтобы побывать на **Празднике сбора урожая** в Логроньо в середине сентября.

Оказавшись летом в Уэске (Арагон), можно посетить два гастрономических события: **День колбасок лонганиса в Граусе** (в июле) и **Праздник ягнатины в Серлере** (в августе).

▼ ПЛОЩАДЬ ПЛАСА-МАЙОР В ТРУХИЛЬО  
КАСЕРЕС





## ПОСЕТИТЕ ГАСТРОНОМИЧЕСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ

Узнайте у самых знаменитых поваров все секреты испанской кухни на **Мадридском гастрономическом фестивале**, который проводится в конце января – начале февраля на рынках, в ресторанах и культурных центрах.

Винодельни Риохи предлагают множество **энологических курсов и мастер-классов**, где вы научитесь дегустировать и подавать вино и подбирать идеальные сочетания этого напитка с едой.

**Маршруты хамона иберико в Эстремадуре** позволяют не только попробовать этот вкуснейший продукт, но и принять участие в кулинарных мастер-классах, где учат правильно нарезать хамон.

Если вы хотите попробовать лучшие блюда Арагона, отправьтесь в столицу сообщества и примите участие в дегустациях и мастер-классах в рамках мероприятия **Saborea Zaragoza** («Вкусы Сарагосы»), которое проводится в течение всего года, за исключением июля и августа.





# КУЛЬТУРА

Приготовьтесь к обширному культурному предложению внутренних регионов Испании. Откройте для себя впечатляющие памятники, музеи и праздники, несущие в себе следы культур всех народов, побывавших в этих местах.

## НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ЛУЧШИМИ МУЗЕЯМИ

На Бульваре искусств **Пасео-дель-Арте** в Мадриде вас ждут три важнейших музея Европы, их отделяет друг от друга расстояние всего в несколько метров. **Национальный музей Прадо** — это одно из крупнейших собраний картин мира. Здесь вас ожидают шедевры таких гениев, как Веласкес, Рембрандт и Гойя. Совсем рядом с Прадо находится **Национальный музей Тиссена-Борнемисы**. В его коллекции можно найти произведения представителей

великих школ западной живописи. В залах музея вы увидите творения Дюрера, Ренуара и Кандинского. Завершить это невероятное художественное путешествие стоит в **Национальном музее «Центр искусств имени королевы Софии»**, одном из крупнейших музеев Европы с потрясающей коллекцией современного искусства. Здесь вас поразит оригинал *«Герники»* Пикассо.

▼ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ ТИССЕНА-БОРНЕМИСЫ  
МАДРИД

## COLECCIÓN CARMEN THYSSEN- BORNEMISZA

## COLECCIÓN CARMEN THYSSEN- BORNEMISZA

SALAS ROOMS A — H

Desde que comencé a adquirir obras de arte a mediados de la década de 1980, con una pasión que debo a mi marido, el barón Hans Heinrich Thyssen-Bornemisza, he admirado la asombrosa capacidad que tienen las obras de arte para emocionar y unir a los seres humanos. Siempre he sentido que el arte no es para uno solo y que debe ser compartido.

From the time when began to acquire works of art in the 1980s with a passion that I owe to my husband, Baron Hans Heinrich Thyssen-Bornemisza, I have been profoundly impressed by the remarkable capacity that works of art have to move and unite human beings. I have always felt that art is not for one person alone and should be shared.

CARMEN THYSSEN-BORNEMISZA







▲ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ РИМСКОГО ИСКУССТВА  
МЕРИДА

В Леоне вас ждут совсем другие впечатления в **Музее современного искусства автономного сообщества Кастилия-и-Леон (MUSAC)**, заслужившем международное признание благодаря своей оригинальной архитектуре. Также в Кастилии-и-Леоне вы сможете узнать все о наших истоках в **Музее эволюции человека** в Бургосе. Это зрелищный и современный обучающий центр демонстрирует находки, сделанные в знаменитых местах археологических раскопок в **Атапуэрке**.

Римская империя превратила город Мерида в Эстремадуре в произведение искусства. Вы найдете все свидетельства его величия в **Национальном музее римского искусства**. В Касересе вы можете посетить **Музей современного искусства Хельги де Альвеар**, в котором хранится одна из самых ценных частных коллекций в Европе.

Если вы направляетесь в Риоху, обязательно посетите **музей Вюрт** в Логроньо, где хранятся важнейшие образцы авангардного искусства. В Наварре можно увидеть наследие одного из крупнейших испанских фотографов XX века Хосе Ортиса Эчагуэ, которое представлено в **Музее университета Наварры** (Памплона). Также здесь можно найти работы

Пикассо, Тапиеса и Чильиды.

В Арагоне можно посетить **музей Гойи** — коллекцию **Ibercaja** — **музей Камона Аснара**, где хранится одно из наиболее полных собраний гравюр одного из крупнейших мастеров живописи.

В Кастилии-Ла-Манче вы можете посетить **музей Эль Греко**, единственное в Испании собрание, посвященное этому знаменитому художнику, связанному с городом Толедо. Кроме того, в городе Куэнка вы найдете **Музей испанского абстрактного искусства**, расположенный в уникальных «висячих домах».

### ОСМОТРИТЕ ВЕЛИЧЕСТВЕННЫЕ ПАМЯТНИКИ

Архитектурное богатство внутренних регионов Испании неисчерпаемо. В Мадриде вас поразит **Королевский дворец**, который исторически является официальной резиденцией испанских королей. Если приехать сюда утром, можно увидеть смену королевского караула во впечатляющей униформе. Насладитесь невероятными видами, открывающимися с купола **кафедрального собора Альмудена**, и посетите ворота **Пуэрта-де-Алькала** и **площадь Сибелес**.





Наследие Кастилии-и-Леона произведет на вас неизгладимое впечатление. Здесь вас ждут такие достопримечательности, как **кафедральный собор Бургоса**, включенный в список объектов всемирного наследия ЮНЕСКО. Это обязательный пункт программы для любителей готики, к тому же здесь покоятся останки Сида Кампеадора — легендарного испанского средневекового рыцаря. Вы сможете ознакомиться с одним из важнейших образцов инженерного искусства Римской империи — **акведуком в Сеговии**. Вас поразят **крепостные стены Авилы** с восемью воротами, великолепная барочная площадь **Пласа-Майор в Саламанке** и высокие башни **замка Пеньяфель** в Вальядолиде. Еще одно место, которое обязательно нужно посетить для знакомства с историей, — это **археологический памятник Нумансия** в Сории.

Присядьте на ступени **римского театра в Мериде** и совершите путешествие в прошлое в одном из важнейших памятников Эстремадуры. Полюбуйтесь **Королевским монастырем Богородицы Гваделупской** (Касерес), построенном в смешанном стиле (готика и мудехар), и прогуляйтесь по площади **Пласа-Майор Касереса**. Вы почувствуете себя частью истории.

В Кастилии — Ла-Манче вас ждет настоящее сокровище испанской готики — **кафедральный собор Толедо**, образец величественной архитектуры, в котором хранятся невероятные произведения искусства. Кроме того, в этом же городе вы сможете полюбоваться **дворцом-крепостью**, где сегодня находится Музей армии и Общественная библиотека Кастилии — Ла-Манчи.

Наварра — это земля замков и потрясающих защитных сооружений, построенных здесь из-за близости города к границе страны. Полюбуйтесь красивыми видами города, открывающимися с крепостных стен Памплоны, и прогуляйтесь по парку, разбитому внутри военной цитадели. Вы почувствуете себя героем волшебной сказки в великолепном **замке Олите** и сможете насладиться невероятными пейзажами, открывающимися при взгляде с **замка Хавьер**, включенного в списки самых красивых замков Испании.





Завершить маршрут по самым красивым памятникам внутренних районов Испании стоит в **Сарагосе** (Арагон). Здесь возвышается **Базилика Пресвятой Богородицы Пиларской**. Внутри этого храма, исполненного в стиле барокко, вас ожидают истинные шедевры, такие как две фрески работы художника Франсиско де Гойя и Святая капелла с образом Святой Девы Пилар.

### ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С ГОРОДАМИ-ПАМЯТНИКАМИ ВСЕМИРНОГО НАСЛЕДИЯ

Оцените красоту испанских городов, входящих в список Всемирного наследия человечества ЮНЕСКО благодаря своему ценнейшему культурному и художественному достоянию.

В городе **Алькала-де-Энарес** (Мадрид) вы сможете узнать все секреты места, где

родился знаменитый писатель Мигель де Сервантес, автор одного из шедевров литературы «Хитроумный идальго *Дон Кихот Ламанчский*». Посетите его монастыри, церкви и университеты и совершите путешествие сквозь время в испанский Золотой век.

Узнайте, почему сообщество Кастилия-и-Леон включено в список Всемирного наследия. **Авила** славится своими знаменитыми крепостными стенами, дворцами эпохи Возрождения и следами деятельности святой Терезы Авильской в многочисленных религиозных зданиях. В **Сеговии** вас поразит акведук, старый город и кафедральный собор. **Саламанка** — это открытый и оживленный город. Жизнь здесь кипит вокруг университета, одного из старейших в Европе.

#### ▼ АЛЬКАЛА-ДЕ-ЭНАРЕС







РИМСКИЙ МОСТ ЧЕРЕЗ РЕКУ ГУАДИАНА  
МЕРИДА

В Эстремадуре посетите старый город **Касереса** со средневековыми домами-крепостями, а в **Мериде** (Бадахос) откройте для себя бесценное прошлое римской эпохи.

В сообществе Кастилия — Ла-Манча вас удивят «висящие» дома **Куэнки**. Балконы этих сооружений XV века

нависают над обрывом над рекой Уэскар. Кроме того, незабываемые впечатления ждут вас в **Толедо**, известном как «город трех культур» благодаря уникальному архитектурному наследию, которое оставили жившие здесь христиане, арабы и евреи.

ВИСЯЩИЕ ДОМА  
КУЭНКА





## ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПРАЗДНИКАМИ И ТРАДИЦИЯМИ

Календарь внутренних регионов Испании полон популярных праздников и традиционных торжеств, в ходе которых улицы городов наполняются весельем и фольклорными представлениями. Хотите узнать в какие месяцы они проходят?

Первого января в Паленсии (Кастилия-и-Леон) можно побывать на католическом празднике **Крещения младенца**, на котором поют гимны и дарят цветы младенцу Иисусу.

Дайте отпор февральским холодам и насладитесь традиционными **сельскими карнавалами**, которые проходят в различных городках Наварры, таких как Лантс и Алсасуа. Тысячи человек собираются, чтобы полюбоваться волшебным представлением огня, мифологических персонажей и легенд.

В марте вы с восторгом услышите, как 25 тысяч человек одновременно играют набарабанах на **шествии барабанщиков в Эльине** (Альбасете, Кастилия — Ла-Манча). В апреле — наоборот, наступает пора торжественной тишины, которая царит во время шествий **Страстной недели**, например, в Саморе (Кастилия-и-Леон).

Наденьте традиционный костюм «чулапо» или «чулапа» и примите участие в **праздниках в честь святого Исидора**, которые с большим размахом отмечаются в Мадриде в мае. Не пропустите знаменитую ярмарку быков, концерты и спектакли. В июне можно побывать на одном из самых веселых праздников Испании — **Винном сражении в Аро** (Риоха).

▼ ПРАЗДНИК СВЯТОГО ИСИДОРА  
МАДРИД







БУРГОС

Вы готовы увидеть самые знаменитые праздники в мире? В июле в Памплоне (Наварра) отмечается праздник **Сан-Фермин**. Тысячи человек убегают по улицам от быков в ходе знаменитых забегов. Попробуйте популярные блюда и насладитесь звучащей повсюду музыкой и невероятной атмосферой, царящей на празднике и днем, и ночью.

После традиционного праздника **Вербена де ла Палома**, который отмечается в Мадриде в августе, приходит пора **праздника сбора винограда** в Логроньо (Риоха), потрясающего торжества, отмечаемого в середине сентября.

В октябре отмечаются **праздники в честь Пресвятой Девы Пиларской** в Сарагосе (Арагон). Это большое событие отмечают в городе торжественными религиозными обрядами, такими как зрелищное подношение цветов Пресвятой Деве Пиларской, а также фейерверками и многочисленными представлениями.

Год заканчивается в рождественской атмосфере, наполняющей каждый город и населенный пункт. Разделите эмоции тысяч человек, собравшихся на мадридской площади Пуэрта-дель-Соль, чтобы вместе послушать колокольный звон и встретить Новый год.

### ЗНАМЕНИТЫЕ КУЛЬТУРНЫЕ МАРШРУТЫ

Отправьтесь в незабываемое путешествие, связанное с природой, искусством и культурой, по любому из маршрутов, пересекающих внутренние регионы Испании. **Путь испанского языка** — один из самых живописных. Вы узнаете всё об истоках испанского языка, начиная с появления первых записей в Сан-Мильян-де-ла-Коголья (Ла-Риоха) и заканчивая рождением самого известного испанского писателя Сервантеса в городе Алькала-де-Энарес (сообщество Мадрид). На этом маршруте вас ждет уникальное впечатление — пение григорианских монахов монастыря Санто-Доминго-де-Силос (Бургос) в Кастилии-и-Леоне.



Среди других важнейших культурных маршрутов — знаменитый **Путь Святого Иакова**, который, следуя по так называемому Французскому пути, частично проходит по Арагону, Наварре, Риохе и Кастилии-и-Леону и заканчивается в Сантьяго-де-Компостела (Галисия). Этот путь надолго останется в вашей памяти, ведь в ходе своего духовного паломничества вы встретите множество шедевров культуры и искусства.

На маршрутах по **самым красивым городкам Испании** вас ждут такие достопримечательности, как великолепная средневековая площадь Чинчона в Мадриде, и прекрасные замки, крепостные стены и церкви некоторых городов Кастилии-и-Леона, таких как Асторга (Леон), Сьюдад-Родриго (Саламанка) и Мединасели (Сория).

**Маршрут Хемингуэя** даст вам возможность познакомиться с Памплоной (Наварра) и побывать в тех местах, которые покорили сердце Нобелевского лауреата, и ради которых он возвращался сюда целых девять раз.

Еще один интересный маршрут — **«Пути сефардов»**, который приглашает изучить еврейское наследие Испании и самые выдающиеся памятники.

На этом маршруте имеется более двадцати примечательных мест. Особую роль среди них играет Толедо — город, который на протяжении столетий был духовным и административным центром иудаизма на западе. В Касересе и Сеговии вы также сможете пройти по чудесным улицам восстановленных еврейских кварталов.

## КУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И СЦЕНИЧЕСКОЕ ИСКУССТВО

Музыка, театр, кино... Внутренние районы Испании предлагают разнообразную культурную программу, которая будет вам интересна. Вот некоторые идеи. В начале января в Логроньо (Риоха) проходит первый большой фестиваль в культурном календаре Испании. Он называется **«Актуальный ландшафт современных культур»** и предлагает большое количество концертов, театральных постановок, кинопремьер и выставок. В марте Памплона (Наварра) превращается в мировой центр документального кино благодаря **Международному фестивалю документального кино «Точка зрения»**. Показы проходят в различных местах города и предназначены для самой разной аудитории.



ЦЕНТР «МАТАДЕРО»  
МАДРИД





ДРЕВНЕРИМСКИЙ ТЕАТР В МЕРИДЕ  
БАДАХОС

Если вам нравится инди-музыка, закажите билеты на независимый мадридский фестиваль **Tomavistas**, который проходит в мае. Также в Мадриде не пропустите фестиваль **Mad Cool**, где каждое лето выступают самые актуальные международные группы. В какое бы время вы ни приехали, культурная программа Мадрида не оставит вас равнодушным. Вас ждет много интересного — от больших театров, где вы сможете увидеть самые известные мюзиклы, до самых современных культурных центров, таких как «**Матадеро**».

В мае можно погрузиться в оживленную и разнообразную атмосферу фестиваля мировой музыки, искусства и танца **Womad в Касересе** (Эстремадура). Также в этом месяце в Сеговии (Кастилия-и-Леон) можно почувствовать себя ребенком на знаменитом международном фестивале марионеточного искусства «**Титиримунди**».

Тех, кто приезжает к нам летом, ждет множество идей для досуга под открытым небом. В июле и августе проходит **Международный фестиваль античного театра в Мериде** (Эстремадура), на котором вы сможете посетить спектакли в уникальном

месте — городском римском театре. В июле вас ждет еще одно событие, посвященное классическому искусству, — **Международный фестиваль классического театра в Альмагро** (Сьюдад-Реаль, Кастилия — Ла-Манча). Также в течение июля проходит одно из самых заметных музыкальных мероприятий — «**Южные Пиренеи — международный фестиваль культур**». Вас ждут две недели концертов, выставок, мастер-классов, ярмарок и уличных шествий. Фестиваль проходит в городе Лануса (Уэска, Арагон), в окружении уникальных природных пейзажей горной цепи Пиренеев.

Отличным поводом посетить Вальядолид (Кастилия-и-Леон) в октябре станет **Setmínci — Международная неделя кино в Вальядолиде**. Вы увидите дефиле знаменитых режиссеров и кинозвезд по красной ковровой дорожке и, если забронируете билеты заранее, сможете побывать на гала-представлениях и показах.

Помимо этих мероприятий в течение года проходит еще множество концертов, выставок и конференций. Ознакомьтесь с культурной программой отдельных провинций.



# ОТДОХНИТЕ, КАК КОРОЛЬ

Остановитесь в замках и прекрасных исторических зданиях, превращенных в отели со всеми удобствами. Помимо этого вы сможете искупаться в термальных водах современных курортов и попробовать гастрономические изыски винных отелей.

**Отели-парадоры** удивят вас красотой окружающей природы и своей архитектурной и культурной ценностью. Прогуляйтесь по чудесным садам отеля **Parador de Chinchón**, бывшего монастыря в автономном сообществе Мадрид. В Кастилии-и-Леоне вы сможете насладиться удивительными видами на город в отеле **Parador de Segovia** или остановиться в отеле-парадоре **Parador de Cervera de Pisuerga** (Паленсия), расположенном в красивом природном заповеднике Фуэнтес-Каррионас. Проведите ночь во дворце эпохи Возрождения **Parador de Zafra** (Бадахос) в Эстремадуре и погрузитесь в атмосферу средневековья в отеле **Parador de Alarcoón** (Куэнка) в автономном сообществе Кастилия — Ла-Манча. Отдохните как паломники в давние времена в отеле **Parador de Santo Domingo de la Calzada** в Риохе или как благородный рыцарь в замке **Parador de Olite** в Наварре или в **Sos del Rey Católico** (Сарагоса) в Арагоне.

📍 *Все отели-парадоры можно найти на сайте [www.parador.es](http://www.parador.es)*

Получите необычные впечатления в **винных отелях** Риохы. Остановитесь в потрясающих номерах, посетите дегустации и винодельни и пройдите эксклюзивные процедуры винотерапии.

В Кастилии-и-Леоне вас ждут другие сказочные варианты отдыха — это **королевские постоянные дворы**, старинные мельницы, дворцы и усадьбы, которые в наши дни переоборудованы в очаровательные отели. Отдохните в самом сердце природы, например в крепости, такой как **Castillo del Buen Amor** в Саламанке, или в традиционном сооружении в стиле мудехар, таком как **Casa de las Manuelas** в Авиле.

Отправившись в Арагон, Эстремадуру или Кастилию — Ла-Манчу, можно остановиться в **гостиных домах** — многовековых зданиях, где царит атмосфера покоя. Позавтракайте в многовековых стенах красивейшего **монастыря в Руэде** (Сарагоса) или в монастыре **Нуэстра-Сеньора-де-Техеда** в Куэнке.

Отдохните на курортах Арагона, таких как **Alhama de Aragón**, и оцените минеральные богатства его термальных вод. В Вальядолиде у вас будет возможность насладиться уникальным оздоровительным отдыхом среди виноградников и на берегу реки Дуэро. В великолепном комплексе **Abadía Retuerta** мир вина сочетается с ароматерапией и пользой воды. В уникальном месте в Кастилии — Ла-Манче вас ждет курорт **Castilla Termal Brihuega**, построенный под стенами старинной королевской суконной фабрики XVIII века.



# ЛУЧШИЕ ВАРИАНТЫ ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА

Во внутренних районах Испании найдется множество занятий для самых маленьких и их родителей. Вот некоторые идеи.

## МУЗЕИ ДЛЯ ВСЕХ

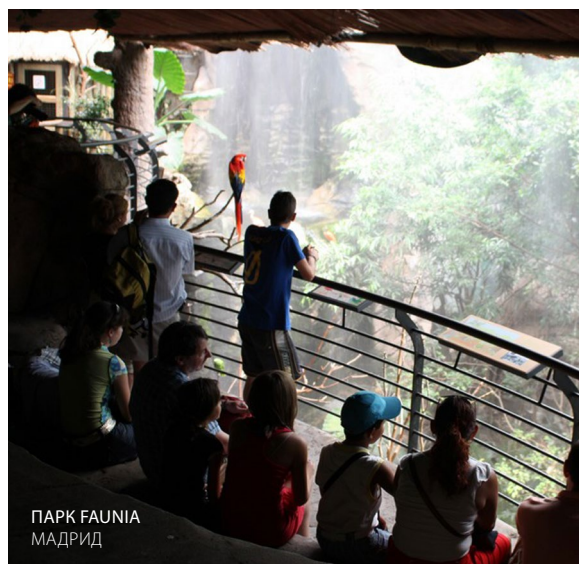
Спуститесь в настоящую шахту в **Шахтерском музее Эскучи** в Теруэле (Арагон). Или посетите интерактивную экспозицию **Музея наук Кастилии — Ла-Манчи** в Куэнке. Самым маленьким понравится его планетарий: большой купол диаметром 100 метров, на который проецируются изображения более 6000 звезд, небесных тел и планет.

Детские традиции ждут вас в **Музее гигантов** в Пуэбла-де-Санабрия, Самора (Кастилия-и-Леон) и **Музее традиционной игрушки** в Серрада-де-ла-Фуэнте (Мадрид). Также в Мадриде вы сможете посетить **Дом-музей мышонка Переса** (испанского персонажа, аналога Зубной феи) или принять участие в обучающих занятиях в музее **Caixa-Forum**.

## МАЛЕНЬКИЕ АРХЕОЛОГИ

Любите динозавров? В Теруэле (Арагон) вас ждет тематический парк «**Динополис**», где можно увидеть устрашающего тираннозавра в движении, а также одну из лучших коллекций динозавров в мире.

Еще одно увлекательное мероприятие — это путешествие по **маршруту следов динозавров в Сории** (Кастилия-и-Леон). Здесь вы увидите окаменевшие следы этих гигантских животных и сможете посетить палеонтологические музеи, центры и уроки. Вы готовы пробудить в себе исследователя? В палеонтологическом парке приключений «**Затерянное ущелье**» в Риохе вам потребуется



использовать канаты, карабкаться по лестницам, спускаться по тросам и откапывать окаменелости.

## ДИКАЯ ПРИРОДА

Во внутренних регионах Испании можно гулять рядом со стадами оленей и зубров в таких биопарках, как **Лакуниача** в Пьедрафита-де-Хака (Уэска), или исследовать пещеры и водопады в потрясающем **природном парке монастыря Пьедра** (Сарагоса). Оба этих места находятся в Арагоне.

Приключения ждут вас в парке «**Сендавива**» (Аргедас, Наварра), где можно прокатиться на зиплайне или поучаствовать в водных сражениях. Еще один экологический заповедник, который придется по вкусу всей семье, — это природный парк **Эль-Оскильо** (Куэнка, Кастилия — Ла-Манча), где можно понаблюдать за волками и оленями. В Мадриде у вас будет множество возможностей увидеть животных в своей среде обитания, например в парке **Faunia** или **Зооаквариуме**.



## ПАРКИ АТТРАКЦИОНОВ

Даффи Дак и его друзья ждут вас в парке **Warner в Мадриде** — большом центре отдыха, разделенном на тематические зоны, посвященные различным мультфильмам. Самые отважные могут подняться на самую высокую башню свободного падения в мире и прокатиться на других захватывающих аттракционах. Также в Мадриде можно посетить традиционный **парк аттракционов** с американскими горками и развлечениями для самых маленьких.

А если вы отправляетесь в Сарагосу, отличным вариантом станет парк аттракционов этого города, расположенный очень близко к центру. Здесь есть бассейн и тематические зоны, в которых вы перенесетесь в Древний Египет, на Дикий Запад или в магические времена племени майя. В Толедо вам наверняка понравится тематический парк **Puy de Fou**, где вы сможете познакомиться с историей Испании благодаря захватывающим шоу и развлечениям.

## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Обширная современная инфраструктура наземного и воздушного транспорта позволяет быстро и с удобством добраться до основных городов внутренних районов Испании.

### АЭРОПОРТЫ

Крупнейший аэропорт — это Мадрид – Барахас имени Адольфо Суареса. Он обеспечивает множество стыковок международных рейсов, а также является центром воздушного сообщения с другими городами страны.

Из столицы можно отправиться на самолете в аэропорты Сарагосы (Арагон), Леона и Вальядолида (Кастилия-и-Леон), Альбасете (Кастилия — Ла-Манча), Бадахоса (Эстремадура), Памплоны (Наварра) и Логроньо (Риоха).

### ПОЕЗДА

Национальная сеть железных дорог Испании RENFE связывает все основные города и регионы страны. Без сомнения, самое выдающееся достижение — это линия высокоскоростных поездов AVE, которая позволяет добраться до пункта назначения за 1–2 часа. Высокоскоростные поезда связывают Мадрид с шестью столицами Кастилии-и-Леона. В Кастилии — Ла-Манче станции AVE есть во всех столицах провинции. В Арагоне эта линия проходит через провинции Уэска и Сарагоса.

Основные города и населенные пункты внутренних регионов Испании также связаны линиями поездов ближнего и дальнего следования, а также пригородных поездов. По

абонементу Renfe Spain Pass можно выбрать количество поездок, которое вы планируете совершить (4, 6, 8 или 10), что позволяет передвигаться с удобством.

📌 **Дополнительная информация:**  
[www.renfe.com](http://www.renfe.com)

### ДРУГИЕ ВИДЫ ТРАНСПОРТА

Сети городских автобусов позволяют передвигаться по городам и пригородам внутренних регионов Испании. Также по городу, провинции и между провинциями можно перемещаться на такси. Кроме того, на основных туристических направлениях есть автобусные станции, с которых отправляются автобусы в аэропорты. Мы советуем передвигаться по Мадриду на метро, обширная и современная сеть которого состоит из 12 линий и покрывает практически все районы столицы и некоторые близлежащие города.

### ПРОКАТ АВТОМОБИЛЕЙ

Если вы решите путешествовать по внутренним районам Испании на машине, вы сможете с легкостью попасть в небольшие городки и увидеть потрясающие пейзажи. К вашим услугам многочисленные агентства по прокату автомобилей, предлагающие онлайн-бронирование.





X @spain

Instagram @spain

Facebook Spain.info

YouTube /spain

TikTok @visitSpain