

在西班牙

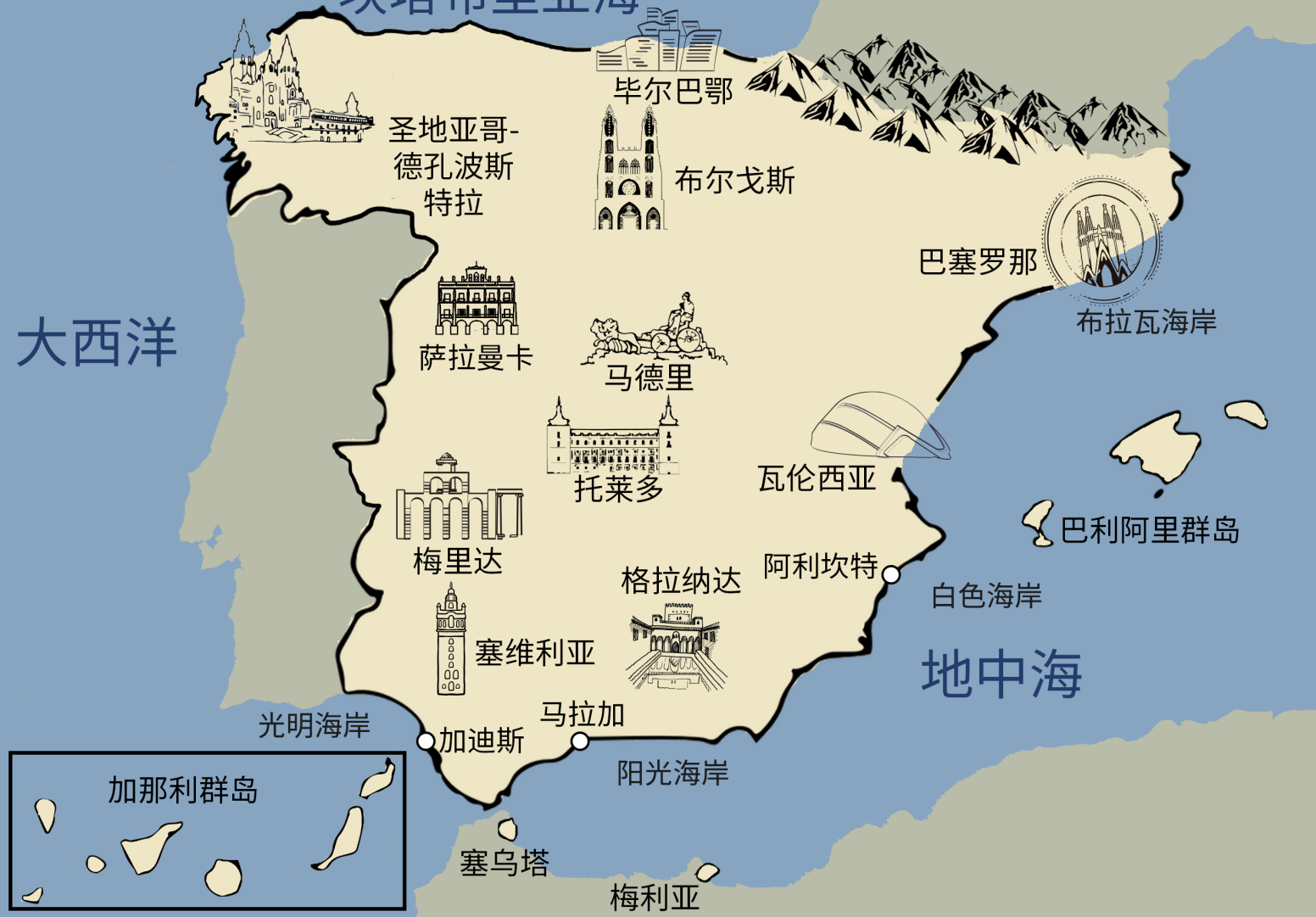
学习西班牙语



www.spain.info

坎塔布里亚海

大西洋



西班牙工业、商务和旅游部

出版：© Turespaña

撰写：Lionbridge

NIPO: 086-17-060-7

免费资料

本手册的内容均为精心制作。然而，如果您发现任何错误，请通过邮件**brochures@tourspain.es**和我们联系，帮助我们改善。

封面：萨拉曼卡。

目录

介绍	3
在西班牙学习	4
大学	
塞万提斯学院	
西班牙语中心/学院	
最适合学生的城市	
享受西班牙	10
文化	
自然风光	
美食	
庆典和传统习俗	
夜生活	
实用信息	22
时间作息	
气候	
学生折扣信息	
住宿	
安全和健康	
交通	



介绍

你想学习西班牙语吗？你是否了解该语言，但还想改善口音？来西班牙——卡斯蒂利亚语的发源地，在最好的语言机构和大学中学习。

不论是在马拉加度过短暂的假期，还是在巴塞罗那学习一学期的课程，对于所有的目标和预算都有合适的课程。

西班牙语是世界上使用人数第四多的语言，仅位于英语、汉语普通话和印地语之后。世界上有超过五亿人说西班牙语，掌握这门语言就可以更好地了解我们的文化，开启全新的职业生涯。

不论你到哪里去还是从哪里来，这里永远欢迎你。西班牙是一个快乐并包容的国度，多种文化兼容并包。你会发现这里的人们十分热情，用张开的双臂迎接每一位到来的宾客。

前来探索吧！感受历史和艺术遗产，探寻丰富的文化和自然资源，在这里fiesta（庆祝聚会）是最恰当的代名词。和当地人一同生活，学习他们的传统习惯，近距离接触西班牙。

在西班牙学习

每年成千上万的人们来到西班牙，从零开始学习西班牙语，或是提高西班牙语水平。学习的方式有很多：适合各种需求的高质量语言课程、大学学习和研究生学习、带薪实习等等……文化、娱乐、美食和夜生活让你难以抗拒。





▲ 马拉加大学

大学

不论是公立还是私立大学，都提供专门为外国人开设的西班牙语课程，广受好评。课程设置灵活，结课后颁发证书，认证语言级别，并会授予学员相应学分，日后如进入大学学习可被承认。

马德里康普顿斯大学和马德里自治大学开设季度、全年、夏季浸入式学习课程与文化课程。巴塞罗那大学也面向外国大学生开设西班牙语课程。

瓦伦西亚大学设立语言中心，每学期开设分级语言课程。

萨拉曼卡大学是西班牙最古老的大学之一，也是西班牙语教学传统最悠久、最负盛名的大学。



▲ 萨拉曼卡大学

课程长短可供选择，并搭配文学、商务西班牙语、历史、艺术课等进行浸入式学习。

马拉加大学国际西班牙语中心也是一处不错的选择，其开设课程配有全新教学方式，课程设置现代新颖。

塞万提斯学院

该公立机构旨在全球范围内促进西班牙语教学及使用，在海外推广西班牙文化。西班牙国内设有两处总部，分别位于马德里和阿尔卡拉-德-埃纳雷斯（Alcalá de Henares）。除了开设课程，塞万提斯学院还负责举办官方语言证书DELE和SIELE的考试。

▶ 塞万提斯学院
马德里



DELE是什么？

西班牙语水平认证证书（DELE）是塞万提斯学院代表西班牙教育部授予的官方证书，用于评估西班牙语语言能力和掌握程度。

SIELE是什么？

它是西班牙语国际评估测试（SIELE），通过电子方式认证西班牙语的熟练程度。该考试由塞万提斯学院、墨西哥国立自治大学、西班牙萨拉曼卡大学和布宜诺斯艾利斯大学共同举办。

① 更多信息：

exámenes.cervantes.es

和 www.siele.org



西班牙语中心/学院

西班牙国内设有多家可以学习或提高你的西班牙语的教育中心和学院。西班牙对外西班牙语教学协会（FEDELE）下属机构遍布西班牙全国，保证所有级别的西班牙语教学课程质量，颁发经塞万提斯学院认证的证书。

除了课程，FEDELE中心还会帮你解决生活问题，帮你完全浸入西班牙语语言学习。他们会帮助你选择最合适的住宿并报名课外活动，在日常教与学之外起到辅助作用。

① 更多合适的学院请访问
www.fedele.org或在
acreditacion.cervantes.es/centros_espana.htm搜索

最适合学生的城市

巴塞罗那

这是一座兼容并包的大都市，不论是绝佳的地理位置还是丰富的文化娱乐活动，都让巴塞罗那成为体验难忘经历的首选城市。在巴塞罗那坐落着西班牙最重要的几所大学之一——庞贝-法布拉大学、巴塞罗那大学和巴塞罗那自治大学。



▲ 巴塞罗那大学

萨拉曼卡

这里的教学质量高，生活成本也相对较低。由于闻名世界的教学质量和丰富的夜生活，萨拉曼卡深受国内外学生欢迎。

阿尔卡拉-德-埃纳雷斯

这是一座位于马德里旁边的小城，住宿条件优越，学生社区氛围十分活跃。阿尔卡拉大学是最受西班牙的外国留学生喜爱的大学之一。

马德里

在西班牙的首都，不论日间还是夜里，你都可以找到你需要的全部。马德里是一座多文化城市，活动繁多。在整个马德里大区共有二十所大学，包括著名的康普顿斯大学和马德里自治大学，是名副其实的大学城。在这里你可以找到多种适合你提高语言的课程。

瓦伦西亚

人们因海滩、海鲜烩饭和宜人的气候了解这里，然而瓦伦西亚远远不止这些。这里有著名的公立及私立大学，还有高水平的研究中心，学术氛围极佳。

阿利坎特

在阿利坎特，一年中的大部分时间都可以享受阳光和海滩，食宿价格低廉，娱乐活动多样化，这里也是一个学习语言的不错选择。这座隶属于瓦伦西亚大区的城市每年接受的外国学生越来越多。



老皇家烟草制造厂
塞维利亚大学

塞维利亚

在这座安达卢西亚的首府城市生活和学习的体验不是所有城市都可以提供的。气候宜人、环境开放、友好的当地人，再加上塞维利亚大学附近的积极氛围都是吸引你来这里学习的理由。

马拉加

在阳光海岸的首都设有马拉加大学下属的对外西班牙语课程，还有私立教学机构开设的课程。在这座与众不同的城市，前来学习西班牙语的人日益增多。

格拉纳达

格拉纳达大学是欧洲学生进行交换学习（Erasmus）最理想的地方。这座城市历来都是一座大学城。这里的学生人口约六万人，提供各式各样的教学及娱乐活动，带你体验多样化学习的真谛。

加的斯

大部分的教学机构都位于城市老城区的历史建筑中。说起节日气氛，少有城市能与加迪斯比肩，尤其是二月嘉年华时期。

加的斯





享受西班牙

西班牙的文化遗产不计其数。你可以去不同的城市探索，或是体验在西班牙半岛上具有丰富历史的路线。迷人的大自然、顶级美食、节庆和千年的传统在等待着你。

▲ 王宫
马德里

文化

西班牙全国的文化气息都很浓厚，但有一些城市的博物馆、剧院和历史建筑较为集中。

来马德里，游览它的街区：你将很快发现这是一座多文化城市。发现文学区，西班牙文学黄金世纪的伟大作家们曾在此居住。这里你可以看到世界上最重要的三个美术馆之一，普拉多国家博物馆、索菲亚王后艺术中心博物馆和提森·博内米萨博物馆。去看

一场电影或戏剧怎么样？你总能在海报上找到那些风靡全球的音乐剧的改编剧目。

在巴塞罗那这座地中海大都市游览，感受它提供的无限可能。它的城区包含了古罗马遗迹、地中海街区和二十世纪先锋主义最瑰丽的代表。这里有不少的文化中心，比如CaixaForum，展览、课程和活动等待着你的到来。



▲ 科学艺术城
瓦伦西亚



▲ 古罗马圆形竞技场
塔拉戈纳

瓦伦西亚是座对比鲜明的城市，是地中海岸毋庸置疑的核心。在这里，你既可以在其古老的古城区畅游，也可以让前卫的建筑给你带去惊喜。作为欧洲最大的科学与文化传播中心，科学艺术城绝对会让你赞不绝口。

西班牙的其他城市也拥有丰富的历史遗产和文化景点。

① 欲找到更多信息，请访问
www.spain.info

了解古罗马时代的西班牙

罗马人在伊比利亚半岛上居住了六个世纪之久，正因如此，至今在西班牙全境都可以轻易地找到罗马遗迹。尤其是在塔拉戈纳和萨贡托（Sagunto）（瓦伦西亚），古论坛、半圆剧场等古罗马遗址都被完好地保存下来。塞哥维亚还拥有建筑工程的瑰宝——古罗马水渠，这是欧洲保存最完好的水渠之一。

罗马贝蒂卡线路经过塞维利亚、加迪斯和科尔多瓦几个省份的十四座城市。包括迷人的位于桑蒂蓬塞（Santiponce）（塞维利亚）的罗马村庄伊塔立卡（Itálica），或是巴埃纳（Baena）（科尔多瓦）的考古公园。

准备好合脚的鞋子，然后开启你的白银之路，该路线连通西班牙南北，你可以追随古罗马军队的脚步前行。如果你愿意还可以选择骑自行车或者摩托车完成路线。该路线连接塞维利亚与希洪（Gijón），穿过多处历史古城如梅里达（巴达霍斯，Badajoz）、卡塞雷斯（Cáceres）、贝哈尔（Béjar）（萨拉曼卡）或莱昂（León）。

安达卢西亚阿拉伯文化遗产之路

安达卢斯的七条文化遗产之路是了解安达卢西亚从前的穆斯林文化的绝佳方式。这条线路沿着历史的足迹，构成了一条独特的文化遗产线：格拉纳达阿尔罕布拉宫、科尔多瓦清真寺、塞维利亚吉拉尔达塔（La Giralda）或是阿拉伯皇宫（哈恩，Jaén）。



侍女院
塞维利亚阿尔卡萨皇宫

畅游间仿佛回到过去，品尝美食并了解当地的大众节庆。你可以选择骑马、骑车或步行来完成这场冒险之旅。

来到格拉纳达。感受它充满穆斯林风情的街巷、广场和角落，是伊比利亚半岛的靓丽一景。

① 更多信息：

www.legadoandalusi.es

圣地亚哥之路

成为朝圣者，踏上充满热情的冒险旅程。这也是一种别样的了解西班牙北部的方式，可以走不同的道路，不过殊途同归，所有道路的最终目的地都是加利西亚（拉科鲁尼亚）埋葬着使徒圣雅各遗骨的圣地亚哥-德孔波斯特拉大教堂。

如果你想获得因宗教或修灵原因走完全程的人颁发的证书，你至少要步行或骑马100公里，或骑自行车200公里。



奥维耶多大教堂

罗马式风格的西班牙北部

你会拜访历史底蕴悠久的小镇以及欣赏壮丽的自然景观。重回中世纪，感受西班牙的精髓。该风格于公元十一世纪由比利牛斯地区传入西班牙，经由圣地亚哥之路在西班牙北部发展成独特的风格。

博伊山谷（Vall de Boí）位于比利牛斯山脉中的莱里达（Lleida），在这里你可以发现公元十一和十二世纪时的美丽建筑，如被联合国教科文组织列为文化遗产的圣克莱门丁教堂和圣玛利亚-德塔乌伊教堂。在韦斯卡区你可以欣赏到西班牙境内最古老的罗马式教堂——哈卡的圣佩德罗（San Pedro de Jaca）大教堂和洛哈雷城堡。在位置更靠西的布尔戈斯，圣多明各筒仓修道院是一座罗马式风格建筑的瑰宝。

在自然环境得天独厚的帕伦西亚（Palencia）、萨莫拉和奥维耶多周边聚集了西班牙的罗马式及前罗马式风格建筑群。圣地亚哥-德孔波斯特拉教堂依旧保存着罗马式风格建筑的穹顶——光荣门（Pórtico de la Gloria）。

西班牙的世界遗产城市

感受来自15座世界文化遗产城市的丰富艺术资源。

托莱多，是穆斯林、犹太人和基督教徒并存的历史之城，而萨拉曼卡因拥有世界上最古老的大学之一而闻名，你可以通过大街小巷和古迹了解西班牙的历史。在科尔多瓦，游览其景色宜人的历史古城区以及其巨大宝藏——清真寺大教堂，这也是穆斯林文化艺术最杰出的代表作之一。

阿维拉壮观的城墙和卡塞雷斯的鹅卵石街道、中世纪的堡垒和塔楼，都会让你感受到中世纪的氛围，而在圣地亚哥-德-孔波斯特拉你将会欣赏到罗马式、哥特及巴洛克式的建筑瑰宝。

其他重要的遗产城市还有乌韦达和巴埃萨（哈恩），这里有文艺复兴时期的宫殿和教堂；还有昆卡，这里与自然完美融合的悬空屋一定会让你感到惊奇。

在岛上也有很多灿烂的文化等待你的探索。特内里费岛（加纳利群岛）圣克里斯托瓦尔拉古纳市的街道将带你走近西班牙美洲城市发展的起源。最后，在地中海地区，伊比萨（巴利阿里群岛）因其文化和生物多样性，被联合国教科文组织命名为世界遗产城市。

塞哥维亚、阿尔卡拉、塔拉戈纳和梅里达也获得了联合国教科文组织的认可。

① 更多信息详见

www.ciudadespatrimonio.org



自然风光

西班牙的国家公园多种多样，生态资源极其丰富，令你印象深刻。你能抗拒大自然的的魅力吗？

线路

西班牙有超过6万公里的经过认证的线路，气候温和，是进行徒步最理想的目的地之一。在疲倦的一天过后，在乡间老宅、露营或是山间小屋中休息。这将是难忘的体验。

到沿盖坦内斯（Gaitanes）峡谷峭壁边的步道体会一下目眩的感觉，或者鼓起勇气穿过位于马拉加山脉**国王栈道**（Caminito del Rey）的吊桥。让自己迷失于比利牛斯山东段的冷杉树和黑松林之间，欣赏高山湖泊的美景。这片地理位置得天独厚的区域满是自然奇景，比如比利牛斯山的最高峰阿内托（Aneto）峰及其冰川。

国王栈道
马拉加



▲ 提曼法亚国家公园
兰萨罗特

国家公园

这里风景的多样和魅力都会让你屏息赞叹。西班牙有**16个国家公园**，分布在**整个伊比利亚半岛、加那利群岛和巴利阿里群岛**。

你喜欢高山吗？那么来**欧洲之峰（Picos de Europa）**感受一下吧！这里有冰川湖泊、高耸的悬崖和茂密的森林，这里也是狼和熊的自然栖息地。只有**阿伊魁斯托特斯和圣毛里奇国家公园（parque nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici）**（莱里达）能与之媲美，在那里，你可以欣赏到壮观的瀑布和山脉美景。

在安达卢西亚也隐藏着重要的自然秘境，比如位于格拉纳达的**内华达山脉**

（Sierra Nevada），在那里你可以在维尔瓦、塞维利亚和加的斯的山脉间望海滑雪。**多尼亚纳国家公园（parque de Doñana）**是安达卢西亚的绿宝石，也是珍稀鸟类的避难所。

发现充满鲜明对比的岛屿魅力。在加那利群岛的**蒂曼法亚国家公园（parque nacional de Timanfaya）**欣赏世界上最壮观的火山景观之一。巴利阿里群岛的**卡夫雷拉岛国家公园（archipiélago de Cabrera）**和加利西亚的**大西洋群岛（Islas Atlánticas）**都是潜水爱好者的完美目的地。

① **了解所有的西班牙国家公园访问网站**
www.spain.info/es/naturaleza/

美食

西班牙的美食举世闻名。你可以在餐厅和酒吧中品尝**传统美食**，或是令人意想不到的高级料理。

传统美食

西班牙的每个地区都为你提供许多无法抗拒的传统美味菜肴。从营养丰富适合寒冬食用的**马德里肉汤（Cocido madrileño）**或**阿斯图里亚菜豆汤（fabada asturiana）**，到每个地区的时令蔬菜或甜品糖果。你也可以品尝用不同烹调方法制作的各类海鱼、河鱼还有海鲜，这些都是西班牙美食中营养含量很高的菜肴。相信你也会为伊比利亚火腿的美味所折服，这是西班牙美食中的一大瑰宝。

先锋主义

到城市中的市场，以一种有创意的方式来品尝高品质的西班牙地道美食。许多市场的历史可以追溯到几十年前，经过改造，如今可以为人们提供独特的美食体验。在马德里的**圣米格尔市场（Mercado de San Miguel）**，巴塞罗那的**博盖里亚（La Bogeria）**，或瓦伦西亚的**中央市场（Mercado Central）**，你可以一边品尝美酒，一边享受西班牙美味小吃串或其他美食，欣赏现场音乐，融入当地人的生活。简直是视觉和味蕾的双重享受！



简单菜谱学生版

跟着这道菜谱学习如何制作西班牙美食最基本的菜——土豆饼（tortilla de patatas）。只需30分钟你就可以端上一道美味的菜肴！也有人喜欢添加其他食材，如洋葱或胡椒，但下面是基本菜谱。



准备两人份的食物你需要：
3个鸡蛋、2个较大的土豆、橄榄油和盐。



1. 土豆削皮，清洗后切薄片。



2. 在平底锅中放足够的橄榄油，慢火炸土豆。

3. 当土豆变成金黄色时，用笊篱将其从锅中取出，将油沥出。



4. 在一个较深的碗里搅打鸡蛋，加一点盐和准备好的土豆。一起搅拌。

5. 在平底锅中倒一点油，加入土豆和鸡蛋。

6. 饼下面的面熟了之后（3或4分钟），在平底盘子的帮助下把饼翻面。记住，最理想的情况是面饼里面留一点蛋汁。

7. 当两边都变成金黄时，就可以装盘上桌了。



这道菜冷吃热吃都可以，你可以配着混合沙拉吃、准备三明治或是切成小方块作为小吃。

庆典和传统习俗

西班牙的节日庆典全年不断。通过节日庆典，体验、感受和享受西班牙。



▲ 特内里费岛的狂欢节

加的斯和特内里费狂欢节

到了狂欢节，西班牙的大街小巷都色彩斑斓，洋溢着欢乐。来圣克鲁斯·德·特内里费，感受狂欢皇后选举晚会中华美的服饰。在加的斯的狂欢节，你可以在化妆游行、合唱和琴里歌达斯（一种讽刺批判的歌曲）中乐趣无穷。

法雅节

当法雅节到来时，瓦伦西亚整座城市都充满音乐。它的国际性庆典被联合国教科文组织列为人类非物质文化遗产。一连几天，城市街头遍布尼诺特（由木头，纸板和石膏制成的大型雕塑，具有嘲讽意义），随后雕塑将在燃起的壮观的篝火中被烧毁。



▲ 加迪斯狂欢节

塞维利亚四月节

节庆时的塞维利亚是无时不刻都在休闲娱乐的代名词。其节庆地点和节庆摊位都洋溢着音乐、笑容、美食以及美酒或者“雷布希朵（Rebujito）”（雪利酒兑上汽水制成的饮料）。离开之前如果没有品尝过“炸鱼”或者没有观赏让人惊叹的骑士和马车游行就太遗憾了。



▲ 塞维利亚四月节
塞维利亚



赛亚河皮划艇赛 (DESCENSO DEL SELLA)

这是世界划独木舟运动最重要的活动之一，在里瓦德塞利亚 (Ribadesella) 和阿里翁达斯 (Arriondas) 举行。到达了终点以后，聚会庆典会搬至坎波斯·德欧瓦 (Campos de Ova) 沿岸区，那里会举行野餐。随后晚间还可以继续在里瓦德塞利亚享用露天美食音乐，感受民俗舞蹈节庆。

毕尔巴鄂圣母升天周

九天中你可以在这座位于巴斯克地区的城市体验不同活动。音乐会、表演以及烟火都在等待你的到来。在老城区和河的两岸你可以找到乔司那 (txosna) ——播放音乐、提供食物和饮品的小房子。

番茄大战 (LA TOMATINA)

这是一个非常好玩的节日，这里所有人都互扔番茄。节日在瓦伦西亚的布尼奥尔 (Buñol) 举行。加入这场欢乐的大作战。

▼ 番茄大战
布尼奥尔



照片 © losaquip/mz 图片由西班牙官方提供，布尼奥尔市政府



▲ 圣安娜广场
马德里

夜生活

西班牙人优越的气候环境和国人开朗热情的性格促生了城市热闹的夜生活。餐厅、酒吧、音乐厅、夜总会、通宵酒吧.....还有一系列面向年轻人的派对狂欢。所有家都会营业至深夜，你可以尽情享受夜晚的娱乐活动，直到黎明。

在所有的城市中，至少有一个专属的区专为夜生活开设。在巴塞罗那，Eixample和Sant Gervasi-Santaldó由于其电子音乐俱乐部而世界闻名。Poble Nou、Port Olímpic和El Born是加泰罗尼亚首府最受欢迎的区域，在这里你会找到符合你期许的地方。

沿海城市如瓦伦西亚、马拉加、阿利坎特或加的斯永远聚集了热爱欢乐的人，高歌起舞直至天明。夏天，去这里的海滩转转，七月和八月这里最是热闹。

萨拉曼卡的酒吧街在马约尔广场附近，步行就可以从一家酒吧走到另一家。格拉纳达则是在佩德罗-安东尼奥-德-阿拉尔孔街上。满是小酒馆和小餐馆。塞维利亚的酒吧街在老城区和阿拉梅达区，适合和朋友露天饮酒。

马德里的夜生活会让你惊喜无穷。选择众多，让你应接不暇。在Barrio de Las Letras有许多餐馆酒吧，Malasaña和Lavapiés由许多独特的饭店，Castellana有大型夜店……最受欢迎的区域是Chueca——首都的同性恋友好区域。

六月的最后一个星期，Chueca举行为期近两个星期的马德里同性恋骄傲游行（MADO），彩虹旗飘扬，色彩缤纷。在这几天中，全世界的游客都来到这里。街上飘满了彩虹旗，人们尽情享受免费的露天派对。

节庆

你可以在巴塞罗那的春天之声、贝尼卡西姆的FIB以及马德里的疯狂音乐节中，与国际流行摇滚巨星一起享受音乐的震颤。每年夏天，西班牙都充满着音乐节的狂欢气氛，因为成为音乐爱好者的理想选择。在毕尔巴鄂的BBK现场，你还可以享受到最棒的另类音乐盛宴。

夏季音乐节中的主角就是电子乐，你可以跟随巴塞罗那最具实验精神的音乐家们，在声纳电子音乐节的旋律、多媒体艺术和前卫表演中尽情舞动身体，享受感官的愉悦。





实用 信息

时间作息

西班牙处于格林尼治子午线 (GTM) 时区 (加那利群岛除外, 比西班牙标准时间晚一小时)。西班牙的营业时间很长: 通常为星期一到星期六上午9点半到下午1点半、下午4点半到下午8点。大型商店和购物中心从早上10点到晚上10点持续营业。在主要城

市则有弹性的营业时间, 周日和节假日也会营业。

西班牙人的午餐时间比其他国家晚一些。早餐通常在早上8点到10点之间。午餐从下午1点到3点半供应。晚餐则是从晚上8点半到11点。

气候

西班牙是欧洲最温热的地区之一，每年的日照时间超过2500小时。主要为温和的地中海气候，夏季和冬季干燥，温度适中。北部地区气候更加潮湿，夏季温和。加那利群岛全年阳光充沛，年平均温度为22摄氏温度。在海拔更高的地区，如内华达山脉或坎塔布连山脉，从冬季开始到春季结束会有频繁降雪。

学生折扣信息

在许多主要城市的娱乐、文化、旅游和交通都可以获得优惠价格，而博物馆、剧院和文化机构更是直接提供打折门票。

获得国际学生卡(ISIC)。在网上或是在西班牙直接申请。你需要提供你被某所教育机构录取的证明文件和一张彩色证件照。申请最小年龄是12岁，最高没有上限。

① 更多信息详见：www.isic.es





14至30岁的年轻人可以申请欧洲青年卡。有了这张卡，你就可以在全欧洲享受优惠价格服务。交通、商务、体育、文化等等。从签发日期至31岁之前都有效。包括旅行保险，覆盖全球所有国家。

① 更多信息详见：

eyca.org

许多教育中心提供专属卡片。可作为学生身份证使用，凭其可以以优惠的价格参观博物馆、文化机构、电影和许多商铺。

住宿

学校宿舍

很值得推荐，因为离校园很近，并且服务设施齐全，如洗衣房等生活需求一应俱全。宿舍种类不同，由男寝女寝分开的，也有混寝的；有些是私人的，还有些属于教育中心。最大的不同是后面的选项还可以帮你发展文化和体育教育。

旅社

青年旅社是经济实惠的选项，设施也愈加健全，尤其是巴塞罗那和马德里。很多青年旅社都位于市中心，甚至有的还位于历史建筑中。

最便宜的房间是共享的。你可以去厨房、客厅等公共休息区，和其他游客交流。

① 西班牙有许多青年旅舍网。要办理旅客卡从而享受优惠，查询其网站：
reaj.com

酒店

酒店的价格一般比青旅要高，但也有许多优势：更多私密空间、独立卫生间、更换床单、提供一顿餐食或是全

天餐食……酒店选项很多，特别是大城市，总会有适合你需求的选项。

安全和健康

你可以放心地旅行，西班牙是欧洲最安全的国家之一。如果需要帮助，可通过紧急电话112免费寻求帮助。

如果你来自欧盟国家、冰岛、列支敦士登、挪威、瑞士或英国，欧洲医疗卡（TSE）可让你享受免费医疗和住院福利。在短期停留期间，你可以享受医疗服务。

如果你来自上述国家以外的其他国家，在出行前请核实在西班牙与你的国家之间是否存在社会保障和医疗协议。如果有的话，你所在国家的公共卫生部门应出具相关文件，保证你在西班牙享受免费医疗服务。

如果你的国家和西班牙没有签订协议，你必须办理私人保险，并在申请学生签证时出示。在你居住西班牙期间，医疗保险必须有效。该保险可以使西班牙本国或是外国保险。我们建议你确认其覆盖项目。

交通



▲ 普洛伊的高速列车
萨拉戈萨

火车

九座城市拥有地铁服务：巴塞罗那、毕尔巴鄂、格拉纳达、马德里、马拉加、帕尔马、圣塞巴斯蒂安、塞维利亚和瓦伦西亚。马德里的青年卡（Abono Joven）和巴塞罗那的青年卡（T-Jove）分别向年龄为26岁和30岁以下的年轻人提供优惠。其他的城市也有优惠价格。你可以乘坐近郊火车从市中心前往其他目的地。

此外，西班牙全国铁路网（RENFE）连接国内的主要城市和地区。其中最引人注意的就是高速列车（AVE），铁路线路以马德里为主轴，覆盖32个旅游目的地。此外，还有从马德里前往巴塞罗那、瓦伦西亚、阿利坎特、马拉加或塞维利亚等地的低成本AVE服务AVLO。

INTERRAIL（欧铁通票）

如果你决定来西班牙学习，那就利用好时间游览这个国家。有了这张通票，你基本可以登上所有的火车，以合理的价格前往所有你想去的目的地。只有欧洲公民或居民才可以使用通票。如果你不属于这种情况，可以选择使用欧洲通票（Eurail）。

欧铁通票和单一国家通票可以允许你在一个月内进行三、四、五、六或八日的旅行，可以选择任何一条铁路线路。没有标明的既定路线：根据你的偏好设计线路。

① 欲购买车票或了解更多信息其他特殊票种，请访问www.interrail.eu
www.eurail.com

公交车

你会找到不同的线路到达城市中的不同地方。我们建议你查好校园内的校车线路。在许多城市，你可以乘坐**夜间公交车**（也被人们称为“猫头鹰”）。虽然车次没有白天多，但是对于夜间出行十分便捷。

你会找到许多连接全欧洲的不同运营公司。此外，在西班牙国内，你也可以乘坐**市内公交车**前往另一座城市。最后别忘了，你在主要目的地城市可以乘坐**旅游巴士**游览城市。

国际机场

西班牙大多数机场中运营的航空公司都提供与世界上最重要的城市相通的航班。阿道弗·苏亚雷斯—马德里巴拉哈斯机场、埃尔普拉特机场（巴塞罗那）、马略卡岛帕尔玛机场、马拉加太阳海岸机场、大加那利机场、阿利坎特埃尔切米格尔·埃尔南德斯机场和南特内里费机场都是提供国际航班的主要机场。此外，加那利群岛的七个岛屿拥有独立的机场，巴利阿里群岛的马略卡岛、伊维萨岛和梅诺卡岛也有自己的机场。

① 欲了解更多信息，请访问
www.studyinspain.info
 和www.spain.info



▲ 有轨电车
瓦伦西亚

▼ 巴塞罗那的埃尔-普拉特机场



照片: yuriz123rf.com



	MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO	TURESPAÑA 
--	---	--

 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain