

# Espanha

INTERIOR



[www.spain.info](http://www.spain.info)



Ministério da Indústria e Turismo  
 Publicado por: © Turespaña  
 Criado por: Lionbridge  
 NIPO: 086-17-067-5

EXEMPLAR GRATUITO

O conteúdo deste folheto foi criado com o maior cuidado. No entanto, se encontrar algum erro, ajude-nos a melhorar enviando um e-mail para [brochures@tourspain.es](mailto:brochures@tourspain.es)

Capa: Salamanca  
 Contracapa: Alcázar, Segóvia. Foto: Rede de Judiarias

## ÍNDICE

Introdução	3
Destinos com encanto	4
Vive a natureza	14
Gastronomia	23
Cultura	28
Descansa como um rei	37
Os melhores planos em família	38
Informação prática	39





Foto: Watcharakorn Chotigo / 23FF.com

# INTRODUÇÃO

▲ PALÁCIO REAL  
MADRID

O interior de Espanha vai-te surpreender. Percorre connosco os principais pontos de interesse e faz uma viagem inesquecível.

Descobre a sua riqueza cultural, percorre paisagens maravilhosas, desfruta da diversidade da sua natureza, deleita-te com a sua gastronomia e prova alguns dos melhores vinhos do mundo.

Prepara-te para mergulhar numa cultura de história milenar. Descobre as origens da humanidade nas jazidas arqueológicas de **Atapuerca**, em Burgos, ou as aldeias de **La Rioja** onde nasceu a língua castelhana. Também estão à tua espera cidades vibrantes e cosmopolitas como **Madrid**, a capital de Espanha.

Se gostas de natureza, tens muito por onde escolher. Vem conhecer o **parque nacional dos Picos da Europa** à sua

passagem por Castela e Leão, habitat natural de corças, lobos e ursos. Observa milhares de aves nas **Tablas de Daimiel** e no **parque de Cabañeros**, duas reservas ecológicas de Castela-La Mancha. Ou maravilha-te contemplando o céu estrelado do **parque nacional de Monfragüe**, na Extremadura.

Submerge-te numa viagem cheia de sabores intensos. Cozinha tradicional e de vanguarda. Espera-te um menu com alguns dos produtos mais requintados e famosos deste país, como o **presunto ibérico** da Extremadura e Salamanca, o **cordeiro** de Castela e Leão ou os famosos **vinhos** de La Rioja.

## DESTINOS COM ENCANTO

Percorre as regiões do interior de Espanha e desfruta de lugares com um património cultural, natural e artístico único.

### ARAGÃO

Visita o lugar de nascimento do famoso pintor Francisco de Goya, aproveita a neve nas suas famosas estações de esqui e deleita o teu paladar com a gastronomia típica desta comunidade do noroeste de Espanha.

Na província de **Huesca** espera-te o parque nacional de Ordesa e Monte Perdido, uma das maiores reservas ecológicas da Europa, declarado Património Mundial e um lugar perfeito para praticar desportos de aventura. Deixa-te surpreender pelas suas faias, cascatas e ravinas. A zona dos Pirenéus é o cenário ideal se te apetecer deslizar com os esquis ou a com a prancha de

*snowboard*. Não te vás embora sem provar os famosos vinhos da região, como o Somontano.

Descobre **Saragoça**, a capital da Comunidade Autónoma de Aragão. Aí poderás admirar a basílica de Nossa Senhora do Pilar, um dos centros de adoração mariana mais importantes do mundo.

Também em Aragão, poderás visitar a cidade de **Teruel**, que conserva um importante legado mudéjar, declarado Património Mundial pela UNESCO. Deleita o teu paladar com o requintado presunto.



PARQUE NACIONAL DE ORDESA E MONTE PERDIDO  
HUESCA







## CASTELA E LEÃO

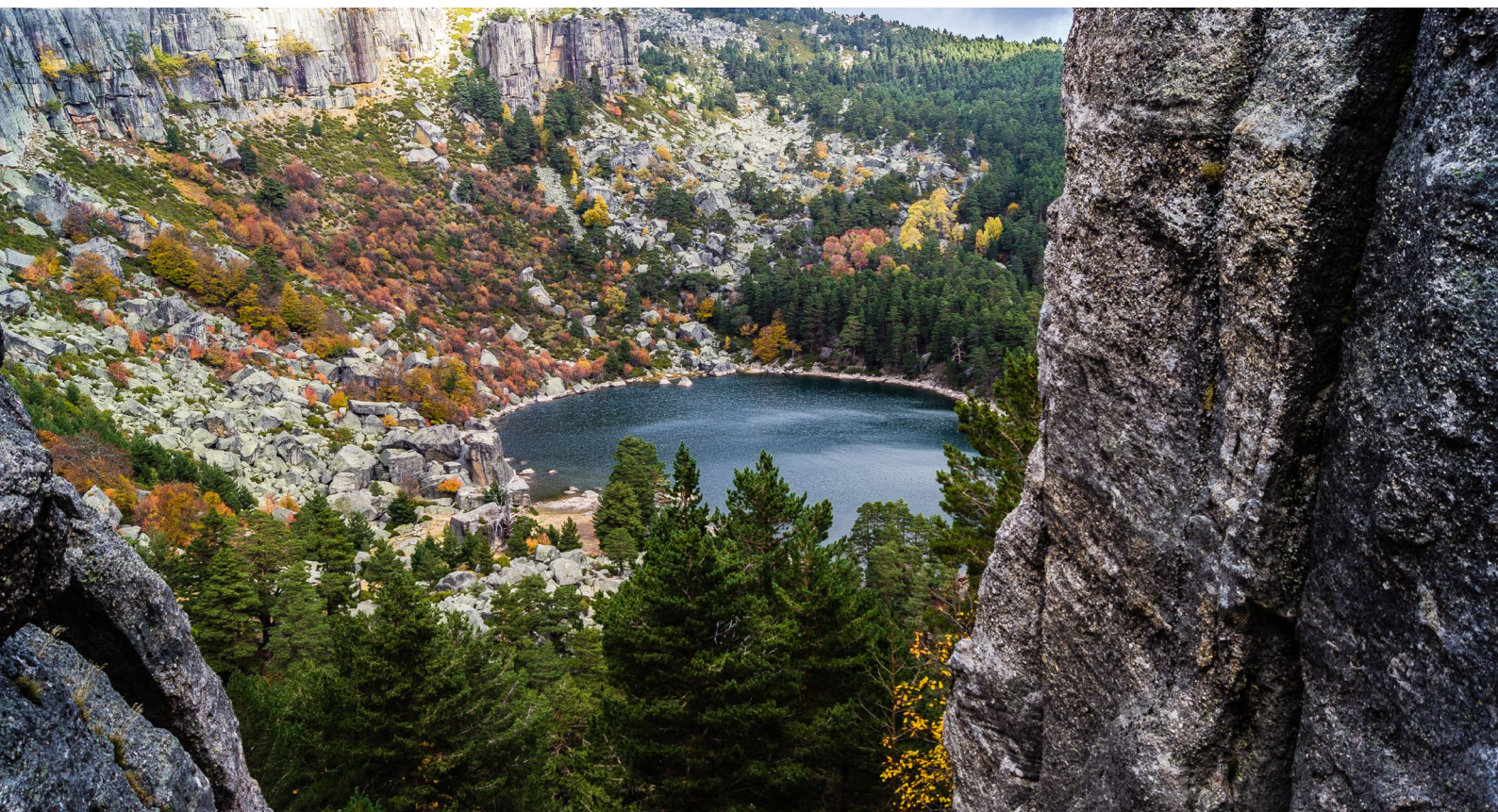
Descobre uma das regiões com maior riqueza monumental e diversidade natural de Espanha. Conta com três cidades com centros históricos declarados Património Mundial, Ávila, Salamanca e Segóvia, e lugares únicos que te vão transportar para outras épocas.

Tens muitos destinos que te vão apaixonar. Em **Burgos**, podes viajar até à pré-história na jazida de Atapuerca e no Museu da Evolução Humana ou admirar a beleza da sua catedral, uma joia do gótico espanhol declarada Património Mundial. Senta-te num bar ou restaurante para provar a tradicional morcela de

Burgos. Vais querer repetir, de certeza! **Segóvia** detém um verdadeiro prodígio da engenharia, o aqueduto romano, um dos mais bem conservados da Europa. **Ávila** espera por ti com a sua imponente muralha medieval e as suas igrejas e palácios renascentistas e **Salamanca** com a sua universidade, uma das mais antigas da Europa.

As províncias de **Zamora** e **Palencia** vão-te deixar maravilhado com o seu importante legado românico. **Valladolid** vai-te conquistar com o seu belo centro histórico renascentista e **Sória** com o seu labirinto de ruas medievais e as belas paisagens naturais existem nas proximidades.

### ▼ PARQUE NATURAL DE SERRA DE URBIÓN E LAGUNA NEGRA SÓRIA





Para repores forças depois de tantas visitas, prova os famosos assados de anho e cordeiro castelhanos. Acompanha-os com os vinhos da zona e terás um menu delicioso.

A província de **León** é perfeita para fugir da rotina. Relaxa com um passeio pelas margens do rio Douro ou caminhando por Las Médulas, a maior mina de ouro a céu aberto do Império Romano, declarada Património Mundial pela UNESCO. Não te vás embora sem provar os seus famosos enchidos. O mais conhecido é a cecina, carne de vaca curada de forma similar ao presunto curado.







▲ PONTE DE ALCÁNTARA  
TOLEDO

## CASTELA-LA MANCHA

Tens muito por descobrir nesta região, famosa em todo o mundo por ser o cenário do livro *O engenhoso fidalgo Dom Quixote de La Mancha*, de Miguel de Cervantes. É também um dos territórios da Europa com maior número de espaços naturais protegidos.

A cidade de **Toledo**, capital de Castela-La Mancha, é um museu de história ao ar livre. Admira o esplendor monumental de edifícios como o alcácer e a catedral e passeia pelas suas ruas estreitas e sinuosas.

Em **Albacete** poderás visitar uma das jazidas arqueológicas mais importantes de Espanha, o Tolmo de Minateda, ou joias naturais de grande beleza como o nascimento do rio Mundo e o parque natural de Las Lagunas de Ruidera (entre Albacete e Ciudad Real), onde poderás contemplar aves como o pato-de-bico-

vermelho, o pato-real e a garça imperial. A província de **Ciudad Real** destaca-se pelos seus castelos e por belos conjuntos monumentais como os de Villanueva de los Infantes ou Almagro. Esta localidade é especialmente conhecida pelo seu corral de comedias do século XVII, onde se organiza cada ano o Festival Internacional de Teatro Clássico.

Em **Cuenca**, as belas Casas Suspensas, uma integração perfeita com a natureza, vão fascinar-te. Tens outra visita imprescindível na Cidade Encantada, em pleno coração do parque natural da Serrania de Cuenca, uma paisagem caracterizada pelas suas curiosas formações rochosas esculpidas durante séculos pela ação da água, do vento e do gelo. Também podes descobrir os ecossistemas únicos oferecidos pelos parques nacionais de Tablas de Daimiel e Cabañeros..





▲ CAMPILLO DE RANAS  
GUADALAJARA

**Guadalajara** convida-te a descobrir os seus arredores naturais visitando as suas famosas aldeias da arquitetura negra (que utilizam a ardósia como principal elemento construtivo). A cidade de Guadalajara conserva interessantes exemplos de arquitetura civil, como o palácio do Infantado, e religiosa, como a igreja barroca jesuítica de San Nicolás el Real.

Desta viagem vais levar os melhores *recuerdos*, uma vez que Castela-La Mancha é famosa pelo seu artesanato: desde as facas e navalhas de Albacete até à renda de bilros de Ciudad Real ou à cerâmica, damasquinagem e espadas de Toledo. Não te esqueças de provar produtos típicos, como o mel da região de Alcarria (Guadalajara e Cuenca) e o maçapão de Toledo, e de degustar vinhos como o de Valdepeñas.

## EXTREMADURA

Adentra-te numa região de contrastes na qual vais conhecer conjuntos monumentais de grande valor, desfrutar da natureza e provar um dos melhores presuntos ibéricos.

Na província de **Badajoz**, espera-te o legado romano de **Mérida**, declarado Património Mundial pela UNESCO. Poderás sentar-te nas bancadas do imponente teatro romano, uma verdadeira joia da arquitetura. Perto daí ergue-se o anfiteatro, onde lutavam gladiadores e feras. Ambos os recintos ganham vida todos os verões durante o Festival Internacional de Teatro Clássico de Mérida, um dos mais importantes de toda a Europa.



Continua a tua viagem pela província de **Cáceres** e deambula pelo centro histórico da cidade com o mesmo nome, também inscrito na lista do Património Mundial. Passeia por ruas empedradas, casas-fortaleza e palácios renascentistas, de dia ou de noite, quando as luzes se iluminam, que realça cada espaço e monumento. Vai até **Guadalupe**, uma localidade cheia de charme, para visitares outro local declarado Património Mundial da UNESCO: o Real Mosteiro de Santa Maria de Guadalupe.

Aventura-te no **parque nacional de Monfragüe** e desfruta de vistas espetaculares a partir do penhasco do Salto del Gitano. Com a chegada da primavera, nas pitorescas povoações do **vale do Jerte** poderás contemplar o manto de flores brancas que cobre as suas cerejeiras.





O PALÁCIO DE CRISTAL  
PARQUE DO BOM RETIRO, MADRID



CORRAL DE LA MORERÍA  
MADRID

## MADRID

Nesta comunidade encontra-se a capital de Espanha. Uma cidade cosmopolita que te vai receber de braços abertos. Começa o dia a passear pelo seu encantador centro histórico, entre imponentes e elegantes edifícios e palácios. Senta-te numa das animadas cafetarias da Puerta del Sol e atreve-te a uma manhã de compras na Milha de Ouro, a zona de compras mais exclusiva da capital. Se estiveres num domingo, explora a feira El Rastro, com as suas centenas de bancas de rua e pequenas lojas *vintage* ou senta-te numa das esplanadas de La Latina, um dos bairros mais populares. Aqui vais descobrir as “cañas”, os copos de cerveja de barril que, em Madrid, são servidos com muita arte.

Na zona conhecida como “Paisagem da Luz”, declarada Património Mundial, podes visitar um dos museus nacionais incluídos entre os melhores do mundo, como o Prado ou o Thyssen-Bornemisza, e desligar do mundo em bonitos parques como o Jardim do Retiro. A Casa de Campo é outro grande espaço verde onde poderás andar de barco ou fazer desporto. Depois, será difícil escolher entre a oferta de ócio, porque em Madrid poderás desfrutar de um musical de sucesso, descobrir o flamenco num autêntico *tabla* ou dançar até de madrugada.





PALÁCIO REAL DE ARANJUEZ



A Comunidade de Madrid oferece-te outros destinos mágicos. Por exemplo, as cidades de **Aranjuez**, **Alcalá de Henares** e **San Lorenzo de El Escorial**, todas elas declaradas Património Mundial. Ou pequenas localidades muito peculiares como **Chinchón** e as acolhedoras vilas da serra. Também podes explorar as paisagens montanhosas do parque nacional da Serra de Guadarrama.





CASTELO-PALÁCIO REAL  
OLITE, NAVARRA

## NAVARRA

Descobre uma terra de contrastes. Em Navarra poderás percorrer as primeiras etapas do Caminho de Santiago, que entra desde França por Roncesvalles e que te irá levar pelas joias românicas das localidades de **Estella** e **Puente La Reina**.

**Pamplona**, a sua capital, é uma belíssima cidade rodeada de uma imponente muralha medieval. Se vieres durante a segunda semana de julho, poderás viver o ambiente que se respira nas internacionais festas de San Fermín. São dias em que as famosas largadas são tão importantes como as *peñas* (grupos de pessoas), as charangas e os eventos culturais programados por toda a cidade.

O outono é uma época perfeita para conhecer a zona centro desta comunidade, quando povoações, como **Olite**, celebram a Festa das Vindimas, com atividades em redor do vinho, largadas com novilhos, desfiles de carroças e muita música.





Queres emocionar-te com a natureza? Visita um dos bosques de faias e abetos mais extensos, de maior riqueza ambiental e melhor conservados de toda a Europa: a selva de Irati. No outono, os vermelhos e amarelos da vegetação formam, em conjunto, uma paisagem de sonho. Nesta estação poderás ouvir a “berrea”, o impressionante som gutural que os veados produzem na época do cio. Nas verdes montanhas do norte, perto da fronteira com França, poderás adentrar-te na impressionante e mágica gruta de Zugarramurdi, onde se conta que se reuniam os habitantes da zona para praticar bruxaria. E no sul, admirar a incrível paisagem semidesértica com falésias e colinas de até 600 metros de altura do parque natural das Bardenas Reales, um dos cenários da série *A Guerra dos Tronos*.

Os vinhos tintos, rosados e brancos e as verduras da horta navarra, em especial os seus espargos brancos, são algumas das delícias gastronómicas que esperam por ti nesta Comunidade Autónoma.

## LA RIOJA

**La Rioja** é uma comunidade famosa em todo o mundo pelos seus bons vinhos. Vem conhecê-la e vive experiências únicas: visita as suas adegas, participa numa prova e come rodeado por barris de vinho.

Nesta região poderás visitar o berço da língua castelhana nos mosteiros de Yuso e Suso, em **San Millán de la Cogolla**, declarados Património Mundial pela UNESCO. Passeia por **Haro**, vila senhorial onde se respira cultura vinícola em todos os recantos. E adentra-te em **Santo Domingo de la**



**Calzada**, cidade nascida no Caminho de Santiago, com a sua rede de ruas medievais e a sua catedral, que te proporciona umas vistas privilegiadas da comarca.

**Logroño**, a capital de La Rioja, é uma cidade rica em história e tradições que se conservam desde a Idade Média. Absorve toda a história nos seus palácios e igrejas, entre as quais se destaca a catedral de Santa Maria. Vais adorar o ambiente da rua Laurel, a zona de *tapeo* mais autêntica, onde poderás degustar os melhores produtos e vinhos da terra.

Outro dos grandes pontos de destaque de La Rioja é a sua natureza, com joias como o parque natural da Serra de Cebollera, que alberga um dos maiores exemplos de relevo glacial da península.



## VIVE A NATUREZA

Contempla as estrelas desde lugares mágicos, observa espécies em perigo de extinção ou percorre desfiladeiros que provocam vertigens. O Interior de Espanha proporciona um cenário privilegiado para os espíritos aventureiros.

### OBSERVA AVES NO PARQUE NACIONAL DE CABAÑEROS (CASTELA-LA MANCHA)

O voo das grandes águias imperiais ibéricas sobre os bosques de azinheiras e carvalhos vai-te cativar. Poderás vê-las no coração dos **Montes de Toledo** (nas serras das províncias de Toledo e Ciudad Real), um grande espaço natural protegido, famoso pela beleza da sua paisagem e pela sua valiosa fauna. Ao olhar para o céu, poderás observar quase duzentas espécies de aves, entre as quais, para além da águia-real, se destaca outro maravilhoso animal em perigo de extinção, o abutre-preto.

Nesta joia natural, também refúgio de cervos, javalis ou corças, vais descobrir o melhor dos bosques mediterrânicos. Podes fazê-lo em passeio ou numa visita guiada em 4x4.

Navega o rio **Bullaque** em caiaque ou percorre o parque a cavalo para mergulhares de maneira diferente na natureza. Para repores forças, podes visitar as adegas e queijarias da zona.





## ATRAVESSA O INTERIOR DE ESPANHA EM BICICLETA

Sobe para a bicicleta e prepara-te para conhecer bonitas paisagens, aldeias e cidades. Aqui tens algumas propostas:

Faz a **Rota de Dom Quixote** e mergulha num clássico da literatura universal. Conhece as cinco províncias da comunidade autónoma de Castela-La Mancha seguindo as andanças [da personagem de Cervantes. Consta de 10 etapas e podes fazê-la de forma circular.

Segue os passos de um dos cavaleiros medievais mais famosos de Espanha, Cid Campeador, pelo **Caminho do Cid**. Vais descobrir muralhas, fortalezas, castelos e igrejas medievais de várias zonas do interior como **Castela e Leão**, **Castela-La Mancha** e **Aragão**.

Passeia pelo traçado do **canal de Castela**, local por onde eram transportados os

cereais do interior até aos portos do norte antes da chegada do caminho-de-ferro. É uma opção perfeita para fazer em família, uma vez que os seus trajetos são muito planos. Vais atravessar belas localidades das províncias de Palencia, Burgos e Valladolid, em Castela e Leão.

As **Vias Verdes** são apaixonantes itinerários que aproveitam os traçados do caminho-de-ferro em desuso. Tens várias para escolher, como a **Via Verde do rio Oja**, em La Rioja, que percorre os famosos vinhedos de La Rioja, ou a **Via Verde do Tajuña**, que passa junto do rio Tajuña, na Comunidade de Madrid.

No interior de Espanha também irás encontrar cidades adaptadas para bicicletas, como Saragoça (Aragão) ou Albacete (Castela-La Mancha).





## CONTEMPLA AS ESTRELAS NA EXTREMADURA

No interior da Extremadura há sítios mágicos nos quais poderás desfrutar de uma incrível noite de astronomia. Os seus céus estão quase sempre limpos e oferecem as melhores vistas da cúpula celeste.

No **parque nacional de Monfragüe** (Cáceres) encontrarás recantos maravilhosos para contemplar as estrelas. Vai até ao **miradouro do Castelo** e observa a Via Láctea em todo o seu esplendor ou aprende sobre os mistérios do firmamento

no **Observatório Astronómico de Torrejón el Rubio** ou na **Portilla del Tiétar**.

Em Badajoz vais encontrar outro lugar onde mergulhar nos sons e nas cores da noite de uma forma única, o **parque natural de Cornalvo**. Explora este espaço natural, cujo coração é uma antiga represa romana, e perde-te nos seus recantos habitados por uma das maiores colónias de cegonhas de Espanha.

### ▼ PARQUE NACIONAL DE MONFRAGÜE CÁCERES







## ▲ EL ESCORIAL

## FAZ CAMINHADAS EM EL ESCORIAL (MADRID)

Gostarias de caminhar pelos bosques onde os antigos reis espanhóis iam caçar com nobres e cavaleiros? Em **San Lorenzo de El Escorial** podes fazê-lo. Descobre a pé um cenário único de natureza, história e arte.

Podes começar por visitar um dos conjuntos monumentais mais importantes de Espanha, o **Real Mosteiro de San Lorenzo de El Escorial**, declarado Património Mundial pela UNESCO. Este grande recinto é único, porque num mesmo espaço estão reunidos uma igreja, o palácio dos Borbons, um mosteiro e o panteão real.

Depois, mergulha na fabulosa natureza do parque nacional da **serra de Guadarrama** e nos pinhais do **monte Abantos**. Os percursos ecológicos do **bosque da Herrería** são um paraíso para toda a família. Vais caminhar entre tílias, castanheiros e cerejeiras até chegares a uma antiga calçada romana e encontrarás o **miradouro da Silla de Felipe II**. As vistas deste antigo altar pré-romano são espetaculares e serão o final perfeito para um dia de caminhada e cultura.





## NAVEGA EM CANOA PELO PARQUE NATURAL DAS HOCES DEL RÍO DURATÓN (SEGÓVIA)

É o momento de relaxar. Sobe a bordo de uma canoa e contempla as altas paredes rochosas, os precipícios e a abundante vegetação desta importante reserva ambiental de **Segóvia**, em Castela e Leão.

A tranquilidade e o silêncio reinam no fundo do desfiladeiro deste valioso espaço natural protegido. Os abutres-fouzeiros são os reis dos céus e das formações rochosas do parque. Aqui poderás observar uma das maiores colónias europeias destes incríveis animais.

Estarás acompanhado de guias especialistas, com os quais poderás fazer paragens para conhecer todos os segredos desta joia natural e artística, como os restos do **mosteiro de La Hoz** ou a ermida românica de **San Frutos**. Descansa nas suas margens, à sombra das árvores e desfruta de um maravilhoso entardecer.



## PERCORRE O PARQUE NACIONAL DAS TABLAS DE DAIMIEL (CIUDAD REAL) EM 4X4

O desbordamento dos rios Cigüela e Guadiana à sua passagem por **Daimiel** criou um pântano único na Europa. Aqui encontrarás um ecossistema privilegiado pelo qual passam, todos os anos, inúmeras aves aquáticas nas suas rotas migratórias.

Se fizeres o percurso em 4x4, conseguirás aceder de forma fácil e confortável aos recantos mais protegidos. Uma visita guiada irá levar-te a sítios muito especiais e pouco conhecidos, como a **dehesa Zacatena**, uma bela zona de pasto de animais, ou ao **castelo de Calatrava La Vieja**, um lugar cheio de lendas. O murmúrio da água das nascentes vai-te cativar e os guias irão ensinar-te a distinguir as aves e os seus sons.

Podes completar a tua rota com outros percursos que se fazem a pé. Desde o **caminho da Ilha de Pan** terás umas vistas privilegiadas das aves. Também podes passear pelo bosque do **Caminho da Laguna Permanente**. No inverno, desfruta no telescópio do **caminho da Torre de Prado Ancho**, e observa os bandos de gansos que voam para sul.

## PASSEIA A CAVALO EM CASTELA E LEÃO

Monta um cavalo e percorre os campos castelhanos de forma diferente, sem presas, ao teu ritmo, desfrutando da paisagem e de uma experiência para todos os sentidos.

Na **rota pela Moraña** (Ávila) vais cavalgar entre o trigo e os girassóis e vais descansar em belas aldeias famosas pela arte mudéjar. Podes partir das

zonas de pântanos da **laguna de Oso**, um lugar ideal para observar aves e para te adentrares nos pinhais e campos de cereais, antes de atravessares o **rio Adaja**. A influência muçulmana está muito presente nesta zona e poderás descobrir nas igrejas, castelos e edifícios históricos das aldeias de **Arévalo** e **Madrigal de las Altas Torres**.

Em León, poderás cavalgar pelo **vale de Mampodre** ou o **do Silencio**, duas das zonas naturais mais bonitas da província. Para desfrutar destes passeios não é preciso ter experiência prévia, apenas seguir os conselhos dos guias.

## PRÁTICA DESPORTOS DA NEVE NOS PIRENÉUS ARAGONESES

Os **Pirenéus aragoneses** são um autêntico reino das neves onde, para além de esquiar, podes praticar todos os tipos de desportos de inverno.

**Candanchú**, a estação mais veterana, é ideal para toda a família. Está muito perto de **Jaca**, onde, depois das descidas, vais desfrutar do animado ambiente que enche as ruas durante a temporada. Esse ócio *après-ski* é também um dos grandes destaques da estação de Cerler, em Benasque, uma encantadora localidade cheia de restaurantes e cafés. **Astún**, **Formigal** e **Panticosa** são outras das estações mais conhecidas, com resorts desportivos com todos os tipos de comodidades.

Se gostas realmente de esqui de montanha e de sentir a neve em estado puro, vais encontrá-la no parque natural dos maciços de **Posets-Maladeta**. Aí poderás experimentar algo diferente, o esqui telemark, uma variação do esqui de montanha.



Passeia com raquetes ou percorre em trenó puxado por cães um dos **Espaços Nórdicos** de Aragão, que se estendem por mais de 150 quilómetros de vales e bosques em ambientes protegidos.

### CONTEMPLA O AMANHECER SOBRE OS VINHEDOS DE LA RIOJA

Descobre uma maneira diferente de te aproximares ao mundo do vinho. Sobrevoa os *vinhedos* de La Rioja e contempla o amanhecer num globo aerostático. Uma das melhores épocas para desfrutar desta experiência é o outono, quando

os campos e vinhas se vestem em tons ocres, avermelhados e alaranjados.

Irás viver uma experiência inesquecível, desde o momento em que o globo comece a encher até que regresse suavemente a terra. As saídas são ao amanhecer, costumam durar uma hora e no fim és recompensado com um diploma personalizado. Muitos planos incluem um almoço típico com enchidos, ovos e produtos de temporada numa adega. E claro, tudo acompanhado pelo bom vinho da zona.







## FAZ ESPELEOLOGIA EM NAVARRA

Sob as terras navarras esconde-se um mundo mágico de cavernas e grutas que te vai cativar. Cenários únicos para praticar todo o tipo de desportos de turismo ativo.

Dois lugares fantásticos para praticar espeleologia são a gruta dos Cristinos, no **parque natural de Urbasa e Andía**, ou o poço Ormazarreta, no **parque natural de Aralar** (situado entre

Navarra e Guipúscoa). Na **reserva natural de Larra** espera-te o **poço de San Martín**, uma das fossas mais profundas da Europa.

Para poder percorrer estas grutas debes ter experiência, uma vez que o acesso é difícil, mas o esforço vale a pena quando vês a beleza dos seus lagos subterrâneos, as suas galerias e as suas formações rochosas.



## VOA EM BALÃO SOBRE A SERRA DE GREDOS

Vais-te sentir como um pássaro quando sulques os céus e vejas a **serra de Gredos** a teus pés. Deixa-te levar pelo vento e desfruta das espetaculares vistas desta cadeia montanhosa que se estende por **Castela e Leão, Extremadura, Castela-La Mancha e Madrid**.

Contempla o amanhecer sobre os lagos, gargantas e montanhas e esquece as preocupações. O suave movimento do balão irá levar-te por um espetáculo único e inesquecível, o **circo** e a **laguna Grande de Gredos** (Castela e Leão). Poderás observar desde o ar o percurso da calçada romana do **porto do Pico** ou distinguir muitos tipos de animais e vegetação. A teus pés estende-se um autêntico paraíso para a flora e fauna que foi reconhecido com a Carta Europeia de Turismo Sustentável (CETS).

## PERCORRE O PARQUE NATURAL DO TEJO INTERNACIONAL A BORDO DE UM BARCO (CÁCERES, EXTREMADURA)

Sabias que o Tejo é o rio mais longo de toda a Península Ibérica? Prepara-te para percorrer as suas águas a bordo de uma embarcação que o sulca ao longo do parque natural do Tejo Internacional. É uma proposta muito aconselhável para as famílias.

As diferentes rotas irão levar-te pelas zonas mais protegidas deste parque que abarca milhares de hectares de natureza selvagem. Desde o seu convés poderás aproveitar as incríveis vistas e observar os animais mais famosos

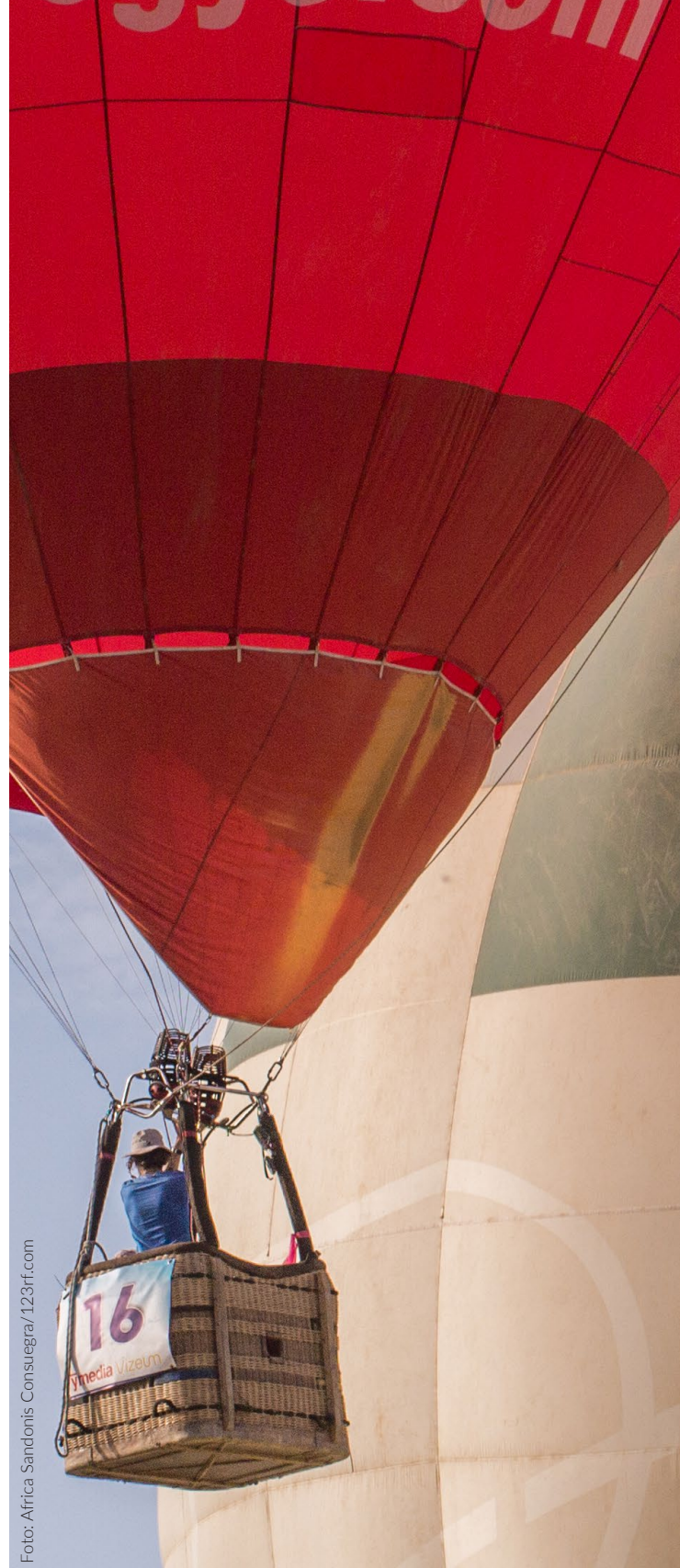


Foto: Africa Sandonis Consuegra/123rf.com

deste espaço, as cegonhas verdes, os abutres-foueiros ou as águias-imperiais. O barco conta com uma aula de natureza na qual um guia especialista te irá explicando todos os segredos da flora e fauna deste paraíso natural.



# GASTRONOMIA

Prepara-te para saborear as excelentes verduras de Navarra, o requintado presunto da Extremadura ou os deliciosos queijos de Castela-La Mancha. Prova pratos tradicionais como o cozido madrileño, com carne e grão-de-bico, ou o assado de cordeiro de Castela e Leão. Descobre maravilhado a nova cozinha espanhola com as requintadas propostas dos *chefs* que souberam converter a cozinha numa arte. Inspirados em receitas tradicionais e com a ajuda de técnicas inovadoras, criam pratos únicos que vão conquistar os teus sentidos.



TORTILHA ESPANHOLA



COZIDO MADRILEÑO



PRESUNTO IBÉRICO





## SENTE A PAIXÃO PELO VINHO

**La Rioja** é sinónimo de vinho. Nesta região produzem-se os nossos vinhos mais conhecidos a nível internacional. Muitas adegas abrem as suas portas para que as visites, faças provas e experimentes os pratos tradicionais nos seus maravilhosos restaurantes. No último fim de semana de julho, ganha coragem e participa na Batalha do Clarete de San Asensio. Uma divertida festa onde acabarás empapado e onde irás provar tapas pelos bares da localidade.

Em **Aragão** poderás percorrer a **Rota do Vinho Somontano** (Huesca). Vais adorar os seus vinhos frutados e o ambiente único onde se produzem, o parque natural de La Sierra y los Cañones de Guara.

A **Rota do Vinho Ribera de Duero** (Burgos, Segóvia, Sória e Valladolid), em Castela e Leão vai-te apaixonar. Esta zona tem tudo para que desfrutes de uma experiência enológica completa. Participa num workshop de provas numa adega subterrânea do século XIII. Saboreia variedades autóctones numa maridagem de vinho e queijos ou passeia a cavalo entre os vinhedos.

Na Extremadura, espera-te a **Rota do Vinho de Ribera del Guadiana** (Badajoz). Marida os seus vinhos 'tempranillo' com os pratos tradicionais mais saborosos, como as típicas migas da Extremadura à base de pão, 'panceta' e pimento.



## DESCOBRE OS MERCADOS GASTRONÓMICOS

Experimenta uma forma original de degustar a cozinha espanhola de qualidade e visita os mercados urbanos. Estes espaços reinventaram-se para oferecer experiências gastronómicas únicas.

Passa pelo **mercado de San Miguel**, em Madrid, que conserva a sua bonita fachada original. É uma paragem obrigatória para saborear produtos *gourmet* de Espanha e requintadas propostas internacionais.

Também na capital de Espanha tens à tua espera o **mercado de San Antón**, no bairro de Chueca, com três ambientes diferentes cheios de sabor.

Para terminar a rota pelos melhores mercados gastronómicos, visita **Puerta Cinegia** (Saragoça), um espaço de lazer gastronómico onde te cozinham os alimentos que compras no próprio mercado.

▼ MERCADO DE SAN ANTÓN  
MADRID





## VIVE AS MELHORES FESTAS GASTRONÓMICAS

Celebra a vida em festas nas quais a gastronomia se converte na desculpa perfeita para desfrutar das tradições, degustar os melhores produtos da terra e partilhar uma experiência inesquecível. Estas são algumas propostas.

Nas **Jornadas de Exaltação e Festas da Verdura de Tudela**, que se celebram em finais de abril e começos de maio, vais descobrir os tesouros das hortas de Navarra.

Na Extremadura tens dois encontros que não podes perder. Cerca de 300 tipos de queijos, estremenhos,

nacionais e internacionais, esperam por ti no primeiro fim de semana de maio na **Feira Nacional do Queijo de Trujillo** (Cáceres). Em setembro poderás degustar os melhores produtos ibéricos no **Dia do Presunto** em Monesterio (Badajoz).

Vai até La Rioja para mergulhares nas **Festas da Vindima**, em Logroño, em meados de setembro.

Se fores a Huesca (Aragão) no verão tens dois encontros gastronómicos: O **Dia da 'longaniza' de Graus** (julho) e a **Festa do Cordeiro de Cerler** (agosto).

▼ PLAZA MAYOR DE TRUJILLO  
CÁCERES





## VISITA OS WORKSHOPS GASTRONÓMICOS

As adegas de La Rioja oferecem inúmeros  **cursos e workshops de enologia**  onde vais aprender a degustar, a servir o vinho ou a maridar na perfeição.

As  **rotas do presunto ibérico da Extremadura**  vão-te permitir, para além de provar este delicioso manjar, participar em workshops culinários e de corte de presunto.

Se quiseres saborear os melhores pratos aragoneses viaja até à sua capital e participa nas provas, degustações e workshops de  **Saborea Zaragoza** , uma iniciativa que se celebra todos os meses do ano, exceto em julho e agosto.





# CULTURA

Prepara-te para a intensa oferta cultural que o interior de Espanha te oferece. Descobre espetaculares monumentos, museus e festas que refletem as marcas de todas as culturas que passaram por este país.

## APROVEITA OS MELHORES MUSEUS

No **Paseio da Arte** de Madrid descobre três dos museus mais importantes da Europa separados entre si por apenas alguns metros de distância. O **Museu Nacional do Prado** é uma das pinacotecas mais importantes do mundo. No seu interior esperam-te os tesouros de génios como Velázquez, Rembrandt e Goya. Muito perto do Prado, espera-te o **Museu Nacional Thyssen-Bornemisza**. As suas obras

abarcam as grandes escolas pictóricas da arte ocidental. Nas suas salas poderás contemplar maravilhas de Durero, Renoir ou Kandinsky. Para terminar este incrível passeio artístico, visita o **Museu Nacional Centro de Arte Reina Sofía**, um dos maiores museus da Europa, com uma incrível coleção de arte contemporânea. Aqui poderás admirar o histórico *Guernica* de Picasso.

▼ MUSEU NACIONAL THYSSEN-BORNEMISZA  
MADRID

## COLECCIÓN CARMEN THYSSEN-BORNEMISZA

SALAS ROOMS A — H

Desde que comencé a adquirir obras de arte a mediados de la década de 1980, con una pasión que debo a mi marido, el barón Hans Heinrich Thyssen-Bornemisza, he admirado la asombrosa capacidad que tienen las obras de arte para emocionar y unir a los seres humanos. Siempre he sentido que el arte no es para uno solo y que debe ser compartido.

From the time when I began to acquire works of art in the 1980s with a passion that I owe to my husband, Baron Hans Heinrich Thyssen-Bornemisza, I have been profoundly impressed by the remarkable capacity that works of art have to move and unite human beings. I have always felt that art is not for one person alone and should be shared.

© CARMEN THYSSEN-BORNEMISZA

## COLECCIÓN CARMEN THYSSEN-BORNEMISZA







▲ MUSEU-NACIONAL DE ARTE ROMANA  
MÉRIDA

Em León desfruta de uma experiência artística diferente no **Museu de Arte Contemporânea de Castela e Leão (MUSAC)**, cuja sede foi premiada internacionalmente pela sua arquitetura original. Sem sair de Castela e Leão, aprende tudo sobre as nossas origens no **Museu da Evolução Humana**, em Burgos. Este espetacular e moderno centro didático mostra os descobrimentos das famosas jazidas arqueológicas de **Atapuerca**.

O Império Romano converteu a cidade de Mérida, na Extremadura, numa obra de arte. Vais descobrir todos os vestígios do seu esplendor no **Museu Nacional de Arte Romana**. Em Cáceres, podes visitar o **Museu de Arte Contemporânea Helga de Alvear**, que encerra uma das colecções privadas mais importantes da Europa.

Se viajares a La Rioja, não percas o **Museu Würth**, em Logroño, com os seus importantes exemplos de arte de vanguarda. Em Navarra poderás admirar o legado de José Ortiz Echagüe, um dos fotógrafos espanhóis mais importantes do século XX, no **Museu da Universidade de Navarra** (Pamplona)

que, para além disso, também alberga obras de Picasso, Tapiès e Chillida.

Em Aragão poderás visitar o **Museu Goya, Coleção Ibercaja- Camón Aznar**, que possui uma das colecções mais completas de gravuras de Goya, um dos grandes mestres da pintura.

Em Castela-La Mancha podes visitar o **Museu d'El Greco**, o único em Espanha dedicado a este famoso pintor ligado à cidade de Toledo. Também encontrarás o **Museu de Arte Abstrata Espanhola**, situado nas singulares Casas Suspensas de Cuenca.

## DESCOBRE IMPONENTES MONUMENTOS

A riqueza monumental do interior de Espanha é infinita. Em Madrid ficarás fascinado com o **Palácio Real**, residência oficial da realeza espanhola ao longo da história. Se o visitares pela manhã, não percas o câmbio da guarda real e os seus espetaculares uniformes. Desfruta de umas incríveis vistas desde a cúpula da **catedral da Almudena** e visita a **porta de Alcalá** e a **praça de Cibeles**.





O património de Castela e Leão vai-te deixar sem palavras. Aí esperam-te joias como a **catedral de Burgos**, declarada Património Mundial pela UNESCO. Visita obrigatória para os amantes da arte gótica, aqui jazem os restos do Cid Campeador, lendário cavaleiro medieval espanhol. Poderás conhecer uma das obras de engenharia mais importantes do Império Romano, o **aqueduto de Segóvia**. Ficarás maravilhado com as **muralhas de Ávila** e as suas nove portas, a magnífica **plaza Mayor de Salamanca**, de estilo barroco, e as altas torres do **castelo de Peñafiel**, em Valladolid. Tens outro encontro obrigatório para conhecer a história na **jazida arqueológica de Numancia**, em Sória.

Senta-te no **teatro romano de Mérida** e faz uma viagem ao passado num dos monumentos mais importantes da Extremadura. Admira o **Real Mosteiro de Santa Maria de Guadalupe** (Cáceres), de estilo gótico-mudéjar, e passeia pela **plaza Mayor** de Cáceres. Vais sentir que fazes parte da história.

Em Castela-La Mancha vais descobrir uma autêntica joia do gótico espanhol, a **catedral de Toledo**, que possui uma arquitetura majestosa e incríveis obras de arte. Além disso, na mesma cidade poderás admirar o **alcázar**, atual sede do Museu do Exército e da biblioteca pública de Castela-La Mancha.

Navarra é terra de castelos e de fabulosas construções defensivas devido à sua situação fronteiriça. Contempla as bonitas vistas sobre a cidade desde as muralhas de Pamplona e passeia pelo parque construído dentro da cidadela militar. Vais-te sentir no interior de um conto de fadas no belíssimo **castelo de Olite** e vais desfrutar de paisagens incríveis desde o **castelo de Javier**, um clássico nas listas de castelos mais bonitos de Espanha.





Podes terminar a tua rota pelos monumentos mais espetaculares do interior de Espanha em **Saragoça** (Aragão). Aí ergue-se a **basílica de Nossa Senhora do Pilar**. No interior deste templo barroco esperam por ti autênticos tesouros, como dois frescos do pintor Francisco de Goya e a Santa Capela, que alberga a imagem da Virgem do Pilar.

### CONHECE AS CIDADES PATRIMÓNIO DA HUMANIDADE

Deixa-te levar pela beleza das cidades espanholas que foram declaradas Património da Humanidade pela UNESCO pelo seu valioso património cultural e artístico.

Em **Alcalá de Henares** (Madrid) poderás conhecer os segredos do lugar onde nasceu o famoso escritor Miguel de

Cervantes, autor de uma das maiores obras da literatura, *O engenhoso fidalgo dom Quixote de la Mancha*. Mergulha nos seus conventos, igrejas e universidades e faz uma viagem no tempo até ao Século de Ouro espanhol.

Descobre porque é que Castela e Leão é a comunidade com mais cidades Património da Humanidade. **Ávila** foi reconhecida pelas suas famosas muralhas, palácios renascentistas e pela marca que Santa Teresa de Jesus deixou em inúmeros edifícios religiosos. Em **Segóvia**, ficarás boquiaberto com o aqueduto, a cidade velha e a sua catedral. **Salamanca** é uma cidade aberta e vibrante. A sua vida gira em redor da Universidade, uma das mais antigas da Europa.

#### ▼ ALCALÁ DE HENARES







ESTANHA INTERIOR

PONTE ROMANA SOBRE O RIO GUADIANA  
MÉRIDA

Na Extremadura visita o centro histórico de **Cáceres**, com as suas casas-fortaleza medievais e **Mérida** (Badajoz), para descobrires o seu valioso passado romano.

Em Castela-La Mancha, ficarás surpreendido com as Casas Suspensas de **Cuenca**, construções do século XV

que aproximam as suas varandas de madeira do precipício que termina no rio Huécar. Além disso, vais desfrutar de uma experiência inesquecível em **Toledo**, conhecida como a “cidade das três culturas” pela convivência de cristãos, árabes e judeus que deixaram a sua marca num património monumental único.



CASAS SUSPENSAS  
CUENCA



## MERGULHA NAS FESTAS E TRADIÇÕES

O calendário do interior de Espanha está repleto de festas populares e celebrações tradicionais que enchem as ruas de folclore e alegria. Queres conhecê-lo mês a mês?

No dia um de janeiro podes assistir em Palencia (Castela e Leão) ao **Batismo do Menino**, uma festa católica na qual se cantam canções de Natal e se oferecem flores ao menino Jesus.

Desafia o frio invernal de fevereiro e desfruta dos tradicionais **carnavais rurais** que se celebram em várias localidades de Navarra, como Lantz ou Alsasua. Milhares de pessoas visitam para contemplar um espetáculo mágico de fogo, personagens mitológicas e lendas.

Em março ouvirás impressionado como 25000 pessoas tocam tambor ao mesmo tempo na **Tamborada de Hellín** (Albacete, Castela-La Mancha). Pelo contrário, em abril, o silêncio e a solenidade que presidem às procissões de **Semana Santa**, como a de Zamora (Castela e Leão), irão surpreender-te.

Veste-te de *chulapo* ou *chulapa* (traje típico) e vai às **Festas de San Isidro**, que Madrid celebra com entusiasmo em maio, com uma famosa feira taurina, concertos e espetáculos. Em junho, conhece uma das festas mais divertidas de Espanha, a **Batalha do Vinho de Haro**, em La Rioja, ou mergulha na **Festa do Orgulho**, que enche Madrid de cor, música e reivindicação.

▼ FESTA DE SAN ISIDRO  
MADRID







BURGOS

Estás preparado para uma das festas mais famosas do mundo? Em julho celebra-se o **San Fermín** em Pamplona (Navarra). Milhares de pessoas correm diante dos touros nos famosos *encierros* (largadas). Desfruta das refeições populares, da música que vais encontrar em cada recanto e de um ambiente incrível, tanto de dia como de noite.

Após a tradicional **Verbena de la Paloma**, que se celebra em agosto em Madrid, chega a **Festa da Vindima Riojana**, em Logroño (La Rioja), uma fabulosa celebração da colheita que te irá apanhar em pleno setembro.

Em outubro mergulha nas **Festas do Pilar** de Saragoça (Aragão). A cidade vive uma grande celebração com atos religiosos solenes, como a espetacular oferta floral à virgem do Pilar, fogos artificiais e inúmeros espetáculos.

Termina o ano a aproveitar o ambiente natalício que invade todas as aldeias e cidades. Sente a emoção dos milhares de pessoas que se reúnem na Puerta del Sol de Madrid para ouvir as badaladas e dar as boas-vindas ao novo ano.

### GRANDES ROTAS CULTURAIS

Vive uma viagem inesquecível de natureza, arte e cultura num dos percursos que atravessam o interior de Espanha. O **Caminho da língua castelhana** é um dos mais bonitos. Vais aprender tudo sobre as origens do castelhano, desde que apareceram os primeiros escritos em San Millán de la Cogolla (La Rioja), até ao nascimento do escritor espanhol mais famoso, Cervantes, em Alcalá de Henares (Comunidade de Madrid). Neste caminho espera-te uma experiência única, o canto dos monges gregorianos do Mosteiro de Santo Domingo de Silos (Burgos), em Castela e Leão.



Outra das grandes rotas culturais é o famoso **Caminho de Santiago** que, no chamado Camino Francês, antes de chegar a Santiago de Compostela (Galiza), percorre parte de Aragão, Navarra, La Rioja e Castela e Leão. Uma experiência que não irás esquecer pela sua espiritualidade e por todas as joias culturais e artísticas que irás encontrar na tua peregrinação.

Nas rotas das **povoações mais bonitas de Espanha** esperam por ti joias como a belíssima praça medieval de Chinchón, em Madrid, e os bonitos castelos, muralhas e igrejas de algumas localidades de Castela e Leão, como Astorga León, Cidade Rodrigo (Salamanca) ou Medinaceli (Sória).

A **rota de Hemingway** irá permitir-te conhecer Pamplona (Navarra) para desfrutares dos lugares que deixaram o prémio Nobel apaixonado e o fizeram regressar nove vezes.

Outra rota que irás adorar são os **Caminhos de Sefarad**, um convite para descobrir a Espanha judia e os seus monumentos mais importantes. Há mais de 20 locais de interesse nesta

rota. Entre estes destaca-se Toledo, a cidade que foi o centro espiritual e administrativo do judaísmo no ocidente durante séculos. Em Cáceres e Segóvia também poderás passear pelas suas maravilhosas judiarias reabilitadas.

## ATIVIDADES CULTURAIS E ARTES CÉNICAS

Música, teatro, cinema... O interior de Espanha oferece-te uma grande variedade de planos culturais que te irão cativar. Aqui tens algumas ideias. Em inícios de janeiro, Logroño (La Rioja) celebra o primeiro grande festival do calendário cultural espanhol do ano. Trata-se do **Atual Cenário de Culturas Contemporâneas**, que conta com uma vasta oferta de concertos, representações teatrais, estreias cinematográficas e exposições. Em março, Pamplona (Navarra) converte-se no centro do cinema documental mundial graças ao **Festival Internacional de Cinema documental Ponto de Vista**, com propostas em diferentes locais da cidade para todo o tipo de públicos.

MATADERO  
MADRID





Se gostas de música *indie*, reserva as tuas entradas para o festival **Tomavistas** de Madrid, que se celebra em maio. Também em Madrid, não percas o **Mad Cool**, que recebe, todos os verões, as bandas internacionais mais importantes. Em qualquer época do ano a agenda cultural de Madrid irá agradar-te. Tens uma vasta oferta, desde grandes teatros onde poderás ver os mais famosos musicais, a centros culturais de vanguarda, como o **Matadero**.

Em maio, mergulha no espírito inquieto e mestiço do **Womad Cáceres** (Extremadura), o festival das músicas, artes e danças do mundo. Também, durante este mês, em Segóvia (Castela e Leão), irás desfrutar como uma criança do **Titirimundi**, um famoso festival internacional de teatro de marionetas.

Se vieres no verão, vais encontrar muitas propostas ao ar livre. Durante os meses de julho e agosto celebra-se o **Festival Internacional de Teatro Clássico de Mérida** (Extremadura), onde poderás assistir a representações num marco incomparável, o teatro

romano da cidade. Em julho tens outro grande encontro com os clássicos durante o **Festival Internacional de Teatro Clássico de Almagro** (Ciudad Real, Castela-La Mancha). Também ao longo deste mês tem lugar um dos encontros musicais mais especiais, o **Pirineos Sur – Festival Internacional das culturas**. Vais desfrutar de duas semanas de concertos, exposições, workshops, mercados e “pasacalles” na localidade de Lanuza (Huesca, Aragão) rodeado de um marco natural único: a cadeia montanhosa dos Pirenéus.

Uma boa razão para visitar Valladolid (Castela e Leão) em outubro é a Seminci, a **Semana Internacional de Cinema de Valladolid**. Verás desfilar grandes cineastas e artistas na passadeira vermelha e, se reservares com tempo, poderás assistir às galas e projeções.

Para além destas atividades, encontrarás muitas mais propostas de concertos, exposições e conferências ao longo do ano. Consulta a agenda cultural de cada província.



# DESCANSA COMO UM REI

Hospeda-te em castelos e belos edifícios históricos que foram convertidos em hotéis com todas as comodidades. Além disso, relaxa-te e mergulha nas águas termais de modernas termas e saboreia a proposta gastronómica dos alojamentos vínicos.

Os **Paradores de Turismo** vão-te surpreender pelos seus espetaculares cenários naturais ou pelo seu valor monumental e cultural. Passeia pelos belos jardins do **parador de Chinchón**, um antigo convento de Madrid. Em Castela e Leão, desfruta de umas vistas maravilhosas da cidade desde o **parador de Segóvia**, ou aloja-te no **parador de Cervera de Pisuerga** (Palencia), situado na bela reserva natural de Fuentes Carrionas. Dorme no palácio renascentista do **parador de Zafra** (Badajoz), na Extremadura e mergulha no ambiente medieval do **parador de Alarcón** (Cuenca), em Castela-La Mancha. Irás descansar como um antigo peregrino no **parador de Santo Domingo de la Calzada**, em La Rioja, como um nobre cavaleiro no castelo do **parador de Olite**, em Navarra, e no de **Sos del Rey Católico** (Saragoça), em Aragão.

📍 **Encontra-os todos em** [www.parador.es](http://www.parador.es)

Desfruta de uma experiência diferente nos **alojamentos vínicos** de La Rioja. Dorme em hotéis fabulosos, participa em provas, visita adegas e recebe tratamentos de enoterapia exclusivos.

Em Castela e Leão esperam-te outros alojamentos fabulosos, as **pousadas reais**, antigos moinhos, palácios e casas de lavoura que foram reconvertidos em hotéis com muito encanto. Descansa em plena natureza numa fortaleza como o **Castelo do Buen Amor**, em Salamanca, ou numa típica construção mudéjar, como a **Casa das Manuelas**, em Ávila.

Quando fores a Aragão, Extremadura ou Castela-La Mancha, poderás conhecer as **hospedarias**, edifícios com séculos de história nos quais reina a tranquilidade. Toma o pequeno-almoço entre as paredes, testemunhas do passar dos séculos, do bonito **mosteiro de Rueda**, em Saragoça, ou até num santuário como o de **Nossa Senhora de Tejada**, em Cuenca.

Mima-te nas termas de Aragão, como a **Alhama de Aragón**, e desfruta da riqueza mineral das suas águas termais. Em Valladolid, terás a oportunidade de desfrutar de uma experiência original de bem-estar entre as vinhas, nas margens do rio Douro. A espetacular **Abadía Retuerta** combina o mundo do vinho com os benefícios da aromaterapia e da água. Em Castela-La Mancha, **Castilla Termal Brihuega**, construída sob os muros da antiga Real Fábrica de Paños do século XVIII, espera-te num cenário privilegiado.



# OS MELHORES PLANOS EM FAMÍLIA

O interior de Espanha oferece-te inúmeros planos para aproveitar com os mais pequenos. Aqui tens algumas ideias.

## MUSEUS PARA TODOS

Vão até ao interior de uma mina no **Museu Mineiro de Escucha**, em Teruel (Aragão). Ou adentrem-se no espaço pela mão do **Museu das Ciências de Castela-La Mancha**, em Cuenca. Os mais pequenos vão adorar o seu planetário: uma grande cúpula de cem metros de diâmetro onde se projetam mais de 6000 estrelas, objetos celestes e planetas.

As tradições infantis esperam-vos no **Museu de Gigantes** de Puebla de Sanabria, em Zamora (Castela e Leão) ou no **Museu de Jogos Tradicionais** de Serrada de la Fuente (Madrid). Também em Madrid poderão conhecer a **Casa Museu do Ratoncito Pérez** ou participar nas atividades didáticas do museu **CaixaForum**.

## PEQUENOS ARQUEÓLOGOS

Gostam de dinossauros? Em Teruel (Aragão) espera-vos **Dinópolis**, um parque temático onde poderão ver um temível *Tyrannosaurus rex* em plena ação e uma das melhores coleções de dinossauros de todo o mundo.

Outra emocionante proposta é a **Rota das Icnitas** de **Sória** (Castela e Leão). Aí poderás descobrir jazidas com marcas destes grandes gigantes e visitar museus, centros e aulas de paleontologia. Preparados para mostrar o explorador que há em ti? Em **El Barranco Perdido**, o parque de



FAUNIA  
MADRID

paleoaventura de La Rioja, vão ter de usar cordas, trepar pelas escadas, atirar-se de tirolesa e desenterrar fósseis.

## NATUREZA SELVAGEM

No interior de Espanha poderão caminhar junto a renos e bisontes europeus em bioparques como o de **Lacuniacha** em Piedrafita de Jaca (Huesca), ou explorar grutas e cascatas no espetacular **parque natural do Mosteiro de Piedra** (Saragoça), ambos em Aragón.

A aventura espera-vos em **Sendaviva** (Arguedas, Navarra), onde se poderão lançar de tirolesa ou participar numa batalha aquática. Outra reserva ecológica que toda a família irá adorar é o parque natural de **El Hosquillo** (Cuenca, Castela-La Mancha), onde poderão contemplar lobos e cervos. Em Madrid, têm várias propostas para observar animais nos seus diferentes habitats, como **Faunia** ou o **Zoo Aquarium**.



## PARQUES DE ATRAÇÕES

O pato Donald e companhia esperam-vos no **Parque Warner Madrid**, um grande centro de ócio dividido em áreas temáticas inspiradas em famosos desenhos animados. Os mais corajosos poderão subir a uma das torres de queda mais altas do mundo e a outras atrações espetaculares. Também em Madrid, poderão visitar o tradicional **Parque de Atrações**, com montanhas russas e atrações para os mais pequenos.

Se fores a Saragoça, outra opção é o parque de atrações desta cidade, que está muito perto do centro e que conta com uma piscina e espaços temáticos que nos transportam ao antigo Egito, ao Oeste selvagem ou à mágica cultura maia.

Em Toledo, vão adorar o **parque temático Puy de Fou**, onde poderão descobrir a história de Espanha através dos emocionantes espetáculos e atividades.

## INFORMAÇÃO PRÁTICA

Uma vasta rede de modernas infraestruturas de transporte aéreo e terrestre permite-te chegar às principais cidades do interior de Espanha de forma rápida e cómoda.

### AEROPORTOS

O aeroporto Adolfo Suárez Madrid-Barajas (Madrid) é o mais importante. Conta com inúmeras ligações internacionais e é o eixo central do transporte aéreo com o resto do país.

A partir da capital, poderás voar para aeroportos como o de Saragoça (Aragão), León e Valladolid (Castela e Leão), Albacete (Castela-La Mancha), Badajoz (Extremadura), Pamplona (Navarra) e Logroño (La Rioja).

### COMBOIO

A Rede Nacional dos Caminhos-de-Ferro Espanhóis (RENFE) une as principais cidades e regiões do país. Sem dúvida, os mais cobiçados são os comboios de alta velocidade (AVE), que te vão permitir chegar o teu destino em uma ou duas horas. A alta velocidade liga Madrid a seis capitais de Castela e Leão, e Castela-La Mancha tem estação de AVE em todas as suas capitais de província. Em Aragón, esta linha passa pelas províncias de Huesca e Saragoça.

As principais cidades e povoações do interior de Espanha também estão ligadas por comboios de longa e média distância e suburbanos. Com

o Renfe Spain Pass, podes escolher o número de viagens que queres fazer (4, 6, 8 ou 10).

📍 **Mais informação:** [www.renfe.com](http://www.renfe.com)

### OUTROS MEIOS DE TRANSPORTE

As redes de autocarros urbanos permitem-te mover pelas cidades do interior de Espanha e seus arredores. Outra opção é o táxi, que te oferece a possibilidade de realizar deslocações locais, provinciais e interprovinciais. Além disso, os principais destinos turísticos contam com estações de autocarro que ligam com os aeroportos. Para te deslocares por Madrid recomendamos o Metro, uma rede metropolitana muito extensa e moderna com 12 linhas, que cobre quase todos os pontos da capital e algumas localidades próximas.

### ALUGUER DE VEÍCULOS

Se decidires viajar de carro pelo interior de Espanha, poderás visitar as suas pequenas aldeias e espetaculares paisagens com facilidade. Tens à tua disposição inúmeras agências de aluguer de veículos que permitem reservar online.





X @spain

Instagram @spain

Facebook Spain.info

YouTube /spain

TikTok @visitSpain